

MENÚ SETEMBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			10 Sopa de verduras Lasaña de carne Froita	11 Ensalada mixta Polo ao aliño con cachelos Froita
14 Crema de cenoria Macarróns con carne Froita	15 Ensaladilla rusa Chuletas de porco con patacas fritas Xelatina	16 Sopa de pasta Polbo á feira Iogur	17 Ensalada de xoubas con tomate e olivas Polo con patacas ao forno Froita	18 Lentellas Arroz á mariñeira Lácteo
21 Sopa de pasta Churrasco con patacas e ensalada Froita	22 Sopa de pescado Tortilla de patacas con ensalada de tomate Lácteo	23 Fabada Filete de pescada con gornición (verduras salteadas) Froita	24 Mexillóns ao vapor Polo con patacas á Xanceda Natillas	25 Arroz á milanesa Salmón con pataca cocida e maionesa Tarta de queixo
28 Sopa de fideos Estofado de carne con legumes Froita	29 Ensalada mixta con ovo e atún Espagueti á boloñesa Xeadó	30 Xudías con xamón Luras con ensalada Froita		

MENÚ OUTUBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Croquetas con queixo Filete á pipirrana Froita	2 Menestra de verduras Fideos con ameixas Xelatina
5 Crema de cenoria Macarróns con carne Froita	6 Potaxe con espinacas Milanesa de polo con arroz Flan	7 Caldo galego Filete de porco con patacas Froita	8 Ensaladilla rusa Tortilla con ensalada de tomate Xelatina	9 Ensalada mixta con atún e ovo Filete de pescada con verduras salteadas Froita
12 FESTIVO	13 Crema de verduras Polo, salsa de tomate e patacas cocidas Froita	14 Ensalada de pasta Tortilla de patacas Froita	15 Menestra de verduras Filete de porco con patacas cocidas Froita	16 Grelas á galega Bacallao con arroz Lácteo
19 Ensalada mixta Espaguetis á boloñesa Froita	20 Sopa de pasta Churrascon con patacas e ensalada Lácteo	21 Potaxe de verduras Luras á romana con patacas Froita	22 Gazpacho Tortilla de patacas con ensalada Froita	23 Xudías con xamón Pizza Arroz con leite
26 Sopa de fideos Milanesa de polo con patacas asadas Iogur	27 Xudías con chourizo e ovo Lasaña de carne Froita	28 Ensalada mixta con ovo Merluza á romana con patacas cocidas Froita	29 Crema de cenoria Guiso de carne Tarta de castañas	30 FESTIVO

MENÚ NOVEMBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 FESTIVO	3 Ensalada mixta Milanesa con patacas Froita	4 Ensalada de pasta Guiso de chipiróns Bizcoito	5 Caldo galego Merluza á romana con arroz Flan	6 Sopa de verduras Tenreira con patacas ao forno Froita
9 Chicharos con patacas e xamón cocido Arroz con polo e luras Lácteo	10 Coliflor ao forno con bechamel Lombo de porco con patacas fritas Froita	11 Grelos á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo	12 Sopa de cocido Cocido Froita	13 Emapanada de atún Luras con ensalada Froita
16 Sopa xuliana Espagueti á boloñesa Lácteo	17 Caldo Filetes rusos con patacas fritas Froita	18 Lentellas Merluza á romana Froita	19 Crema de verduras Polo, salsa de tomate e patacas cocidas Arroz con leite	20 Mexillóns ao vapor Guiso de carne Froita
23 Crema de verduras Filete de porco con patacas Froita	24 Chicharos con xamón cocido Arroz con polo Froita	25 Grelos á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo	26 Sopa de cocido Cocido Froita	27 Ensalada mixta con atún e ovo Luras con patacas fritas Lácteo
30 Menestra de verduras Macarróns con carne Froita				

MENÚ DECEMBRO 2015

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Coliflor con allada Lombo de porco con patacas fritas Froita	2 Salchichas Tortilla con ensalada de tomate Froita	3 Crema Albóndegas con arroz branco Froita	4 Fabada Luras fritas con ensalada Lácteo
7 Sopa de cuscús Polo frito con puré de patacas e verduras salteadas Froita	8 FESTIVO	9 Ensalada mixta Tenreira con pasta Froita	10 Sopa de cocido Cocido Lácteo	11 Grelos á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo
14 Macarróns gratinados Croquetas de polo con ensalada Flan	15 Sopa xuliana Lasaña de carne Froita	16 Salteado de champiñóns Merluza á galega Froita	17 Langostinos Churrasco Postres de Nadal	18 XORNADA REDUCIDA

