

			Xoves 9	Venres 10
			Sopa de verduras Polo asado con guarnición (alérxeno sulfitos) Froita	Ensalada rusa (alérxeno ovo, peixe) Fideuá (alérxeno trigo) Froita
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Ensalada mixta (alérxeno, peixe e ovo) Pasta con polo (alérxenos trigo) Froita	Xudías con allada (alérxenos sulfitos) Zorza con patacas(alérxenos sulfitos) Froita	Potaxe Pasta con atún (alérxenos trigo, lácteo (alérxeno,leite)	Crema de verduras Guiso de tenreira con chícharos pemento e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Ensalada de pasta (alérxeno trigo, peixe) Peixe do día con pataca cocida e ensalada (alérxeno peixe) Froita
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
Friame (alérxenos sulfitos, leite) Polo guisado con verduras e pasta(alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Arroz tres delicias (alérxeno ovo) Fabada (alérxeno sulfitos) Froita	Pizza (alérxeno trigo, leite) Paella (alérxenos peixe) Froita	Lentellas vexetais Tortilla con ensalada (alérxenos ovo) Lácteo (alérxeno leite)	Sopa de estreliñas(alérxeno trigo) Peixe do día en salsa verde (alérxenos peixe) Froita
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	
Melón con xamón Albóndegas con arroz (alérxeno sulfitos) Froita	Menestra de verduras Milanesa con ensalada (alérxeno ovo, gluten)) Froita	Ensaladiña rusa (alérxeno ovo, peixe) Espagueti boloñesa (alérxenos sulfitos e gluten Xeado (alérxeno leite)	Potaxe Espirais con atún (alérxenos sulfitos, peixe) froita	
PAN: unha ración por comensal- alérxenos: trigo		Calquera modificación publicarase na web do centro: http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/		

MENÚ MES DE OUTUBRO CURSO 2021/22



Os Corrilos, s/nº 15685 Xanceda-Mesía (A Coruña)
Tlfnº: 881880752 E-mail: cpi.xanceda@edu.xunta.es



				Venres 1	
)		Arroz tres delicias (alérxenos ovo) Peixe con ensalada (alérxenos peixe) Froita	
Luns 4		Martes 5		Mércores 6	
Chícharos con xamón Asado de porco ao forno con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita		Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Paella (alérxeno peixe) Froita		Crema de verduras Guiso de tenreira con chícharos pemento e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	
Luns 11		Martes 12		Xoves 14	
DÍA DO ENSINO		FESTIVO		Sopa de estreliñas (alérxeno trigo) Carne asada con patacas Froita	
Luns 18		Martes 29		Mércores 20	
Melón con xamón Albóndegas guisadas con tomate e arroz Froita		Crema de cabaza Polo ao forno con pataca panadeira Xeado (alérxeno leite)		Fabada con verduras(alérxenos sulfitos) Pizza (alérxenos , trigo leite) Froita	
Luns 25		Martes 26		Xoves 21	
Xudías con xamón Espaguete á boloñesa (alérxenos sulfitos, trigo) Froita		Sardiñas con tomate (alérxeno peixe) Albóndegas con arroz (alérxenos sulfitos) Froita		Lentellas Peixe do día con ensalada (alérxeno peixe) Froita	
Luns 25		Martes 26		Xoves 28	
Xudías con xamón Espaguete á boloñesa (alérxenos sulfitos, trigo) Froita		Sardiñas con tomate (alérxeno peixe) Albóndegas con arroz (alérxenos sulfitos) Froita		Caldo Zorza con patacas (alérxeno sulfitos) Lácteo (alérxenos: leite)	
Luns 25		Martes 26		Xoves 28	
Xudías con xamón Espaguete á boloñesa (alérxenos sulfitos, trigo) Froita		Sardiñas con tomate (alérxeno peixe) Albóndegas con arroz (alérxenos sulfitos) Froita		Caldo Zorza con patacas (alérxeno sulfitos) Lácteo (alérxenos: leite)	
		Pan 1 ración por día a cada alumno/a		ALÉRXENO: Trigo	

Todos los cambios que poidan xurdir serán comunicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>

Luns 1	Martes 2	Mércores 3	Xoves 4	Venres 5
FESTIVO	Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Pasta con polo(alérxenos trigo) (alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Fabada con verduras Pizza (alérxenos trigo, leite) Xeado (alérxeno leite)	Crema de verduras Guiso de tenreira con chícharos pemento e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Caldo galego Peixe en salsa verde (alérxeno peixe) Froita
Luns 8	Martes 9	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
Crema de verduras Albóndegas con arroz (alérxenos trigo e sulfitos) Froita	Sopa de cocido Cocido Froita	Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Paella (alérxeno peixe) Lácteo (alérxeno leite)	Brócoli con allada Aliñas de polo con patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Lentellas Peixe do día con ensalada (alérxeno peixe) Froita
Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo) Asado de porco ao forno con patacas e pementos Froita	Lentellas Pasta á boloñesa (alérxenos trigo, sulfitos) Lácteo	Ensalada con queixo e picatostes (alérxeno trigo, leite) Costela ao forno con patacas Froita	Potaxe (alérxenos sulfitos) Polo ao forno con ensalada (alérxenos sulfitos) Froita	Arroz tres delicias (alérxeno ovo) Peixe con ensalada de tomate e cebola.(alérxenos: peixe) Lácteo (alérxenos: leite)
Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
Ensalada mixta (alérxenos peixe e ovo) Milanesa con patacas (alérxenos trigo) Froita	Croquetas de xamón(alérxenos trigo, sulfitos) Guiso de carne con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita	Empanada (alérxenos: ovo trigo, peixe) Callos (alérxeno sulfitos) Froita	Sopa de estrelíñas (alérxeno trigo), Tortilla con ensalada(alérxenos ovo) Froita	Caldo galego Guiso de luras con arroz (alérxenos peixe) Lácteo (alérxeno leite)
Luns 29	Martes 30			
Crema de verduras Albóndegas con arroz (alérxenos trigo e sulfitos) Froita	Lentellas Pasta á boloñesa (alérxenos trigo, sulfitos) Lácteo			
PAN: unha ración por comensal- alérxenos: trigo		Calquera modificación publicarase na web do centro: http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/		

MENÚ MES DE DECEMBRO CURSO 2021/22

		Mércores 1	Xoves 2	Venres 3
		Verdura de tempada(alérxenos: ovo) Fabada con verduras chourizo e carne (alérxenos: sulfitos). Froita	Lentellas vexetais Peixe do día en caldeirada (alérxeno peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Brócoli con allada Fideua (alérxeno trigo, sulfitos) froita
Luns 6	Martes 7	Mércores 8	Xoves 9	Venres 10
FESTIVO	Caldo galego Lacón asado con chícharos pemento e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	FESTIVO	Lentellas con verduras Zorza con pataca (alérxeno sulfitos) Lácteo (alérxenos: leite)	Crema de cabaciña Tortilla de pataca (alérxeno ovo) Froita
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Verdura de tempada con ovo e chourizo (alérxeno ovo e sulfitos) Pasta con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos sulfitos, trigo e leite) Froita	Sopa de verduras con fideos Peixe do día con ensalada (alérxenos: peixe) Lácteo o (alérxenos: leite)	Sopa de cocido Cocido Froita	Pasta gratinada con panceta Polo con patacas ao forno froita	Fabada de verduras Pizza(alérxenos sulfitos, trigo) Froita
Luns 20	Martes 21			
Caldo galego Costela ao forno con patacas Froita	Menú de Nadal			

**Pan 1 ración por día a cada
alumno/a**

ALÉRXENO: Trigo

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>