









MENÚ MES DE OUTUBRO CURSO 2023/24



Os Corrillos, s/nº 15685 Xanceda-Mesia (A Coruña)  
 Tfno: 881880756 E-mail: cpi.xanceda@edu.xunta.es  
 edu.xunta.es/centros/cpidexanceda



Luns 2	Martes 3	Mércores 4	Xoves 5	Venres 6
Minestra de verduras   Tenreira guisada c/ arroz   Lácteo 	Sopa de fideos  Peixe do día c/ ensalada  Froita	Ovos recheos   Guiso de tenreira Froita	Caldo galego   Peixe en salsa verde  Froita	Ensalada variada   Costela ó forno c/ patacas fritas Xeado 
Luns 9	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
Ensalada variada   Paella  Xeado 	Sopa de cocido  Cocido   Froita	Crema de cenoria Albóndegas con arroz    Froita	<b>FESTIVO</b>	Lentellas vexetais Peixe do día con ensalada  Froita
Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
Sopa de polo con fideos  Raxo ao forno con puré Froita	Lentellas Luras con ensalada  Lácteo 	Potaxe de garavanzos   Pasta con polo  Froita	Ensalada con queixo fresco   Costela ao forno con patacas fritas Froita	Xudías con allada Arroz con bacallau  Lácteo 
Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
Ensalada variada   Milanesa con patacas  Froita	Fabada   Guiso de carne con patacas e pementos Froita	Lentellas vexetais Espirais con atún   Froita	Sopa de estreliñas  Tortilla con ensalada  Froita	Caldo galego Fideos mariñeiros   Lácteo 
Luns 30	Martes 31			
Sopa de marisco      Albóndegas con arroz Froita	Crema de cabaciña Lasaña Froita   			

MENÚ MES DE OUTUBRO CURSO 2023/24



Os Corrillos, s/nº 15685 Xanceda-Mesía (A Coruña)  
Tlfno: 881880756 E-mail: [cpi.xanceda@edu.xunta.es](mailto:cpi.xanceda@edu.xunta.es)  
[edu.xunta.es/centros/cpidexanceda](http://edu.xunta.es/centros/cpidexanceda)



**PAN: unha ración por comensal**



**Calquera modificación publicarase na web do centro:**  
**<http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>**