



MES DE: ABRIL - 2024

DÍA		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	POSTRE
MARTES	2	Menestra con chorizo ⁽¹²⁾	Fideo con carne ⁽¹⁾	Froita
MÉRCORES	3	Sopa de estrelas ^(1,3)	Raxo con patacas ⁽¹²⁾	Lácteo ⁽⁷⁾
XOVES	4	Crema de cenoura	Peixe ao forno ^(4,12)	Piña no seu xugo
VENRES	5	Brocolí con xamón ⁽⁶⁾	Rabas de calamar con arroz ^(12,14)	Froita
LUNS	8	Xudías con bacon ⁽¹²⁾	Tortilla de patacas con tomate ^(3,12)	Froita
MARTES	9	Empanada de atún ^(1,3,4)	Arroz con polo	Galletas ^(1,3,5,6,7,8)
MÉRCORES	10	Crema de verduras	Espaguete boloñesa ^(1,12)	Lácteo ⁽⁷⁾
XOVES	11	Lentellas ^(7,12)	Bacallau á galega ⁽⁴⁾	Cocktail de froitas
VENRES	12	Ensalada mixta ^(3,4,12)	Costela ao forno con patacas ⁽¹²⁾	Lácteo ⁽⁷⁾
LUNS	15	Tomate, xouba e olivas ^(4,12)	Macarróns con carne ⁽¹⁾	Froita
MARTES	16	Ensaladilla ^(3,12)	Zorza con patacas ⁽¹²⁾	Lácteo ⁽⁷⁾
MÉRCORES	17	Brocoli con entrefebrado ⁽¹²⁾	Fideos con preparado de paella ^(1,2,4,14)	Froita
XOVES	18	Sopa ⁽¹⁾	Peixe ao forno ^(1,4,12)	Galletas ^(1,3,5,6,7,8)
VENRES	19	Ensalada de pasta ^(1,4,12)	Hamburguesa con tomate ⁽¹²⁾	Froita
LUNS	22	Sopa da avoa ^(1,3)	Albóndigas c/pataca cocida ^(1, 12)	Froita
MARTES	23	Pizza ^(1,7)	Pescado ao forno ^(4,12)	Froita
MÉRCORES	24	Ovos recheos ^(3,4)	Espirales con atún ^(1,4)	Melocotón en xarope
XOVES	25	Potaxe de garavanzos	Tortilla francesa c/tomate ^(3, 12)	Lácteo ⁽⁷⁾
VENRES	26	Ensalada Mixta ^(,3,4,12)	Lasaña ⁽¹⁾	Froita
LUNS	29	Sopa de pasta ⁽³⁾	Peixe frito ^(1,4)	Froita
MARTES	30	Guisantes c/xamón ⁽⁶⁾	Espaguete boloñesa ^(1,12)	Cookie ^(1,7,8)



1-Glute, 2-Crustáceos, 3-Ovo, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soia, 7-Lácteos, 8-Froitos con cáscara, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Grans de Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos.

*** Este menú pode sufrir alteracións por necesidades do servizo**