



C.P.I. Plurilingüe de VEDRA

MENÚS – COMEDOR ESCOLAR



MES DE: **OUTUBRO - 2017**

DÍA		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	POSTRE
LUNS	2	Xudías con tomate	Macarróns con carne ⁽¹²⁾	Petit con galletas ^(1,7)
MARTES	3	Caldo ⁽¹⁾	Albóndegas con arroz ^(7,12)	Plátano
MERCORES	4	Fabada	Calamares con ensalada ⁽¹⁴⁾	Mandarina
XOVES	5	Ensalada mixta ^(3,4)	Costela ao forno ⁽¹²⁾	logur ⁽⁷⁾
VENRES	6	Minestra de verduras	Fideo c/ berberechos e gambas ^(1,14)	Melocotón en xarope
LUNS	9	Macarróns con tomate ⁽¹⁾	Filete de lombo con ensalada ⁽¹²⁾	Mazá
MARTES	10	Crema de verduras	Pescada ao forno con pataca panadeira ⁽⁴⁾	Flan ⁽⁷⁾
MERCORES	11	Empanada de atún ^(1,4)	Brócoli con ovo e chourizo ⁽³⁾	Crema bombón ⁽⁷⁾
XOVES	12	DÍA NON LECTIVO: Festivo nacional		
VENRES	13	DÍA NON LECTIVO: Solicitado a cambio de festivo local		
LUNS	16	Lentellas	Coliflor con bacallau ⁽⁴⁾	logur ⁽⁷⁾
MARTES	17	Sopa ⁽¹⁾	Carne asada ⁽¹²⁾	Macedonia
MERCORES	18	Ensalada mixta ^(3,4)	Peituga de polo con patacas ⁽¹²⁾	Mandarina
XOVES	19	Crema de verduras	Polbo con arroz ⁽¹⁴⁾	Natillas ⁽⁷⁾
VENRES	20	Ensalada de pasta ⁽¹⁾	Peixe ao forno con pataca cocida ⁽⁴⁾	Pera
LUNS	23	Sopa ⁽¹⁾	Zorza con pataca cocida ⁽¹²⁾	logur ⁽⁷⁾
MARTES	24	Minestra	Arroz con polo ⁽¹²⁾	Mandarina
MÉRCORES	25	Brócoli con beicon	Calamares con patacas fritidas ⁽¹⁴⁾	Plátano
XOVES	26	Ensaladilla ^(3,4)	Pescado frito con ensalada ⁽⁴⁾	Palmeritas
VENRES	27	Lentellas	Peituga de pavo con gornición ⁽¹²⁾	Flan ⁽⁷⁾
LUNS	30	Xudías con ovo ⁽³⁾	Spaghetti á boloñesa ^(1,12)	Piña en xarope
MARTES	31	Potaxe de garavanzos	Raxo con patacas e champiñons ⁽¹²⁾	logur ⁽⁷⁾

TOMARASE UN VASO DE LEITE OS DÍAS EN QUE O MENÚ NON CONTEÑA LÁCTEOS



1-Glute, 2-Crustáceos, 3-Ovo, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soia, 7-Lácteos, 8-Froitos con cáscara, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Grans de Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos.