



# C.P.I. Plurilingüe de VEDRA

## MENÚ – COMEDOR ESCOLAR



MES DE: **SETEMBRO - 2017**

DÍA		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	POSTRE
LUNS	11	Xudías con atún <sup>(4)</sup>	Filete de lombo con patacas <sup>(12)</sup>	Pera
MARTES	12	Ensalada mixta <sup>(3,4)</sup>	Macarróns con carne <sup>(1,12)</sup>	logur <sup>(7)</sup>
MERCORES	13	Calamares <sup>(14)</sup>	Zancos de polo ao forno con gornición <sup>(12)</sup>	Piña en xarope
XOVES	14	Ensalada de pasta <sup>(1,4)</sup>	Peixe frito con ensalada <sup>(4)</sup>	Xeadó <sup>(7)</sup>
VENRES	15	Entremeses <sup>(7)</sup>	Filete de pavo con champiñóns <sup>(12)</sup>	Peladillo
LUNS	18	Día non lectivo: FESTIVO LOCAL – FESTA DO PATIO		
MARTES	19	Ensaladilla <sup>(3,4)</sup>	Pizza <sup>(1,7)</sup>	Plátano
MERCORES	20	Brócoli con beicon	Fideos con ameixas <sup>(1,14)</sup>	Natillas <sup>(7)</sup>
XOVES	21	Minestra	Arroz con polo	Peladillo
VENRES	22	Ensalada mixta <sup>(3,4)</sup>	Pescado ao forno con pataca panadeira <sup>(4)</sup>	Flan <sup>(7)</sup>
LUNS	25	Ensalada de xoubas, tomates e olivas <sup>(4)</sup>	Guiso de tenreira <sup>(12)</sup>	Froita
MARTES	26	Empanadiñas <sup>(1,4)</sup>	Pescada ao forno con gornición <sup>(4)</sup>	Chocolatina <sup>(7)</sup>
MÉRCORES	27	Xudías con ovo <sup>(3)</sup>	Spaghetti á boloñesa <sup>(1,12)</sup>	Xeadó <sup>(7)</sup>
XOVES	28	Mexillóns ao vapor <sup>(14)</sup>	Costela á rioxana <sup>(12)</sup>	Pera
VENRES	29	Potaxe de garavanzos	Peixe frito con ensalada <sup>(7)</sup>	Plátano

TOMARASE UN VASO DE LEITE OS DÍAS EN QUE O MENÚ NON CONTEÑA LÁCTEOS

### ALÉRXENOS



**1-Glute, 2-Crustáceos, 3-Ovo, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soia, 7-Lácteos, 8-Froitos con cáscara, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Grans de Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos.**