


INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS MENÚ xaneiro 2022

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS

ALÉRXENO	 Cereais con gluten	 Crustáceos	 Ovos	 Peixe	 Cacahuetes	 Soia	 Leite
NÚMERO NO MENÚ ALÉRXENO	1	2	3	4	5	6	7
NÚMERO NO MENÚ	8	9	10	11	12	13	14
	 Noces	 Apio	 Mostaza	 Sésamo	 Moluscos	 Sulfos	 Altramuz

MENÚ XERAL XANEIRO

LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
Xudias c/xamón Milanesa de polo c/arroz Pan e froita 1	Fabada Macarrons c/atún Pan e iogur 1-4-7	Caldo gallego Lomo asado c/menestra Pan e froita 1	Sopa Tortilla c/ensalada mixta pan e iogur 1-7 1-3-7	Macarrons c/queixo gratinado Salmón c/arroz Pan e froita 1-4-7
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
Arroz 3 delicias San xacobos c/tomate Piña en xarope 1-4	Sopa Pulpo c/pataca Pan e iogur 1-12-7	Lentellas Espaguette á boloñesa Pan e froita 1	Ensalada mixta Churrasco c/ pataca Pan e iogur 1-7	Croquetas de polo Paella de pescado Pan froita 1-12-4
LUNS-24	MARTES-25	MÉRCORES-26	XOVES-27	VENRES-28
Chícharos c/xamón Lasaña Pan e froita 1-7	Sopa Pescada c/cachelos Pan e iogur 1-4-7	Empanada de atún Polo c/arroz e verdura Pan e froita 1-4	Brócoli c/ovo Bacallau c/pataca e allada Pan e natillas 1-4-7	Potaxe de garavanzos Pizza Pan e froita 1-7
LUNS-31				
Crema de cenoria Albóndegas c/ arroz Pan e pexego en xarope 1				

MENÚ HIPOCALORICO XANEIRO

LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
Xudias c/xamón Peituga de polo c/arroz Pan e froita 1	Fabada Macarrons c/atún Pan e iogur 1-4-7	Caldo gallego Lomo asado c/menestra Pan e froita 1	Sopa Tortilla francesac/ensalada mixta pan e iogur 1-7 1-3-7	Ensalada de tomate Salmón c/arroz Pan e froita 1-4-7
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
Arroz 3 delicias Filete de tenreira c/tomate Piña en xarope 1-4-7	Sopa Pulpo c/pataca Pan e iogur 1-2-7	Lentellas Espaguette c/carne Pan e froita 1	Ensalada mixta Churrasco c/ pataca Pan e iogur 1-7	Yamon york c tomate Paella de pescado Pan froita 1-2-4
LUNS-24	MARTES-25	MÉRCORES-26	XOVES-27	VENRES-28
Chícharos c/xamón Filete de tenreira c/macarrons Pan e froita 1-7	Sopa Pescada c/cachelos Pan e iogur 1-4-7	Empanada de atún Polo c/arroz e verdura Pan e froita 1-4	Brócoli c/ovo Bacallau c/pataca e allada Pan e iogur 1-4-7	Potaxe de garavanzos Pizza Pan e froita 1-7
LUNS-31				
Crema de cenoria Albóndegas c/ arroz Pan e pexegoen xarope 1				

DIETA DIABETICA.

A dieta basease no menú xeral , acompañando os pratos principais con arroz, pasta o pataca. De sobremesa toman froita.

DIETA CELIACA.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos sen glute.

DIETA SEN SAL.

A dieta basease no menú xeral pero eliminando a sal ao cociñar.

A DIETA SEN LACTEOS.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos que non teñan lácteos nin seus derivados.

ALERXIA AOS MARISCOS: SE EVITA OS PRODUCTOS QUE PODEN CONTENER CRUSTACEOS(2) E MOLUSCOS(12)

ALERXIA AO PROTEINA DA LEITE: EVITANSE OS PRODÚCTOS LÁCTEOS

ALERXIA AO E-420 : SÓ SE UTILIZA OS PRODUCTOS FRESCOS

