

MENÚ MULTIALÉRXICO DE MARZO

				VENRES 1
				Coliflor cocida Carne con espaguetes Froita
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
Ensalada Mixta Filete a prancha con arroz Froita	Garavanzos vexetais Pescada cocida con cachelos Froita	Crema de verduras Macarróns con carne Froita	Sopa Polo asado con guarnición Froita	Xudías con xamón Bacalao o forno Froita
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Crema de verduras Carne con espaguetes Froita	Lentellas vexetais Tortilla con ensalada Froita	Sopa Peituga o forno con arroz Froita	Menestra de verduras Polbo con cachelos Froita	Xudías con xamón Lomo asado con guarnición Froita
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Coliflor cocida Filete a prancha con arroz Froita	Fabada vexetal Pescada o forno con patacas Froita	Sopa Churrasco con guarnición Froita	Crema de verdura Salmón a prancha con arroz Froita	Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita