

## MENÚ DIETA DE MARZO

				<b>VENRES 1</b>
				Coliflor cocida Carne con espaguetes Iogur desnatado
<b>LUNS 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MÉRCORES 6</b>	<b>XOVES 7</b>	<b>VENRES 8</b>
Ensalada Mixta Filete a prancha con arroz Froita	Garavanzos vexetais Pescada cocida con cachelos Iogur desnatado	Crema de verduras Macarróns con carne Froita	Sopa Polo asado con guarnición Iogur desnatado	Xudías con xamón Bacalao o forno Froita
<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
Crema de verduras Carne con espaguetes Iogur desnatado	Lentellas vexetais Tortilla con ensalada Froita	Sopa Peituga o forno con arroz Iogur desnatado	Menestra de verduras Polbo con cachelos Froita	Xudías con xamón Lomo asado con guarnición Iogur desnatado
<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
Coliflor cocida Filete a prancha con arroz Froita	Fabada vexetal Pescada o forno con patacas Iogur desnatado	Sopa Churrasco con guarnición Froita	Crema de verdura Salmón a prancha con arroz Iogur desnatado	Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita