

MENÚ CELÍACO DE MARZO

				VENRES 1 Coliflor cocida Espaguetes a boloñesa Iogur
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
Ensalada Mixta Filete a prancha con arroz Froita	Garavanzos vexetais Pescada cocida con cachelos Iogur	Crema de verduras Macarróns con carne Froita	Sopa Polo asado con patacas Iogur	Xudías con xamón Bacalao o forno Froita
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Crema de verduras Espaguetes a boloñesa Iogur	Lentellas vexetais Tortilla con ensalada Froita	Sopa Peituga o forno con arroz Natillas	Menestra de verduras Polbo con cachelos Froita	Xudías con xamón Lomo asado con patacas Iogur
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Coliflor cocida Filete a prancha con arroz Froita	Fabada vexetal Pescada o forno con patacas Iogur	Sopa Churrasco con patacas Froita	Crema de verdura Salmón a prancha con arroz Iogur	Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita