

**C.P.I. A CAÑIZA      CURSO 2012-2013**  
**MENÚ ESCOLAR DE OUTUBRO**

<b>LUNS 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MÉRCORES 3</b>	<b>XOVES 4</b>	<b>VENRES 5</b>
Entremeses Espaguetes a boloñesa Froita	Lentellas Tortilla con ensalada Xeado	Sopa Bacallau o forno Iogur	Crema de verduras Polo asado con arroz Froita	Empanada Polbo con cachelos Flan
<b>LUNS 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MÉRCORES 10</b>	<b>XOVES 11</b>	<b>VENRES 12</b>
Pizza Espaguetes con atún Froita	Garavanzos con chourizo Pescada con cachelos Iogur	Espaguetes a carbonara Peituga o forno con guarnición Froita	Ensalada mixta Churrasco con patacas Xeado	FESTIVO
<b>LUNS 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MÉRCORES 17</b>	<b>XOVES 18</b>	<b>VENRES 19</b>
FESTIVO	Croquetas con tomate Espaguetes a boloñesa Froita	Lentellas Pescada con guarnición Iogur	Sopa Polo asado con patacas froita	Empanadillas Chipiróns con arroz Xeado
<b>LUNS 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MÉRCORES 24</b>	<b>XOVES 25</b>	<b>VENRES 26</b>
Xudías con chourizo Fideuá Iogur	Lentellas Pescada con guarnición Froita	Crema de verduras Lomo asado con guarnición Iogur	Sopa Churrasco con patacas Froita	Espaguetes con atún Milanesa de polo con ensalada Iogur
<b>LUNS 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MÉRCORES 31</b>		
Crema de verduras Lomo e salchichas con arroz Iogur	Garavanzos con chourizo tortilla con ensalada Froita	Chícharos con xamón Chipiróns con arroz Pasteis		