

**CPI da CAÑIZA      CURSO 2012- 2013**  
**MENÚ DIETA DE XUÑO**

<b>LUNS 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MÉRCORES 5</b>	<b>XOVES 6</b>	<b>VENRES 7</b>
Ensalada mixta Filete a prancha con arroz Froita	Espaguetes con atún Pescada a prancha con ensalada Amorodos	Sopa Costela asada Iogur desnatado	Ensalada Mixta Polo asado con patacas Froita	Xudías con xamón Chipiróns con arroz Xeado
<b>LUNS 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MÉRCORES 12</b>	<b>XOVES 13</b>	<b>VENRES 14</b>
Ensalada de atún con tomate Espaguetes a boloñesa Froita	Sopa Tortilla con ensalada Xeado	Crema de verduras Arroz con bacalao Froita	Ensalada mixta Lomo asado con patacas Iogur desnatado	Ensalada de pasta Peituga a prancha con leituga Froita
<b>LUNS 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MÉRCORES 19</b>	<b>XOVES 20</b>	<b>VENRES 21</b>
Chícharos con xamón Filete a prancha con arroz Froita	Macarróns gratinados Pescada a prancha con ensalada Iogur desnatado	Menestra de verduras Polbo con cachelos Froita	Ensalada Mixta Churrasco con patacas Iogur desnatado	Ensalada de atún con tomate Polo asado con arroz Xeado