

C.P.I. A CAÑIZA CURSO 2011-2012
MENÚ DIETA DE XUÑO

				VENRES 1
				Ensalada de pasta Peituga a prancha con tomate Froita
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
Ensalada mixta Espaguetes a boloñesa Iogur desnatado	Chícharos con xamón Tortilla con ensalada Froita	Ensalada de sardiñas Carne asada con guarnición Iogur desnatado	Ensalada mixta Polo asado con cachelos Froita	Xudías con xamón Chipiróns a prancha con arroz Froita
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Ensalada mixta Costela asada con patacas Iogur desnatado	Espaguetes con atún Pescada con ensalada Froita	Ensaladilla Chipiróns con arroz Iogur desnatado	Xudías con xamón Tortilla con ensalada Froita	Fideuá Peituga a prancha con ensalada Froita
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Crema de verduras Macarróns con carne Iogur desnatado	Ensaladilla de arroz Filete a prancha con ensalada Froita	Espaguetes con atún Pescada con cachelos Iogur denatado	Ensalada mixta Polo asado con guarnición Froita	Espaguetes con atun Filete a prancha con ensalada Xeado

	Froita			Xeado
--	--------	--	--	-------