

CPI da CAÑIZA CURSO 2012-2013
MENÚ DIETA DE MAIO

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		FESTIVO	Sopa Costela asada con patacas Iogur desnatado	Espaguetes con atún Peituga a prancha con ensalada Froita
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Ensalada mixta Filete a prancha con arroz Froita	Potaxe de garavanzos vexetal Pescada a prancha con ensalada Iogur desnatado	Ensalada de pasta Tenreira asada con guarnición Froita	Xudías con xamón Marmitako Froita	Ensalada de arroz Chuletas de porco a prancha con puré Iogur desnatado
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Crema de verduras Espaguetes a boloñesa Froita	Lentellas vexetais Tortilla con ensalada Iogur desnatado	Sopa Bacallao guisado con arroz Froita	Ensalada Mixta Polo asado con patacas Iogur desnatado	FESTIVO
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
FESTIVO	Ensalada Mixta Xarrete estofado con Patacas Froita	Sopa Pescada a prancha con Arroz Iogur desnatado	Crema de verduras Polbo con cachelos Froita	Guisantes con xamón Macarróns con polo Iogur desnatado
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
Fideuá Filete a prancha con ensalada Froita	Lentellas vexetais Atún guisado Iogur desnatado	Ensalada Mixta Xamón Asado con arroz Iogur desnatado	Sopa Churrasco con patacas Froita	Espaguetes con atún Pescada a prancha con ensalada Iogur desnatado