

C.P.I. A CAÑIZA CURSO 2011-2012
MENÚ DIETA DE MAIO

	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	FESTIVO	Ensalada mixta Espaguetes con carne Froita	Xudías con xamón Pescada con arroz Iogur desnatado	Ensalada mixta Churrasco con guarnición Froita
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
Espaguetes con atún Filete con ensalada Froita	Garabanzos vexetais Pescada con ensalada Iogur desnatado	Ensalada mixta Churrasco con guarnición Froita	Crema de verduras Polo asado con ensalada Iogur desnatado	Chicharos con xamón Chipiróns con arroz Xeado
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
Crema de verduras Carne asada con ensalada Froita	Sopa Polbo con cachelos Iogur desnatado	Ensalada de pasta Peituga a prancha con leituga Piña	FESTIVO	Xudías con xamón Paella Iogur desnatado
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Ensalada mixta Costela asada con guarnición Froita	Ensaladilla Filete con leituga Iogur desnatado	lentellas Tortilla con ensalada Froita	Sopa Chipiróns con arroz Iogur desnatado	Crema de verduras Peituga a prancha con ensalada Froita
LUNS28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 31	VENRES
FESTIVO	Crema de verduras Carne con cachelos Froita	Ensalada mixta Churrasco con guarnición Iogur desnatado	Crema de verduras Polo asado con ensalada Froita	

--	--	--	--	--