

C.P.I. A CAÑIZA CURSO 2012-2013
MENÚ CELÍACO DE OUTUBRO

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Crema de verduras Espaguete con carne Froita	Lentellas Tortilla con ensalada Xeado	Sopa Bacallau o forno Iogur	Crema de verduras Polo asado con arroz Froita	Ensalada Mixta Polbo con cachelos Flan
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Pizza Espaguete con atún Froita	Potaxe Pescada con cachelos Iogur	Crema de verduras Peituga o forno con guarnición Froita	Ensalada mixta Churrasco con patacas Xeado	FESTIVO
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
FESTIVO	Ensalada mixta Espaguete con carne Froita	Lentellas Pescada con guarnición Iogur	Sopa Polo asado con patacas froita	Crema de verduras Chipiróns con arroz Xeado
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Xudías con xamón Fideuá Iogur	Lentellas Pescada con guarnición Froita	Crema de verduras Lomo asado con guarnición Iogur	Sopa Churrasco con patacas Froita	Espaguete con atún Peituga a prancha con ensalada Iogur
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
Crema de verduras Filete con arroz Iogur	Potaxe Tortilla con ensalada Froita	Chícharos con xamón Chipiróns con arroz Xeado		