

CPI da CAÑIZA CURSO 2012-2013
MENÚ CELÍACO DE DE ABRIL

	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
	Coliflor cocida Espaguetes a boloñesa Froita	Crema de verduras Arroz con polo Iogur	Potaxe de garavanzos vexetais Pescada o forno Froita	Ensalada Mixta Marmitako Flan
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Salteado de verduras Filete a prancha con puré Froita	Crema de verduras Pescada o forno con patacas Iogur	Sopa de verduras Churrasco con patacas Froita	Lentellas vexetais Bacallao o forno Iogur	Macarróns con atún Peituga a prancha con ensalada Froita
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Guisantes con xamón Tenrreira asada con arroz Iogur	Fabada vexetal Tortilla con ensalada Froita	Espaguetes con atón Peixe espada con ensalada Iogur	Sopa Chipiróns a prancha con ensalada Froita	Ensalada Mixta Lomo asado con patacas Froita
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Sopa Filete a prancha con guarnición Froita	Lentellas vexetais Bacallao o forno Iogur	Crema de cabaza Lasaña Froita	Ensalada Mixta Polo asado con patacas Iogur	Menestra de verduras Polbo con cachelos Froita
LUNS 29	MARTES 30			
Coles de bruselas con xamón Filete a prancha con patacas Froita	Ensalada Mixta Atún guisado con arroz Iogur			