



*Menú do mes de Marzo*

COMEDOR ESCOLAR

		Mércores 1	Xoves 2	Venres 3
		Día non lectivo	1º Crema dubarry 2º Milanesa de polo con hortalizas <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Lentellas con chourizo 2º Tortilla española con ensalada <b>Sobremesa:</b> logur
Luns 6	Martes 7	Mércores 8	Xoves 9	Venres 10
1º Purrusalda vizcaína 2º Macarróns con carne gratinados <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Caldo galego 2º Paella mixta <b>Sobremesa:</b> Actimel	1º Ensaladilla rusa 2º Bacallau en salsa verde con patacas <b>Sobremesa:</b> Crema de iogur	1º Lentellas vexetais 2º Albóndegas de pavo á española con pasta <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Crema vichy 2º Salmón ao forno con patacas ao vapor <b>Sobremesa:</b> logur
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
1º Brócoli con ovo duro 2º Ragut de tenreira á xardineira <b>Sobremesa:</b> logur	1º Fabada asturiana 2º Peixe sapo á romana con ensalada <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Crema parmentier 2º Hamburguesa de pavo con arroz pilaw <b>Sobremesa:</b> logur	1º Pizza 2º Fideuá <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Minestra de verduras 2º Milanesa de tenreira con ensalada <b>Sobremesa:</b> Crema de iogur
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
1º Minestra de verduras 2º Macarróns con carne <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Ensalada nizarda 2º Salmón ao forno con arroz e verduras <b>Sobremesa:</b> Natillas	1º Crema de nabizas 2º Milanesa de pavo con patacas fritas <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Tortilla de espinacas 2º Bacallau á galega <b>Sobremesa:</b> Crema de iogur	1º Luriñas guisadas 2º Polo asado con ensalada <b>Sobremesa:</b> Froita
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	Venres 31
1º Sopa minestrone 2º Ragut de tenreira con patacas panadeiras <b>Sobremesa:</b> logur	1º Potaxe de garavanzos 2º Arroz mariñeiro <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Empanada de atún 2º Milanesa de polo con patacas chips <b>Sobremesa:</b> Crema de iogur	1º Chícharos con xamón e ovo duro 2º Albóndegas á española con pasta <b>Sobremesa:</b> Froita	1º Ensalada mixta 2º Merluza en salsa verde con arroz pilaw <b>Sobremesa:</b> logur