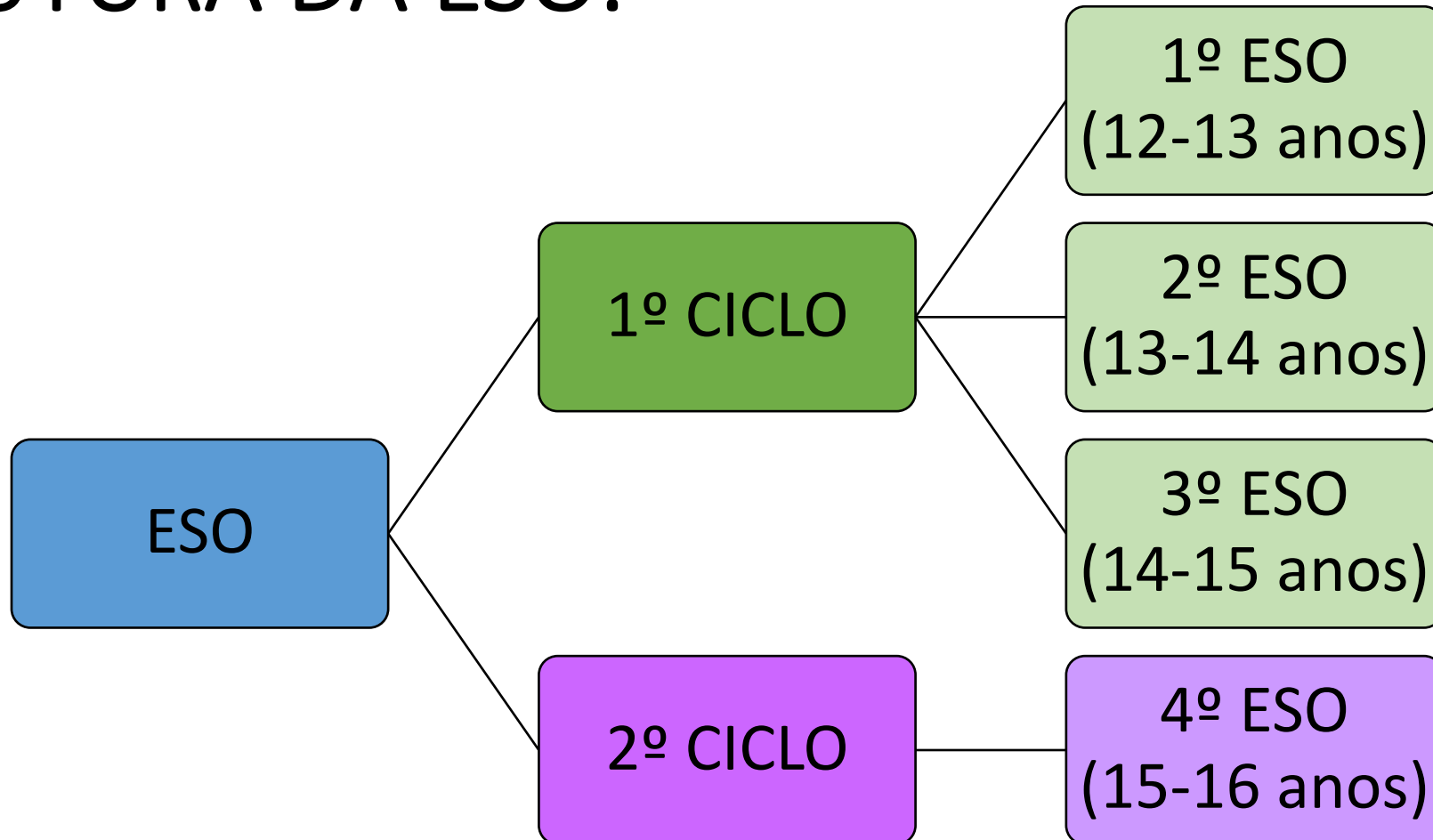


Educación Secundaria Obligatoria



***CPI PLURILINGÜE CABO DA AREA
DPTO. DE ORIENTACIÓN***

ESTRUTURA DA ESO:



ESTRUTURA DE 1º DE ESO

(Materias que cursarás)

MATERIAS DE 1º DE ESO	SESIÓNS LECTIVAS SEMANAIS
1. Bioloxía e Xeoloxía	4
2. Xeografía e Historia	3
3. Lingua Castelá e Literatura	4
4. Lingua Galega e Literatura	4
5. Matemáticas	5
6. Primeira Lingua Estranxeira	3
7. Segunda Lingua Estranxeira	2
8. Educación Física	2
9. Educación Plástica, Visual e Audiovisual	2
10. Drama	1
11. Relixión ou Valores Éticos	1
Sesión semanal de TITORÍA	1
TOTAL PERÍODOS LECTIVOS SEMANAIS	32

1 HORA SEMANAL DE TUTORÍA

Dentro do horario lectivo contarás cunha sesión semanal de tutoría, de 50 minutos de duración, na cal realizarás actividades relacionadas con:



Atención e orientación individualizada



Orientación grupal



Actividades didácticas grupais (elección de delegados, organización do estudo na casa, obradoiros, información académica...)

A AVALIACIÓN

AS CALIFICACIÓNS exprésanse numéricamente de 1 a 10 e acompañadas dos seguintes calificativos:

Sobresaínte: 9 ou 10

Notable: 7 ou 8

Ben: 6

Suficiente: 5

Insuficiente: 4, 3, 2, 1

Terás 3 avaliacións ordinarias (igual que en Primaria) e unha avaliación extraordinaria para a recuperación das materias non

superadas en xuño:

1ª avaliación: Decembro

2ª avaliación: Marzo (aproximadamente)

3ª avaliación: Xuño

Recuperación: Setembro



PROMOCIÓN DE CURSO NA ESO:

CONDICIONES DE PROMOCIÓN

- **Promoción de curso:** con todas as materias cursadas superadas ou con avaliación negativa en 2 materias como máximo.
- **Repetición:** con avaliación negativa en 3 materias ou en 2 que sexan simultaneamente Galego e Matemáticas ou Castelán e Matemáticas.
- Poderase repetir o mesmo curso unha soa vez e dúas veces como máximo dentro da etapa. Cando esta segunda repetición deba producirse en 3º ou 4º, prolongarase un ano o límite de idade (ata os 19 anos).
- Excepcionalmente, un alumno/a poderá repetir unha segunda vez en 4º se non repetiu nos cursos anteriores da etapa.
- Se promocionas con materias pendentas poderás recuperalas no curso seguinte.

HORARIO DE CLASE NA ESO:

Todas as sesión de clase son de 50 minutos.

HORA / DÍA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
8:45-9:35	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN	1ª SESIÓN
9:35-10:25	2ª SESIÓN	2ª SESIÓN	2ª SESIÓN	2ª SESIÓN	2ª SESIÓN
10:25-11:15	3ª SESIÓN	3ª SESIÓN	3ª SESIÓN	3ª SESIÓN	3ª SESIÓN
11:15-11:35	RECREO				
11:35-12:25	4ª SESIÓN	11:50-12:40 4ª SESIÓN	4ª SESIÓN	4ª SESIÓN	4ª SESIÓN
12:25-13:15	5ª SESIÓN	12:40-13:30 5ª SESIÓN	5ª SESIÓN	5ª SESIÓN	5ª SESIÓN
13:15-14:05	6ª SESIÓN		6ª SESIÓN	6ª SESIÓN	6ª SESIÓN
	SAÍDA				
16:10-17:00		6ª SESIÓN			
17:00-17:50		7ª SESIÓN			
17:50: 18:40		8ª SESIÓN			

HORARIO DE CLASE NA ESO:



- Os martes o horario ten unha organización diferente á dos demais días, como se pode observar no cadro da páxina anterior.
- As diferenzas son as seguintes:
 - O recreo do martes comeza á mesma hora que o resto dos días pero é máis longo xa que remata as 11:50. Ten unha duración de 35 minutos.
 - Despois do recreo, os martes só terás dúas sesións de clase polo que rematarás para ir a comer ás 13:30h.
 - Por último, terás tres sesións máis de clase pola tarde, de 16:10 a 18:40h.

O DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN:

Na ESO, igual que sucedía en Primaria, existe un departamento de orientación. A túa orientadora chámase Noelia e o seu despacho está situado na 1ª planta do edificio de Secundaria.

O departamento de orientación ten, entre outras, as seguintes funcións:

- Axuda persoal.
- Información académica.
- Ensinar a tomar decisión.
- Ensinar a resolver conflitos.
- Coordinación cos titores.
- Asesoramento a familias.
- Etc.

Polo tanto, cando teñas alguna dúbida ou problema, ademáis de falar co titor/a, tamén podes acudir ao Departamento de Orientación.



E por último...ALGÚNS CONSELLOS:

1. Ter unha axenda e levala a clase.
2. Atender na clase e levar os apuntes ao día.
3. Organizar o tempo de estudo na casa (planificando as horas que dedicarás a cada materia e tamén os descansos e as actividades de lecer).
4. Preparar os exames con antelación. Non deixar todo para o último día!
5. Realizar un estudo activo:
 - Pre-lectura ou lectura rápida
 - Lectura lenta e comprensiva
 - Subliñado
 - Esquema
 - Memorización do esquema
 - Repaso
6. Durmir o suficiente.
7. Almorzar antes de vir ao instituto e manter unha dieta equilibrada.





GRACIAS POLA VOSA ATENCIÓN



LOADING 97%

