

# NAVEGA con RUMBO

Presentación

Visitas aos Centros

Glosario

Contacto

Estás segur@ de que sabes Navegar...

A Internet representa un mundo de posibilidades para o lecer e a aprendizaxe pero tamén supón unha serie de riscos, como son os contidos inapropiados ou a facilidade de contacto con persoas que non son sempre o que semellan ou din ser. Pais, nais e profesores son esenciais para axudarche a emprender... -> [ver máis](#)

## Visitas aos Centros de Ensino



Calendario

## Presentación



O Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia (CPEIG), en colaboración coa Xunta de Galicia, presenta o Plan Navega con Rumbo polo Ciberespazo, unha iniciativa encamiñada a que vós, @e escolares, navegades con tino pola Rede, é dicir, con seguridade, evitando o ciberacoso e outros riscos de Internet. A nosa intención é que te mentalices da necesidade de facer un uso responsable das novas tecnoloxías para poder espremerlles toda a substancia posible e adquirir boas experiencias e novos coñecementos.

A Internet é divertida e útil. Podes buscar información para realizar os teus traballos e tamén coñecer e comunicarte cunha chea de persoas ou divertírtete xogando. É un mundo infindo que che ofrece moitas posibilidades. Sabemos que empregas o teu sentido común pero queremos botarche unha man. Atoparás algunhas recomendacións na Guía do Alumnado que farán máis segura a túa navegación polo ciberespazo. Hai un principio común a todas elas: non fagas en Internet nada do que non farías na túa vida real.

A World Wide Web converteuse no maior medio de comunicación da historia da Humanidade, superando mesmo á radio e á televisión. A comunicación humana evolucionou nas últimas décadas como nunca o fixera. Tamén nos nosos fogares e nos centros educativos a Internet se converteu nunha ferramenta imprescindible coa que comunicámonos, educar e traballar.

A Internet representa un mundo de posibilidades para o lecer e a aprendizaxe pero tamén supón unha serie de riscos, como son os contidos inapropiados ou a facilidade de contacto con persoas que non son sempre o que semellan ou din ser. Pais, nais e profesores son esenciais para axudarche a emprender unha navegación responsable e útil, por iso tamén temos suxestións e consellos dirixidos aos maiores cos que te relacionas.

O Plan Navega con Rumbo polo Ciberespazo inclúe unha serie de guías dirixidas ao alumnado, ao profesorado e ás nais e pais, ademais desta web específica e un programa de visitas aos centros escolares onde [colexiad@cpeig.es](mailto:colexiad@cpeig.es) do CPEIG expoñen aquelas recomendacións e consellos necesarios para navegar con rumbo polo ciberespazo. Máis nada. Goza coa Internet e toma nota das nosas recomendacións.



GUÍA de Navegación de Nais e Pais



GUÍA de Navegación do Alumnado



GUÍA de Navegación do Profesorado



Fundación para o Fomento da Calidade Industrial e o Desenvolvemento Tecnolóxico de Galicia



Contacto | Enlaces de Interese

# NAVEGA con RUMBO



## 2018

Adrián Brañas Castro  
Enxeñeiro Superior Informático

24 de maio de 2018

# Sociedade dixital





# Sociedade dixital



# Nativos dixitais



[www.youtube.com/watch?v=-oKq2WFwNao](http://www.youtube.com/watch?v=-oKq2WFwNao)

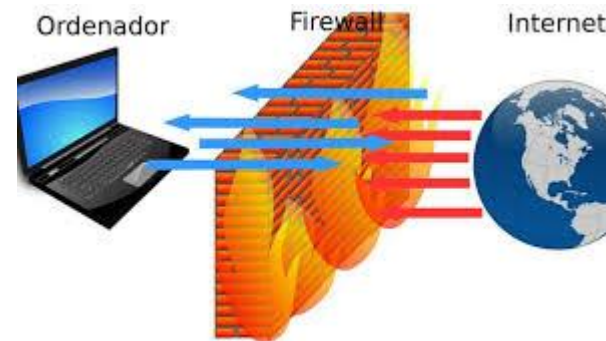
# Nativos dixitais???

➤ Sabedes realmente como se usan os ordenadores, os móbiles, as tablets, etc?

➤ Sabedes como funcionan?

➤ Sabedes para que valen?

➤ Sabedes os perigos que hai aos usar “mal”?





# Internet

## •Definición “formal”:

É un conxunto descentralizado de redes de comunicación interconectadas que utilizan a familia TCP/IP, o cal garante que as redes físicas heteroxéneas que a compoñen formen unha rede lóxica única de alcance mundial. Proporciona diferentes servizos aos usuarios, como a web, correo electrónico, descargas e compartición de arquivos, mensaxería instantánea, voz IP, televisión, xogos online, etc.



## •Que é realmente:

Un mundo cheo de posibilidades para aprender, divertirse, comunicarse, traballar... Pero no que hai que ter **moito sentidoño para non levar un susto.**





# Vantaxes e desvantaxes de Internet

## ➤ Acceso libre á información

- Procura e publicación de novas ou información técnica,
- divulgación científica...



WIKIPEDIA  
La enciclopedia libre

## ➤ Comunicación a distancia

- A calquera lugar do mundo
- En diferido e e tempo real



## ➤ Facilita o acceso á aprendizaxe



RefME



mindmeister



# Vantaxes e desvantaxes de Internet

## ➤ Permite traballar en grupo a distancia

- Nas empresas e comunidades,
- compartición de arquivos...



## ➤ Ofrece novas formas de entretemento

- Tv á carta,
- videoxogos online,
- Youtube...



## ➤ Novos empregos e xeito de buscalos





# Redes Sociais

# Definición - Redes Sociais

- **Definición formal:**

Unha **rede social** é unha **estrutura social** composta por un conxunto de actores (tales coma individuos ou organizacións) que están relacionados de acordo a algún criterio (relación profesional, amizade, parentesco, etc). Normalmente representáanse simbolizando aos actores como nodos e ás relacións como liñas que os unen. O tipo de conexión representable nunha rede social é unha **relación diádica** ou **lazo interpersonal**.

- **Outra:**

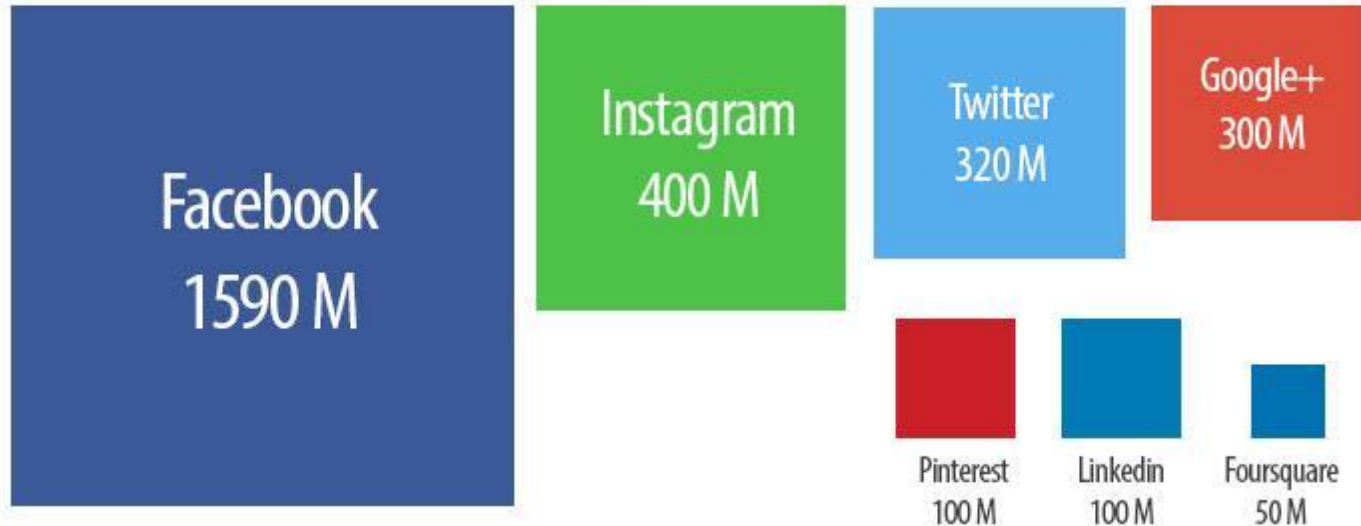
Aplicación que serve para que as persoas se comuniquen entre si, de diferentes xeitos, a través de Internet.



# Usuarios activos mensuales de las redes sociales

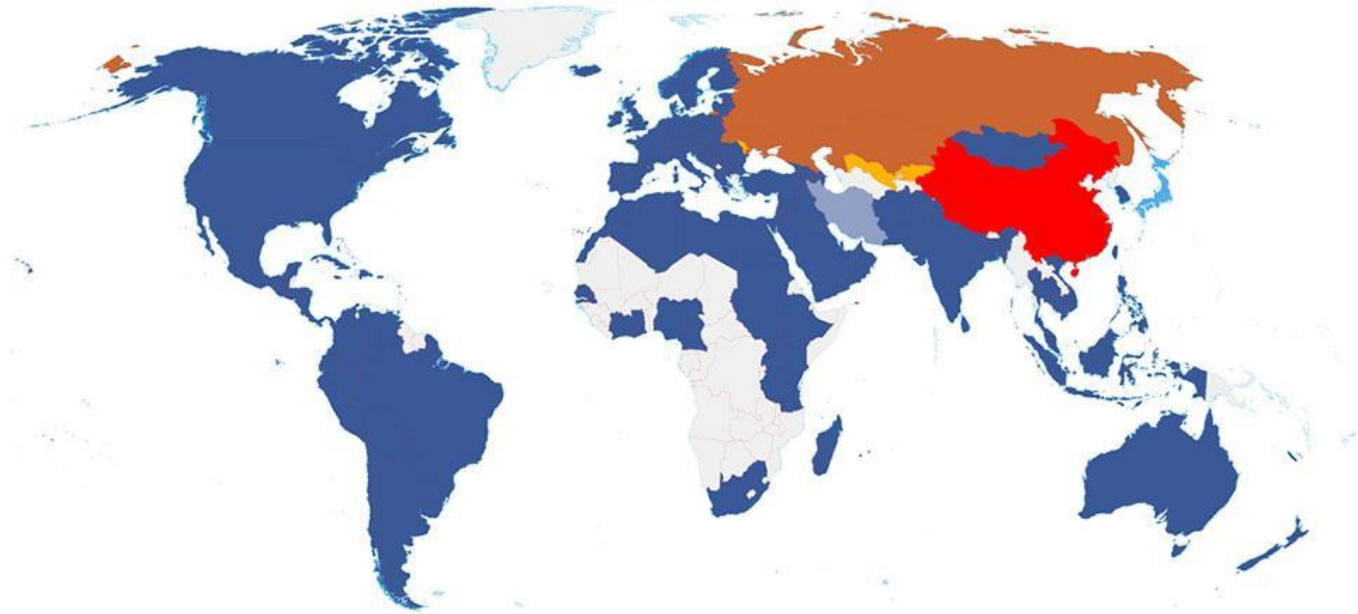
- 2016 -

norfipc.com





# Popularidad de las redes sociales de internet por países - 2016 -



Facebook

QZone

V Kontakte

Odnoklassniki

Twitter

Facenama

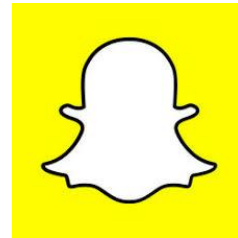
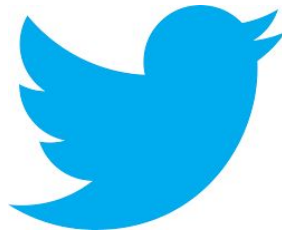
[norfipc.com](http://norfipc.com)

credits: Vincenzo Cosenza [vincos.it](http://vincos.it)

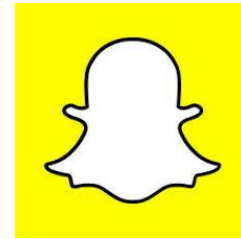
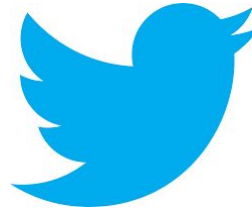
license: CC-BY-NC

source: Alexa/SimilarWeb

## Mensaxería



## Compartición de imaxes



## Outras...





## En canto á súa **utilidade**:

- **Compartir ou subir fotos: 70,9%.**
- Enviar mensaxes privadas: 62,1%.
- Comentar as fotos dos amigos: 55%.
- Aínda que tamén...  
**para cotillear: 46,2%.**

- *Actividade.*



# Idades mínimas nas RRSS

- Aínda que o **Reglamento Europeo** establece que a idade mínima para ter unha conta de Redes Sociais son os **16 años**, está permitido que os Estados Membros establezan calquera límite de idade a partires dos 13.
- No caso de **España**, a **Lei de Protección de Datos de Carácter Persoal (LOPD)** **pon o límite nos 14 anos**. Polo tanto, os menores desta idade, só poderán ter conta en Redes Sociais cando os seus pais ou tutores o consintan expresamente.
- Consecuentemente, as **plataformas sociais** só poderán tratar os datos dos maiores de 14 anos.

[www.arag.es/blog/derechos-de-los-ciudadanos/edad-minima-para-tener-redes-sociales](http://www.arag.es/blog/derechos-de-los-ciudadanos/edad-minima-para-tener-redes-sociales)



# Educación e Internet

# Novos modelos de negocio



U B E R



airbnb



**Bla Bla Car**

Viaja en confianza



# Educación en TIC



Canto máis saiba o ser humano da máquina coa que traballa, maior será a produtividade da empresa, da sociedade, do país e por tanto, da civilización.



# Educación e Internet

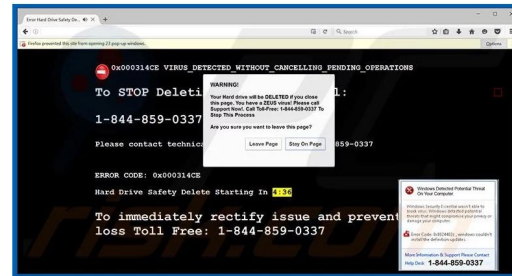




# Perigos de Internet

# Perigos de Internet

- Internet non é perigoso en si mesmo, pero pode selo o que se agacha nel.
- Algúns perigos de internet son:
  - Correos lixo, spam, cadeas.
  - Virus e troianos.
  - Phising.
  - Violación da privacidade.
  - Ciberacoso, cyberbullyng, grooming.
  - Contidos inapropiados e falsos.
  - Adicción a internet e ás RRSS.



## El 38% de los niños que accede a la Red visita páginas violentas

M. A., Madrid

El 38% de los niños menores de 18 años que se conecta a Internet visita páginas de violencia; un 28%, pornográficas, y un 16%, de contenido racista, según el estudio *Seguridad infantil y costumbres de los menores en Internet* realizado por las ONG Acción Contra la Pornografía Infantil y Protégeselos para el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid. De los chicos que se conectan a páginas de violencia, pornográficas o de contenido racista, lo hacen con frecuencia el 8%, el 9% y el 3%, respectivamente.

PORNOGRAFÍA INFANTIL



## Cae una red de pornografía infantil por 'Skype'

P.O.D. | 09/05/2018 - 12:24 CEST

La Policía Nacional detiene a ocho personas (cuatro en España) de una organización internacional que compartía archivos multimedia en la 'Internet profunda'

TECNOLOGÍA



## 'Sexting' entre adolescentes, una práctica en aumento y cada vez más pronto

DIANA OLIVER | 09/03/2018 - 09:31 CET

Uno de cada siete jóvenes envía mensajes de contenido sexual (eróticos o pornográficos) y uno de cada cuatro, los recibe



## Un teléfono móvil perdido permite a la Guardia Civil detener a un pedófilo

JAVIER ARROYO | 02/04/2018 - 17:22 CEST

Un ciudadano encontró el aparato en la calle con más de 63.000 fotografías de pornografía infantil



# Perigos de Internet

NOTICIAS > ESPAÑA

EL 21% DE LOS JÓVENES HA SUFRIDO CIBERACOSO



## Víctimas del 'sexting' con sólo 13 años: los peligros de compartir contenido sexual a través del móvil

La Policía ha detenido a un chico de 15 años, por mostrar a sus amigos fotos y vídeos sexuales de su exnovia, de 13 años. Según la Policía, él le obligaba a hacerse esas fotos y luego la chantajeaba. Cada vez conocemos más casos de **sexting**. El 21% de los jóvenes españoles ha sufrido algún tipo de ciberacoso.

Portada Local Actualidad La Vida Deportes Cultura & Ocio Televisión & Radio Opinión

adm » tecnología

## Ciberacoso encabeza delitos informáticos entre menores en las redes sociales

NOTICIAS > CIENCIA Y TECNOLOGÍA

LAS PRECAUCIONES QUE DEBES TOMAR ANTE EL VIRUS



## Así funciona el 'WannaCry', el virus cibernético que está atacando a más de 70 países en todo el mundo

Varias organizaciones españolas, entre las que se encuentra **Telefónica**, han sido víctimas de un **ciberataque** de tipo 'ransomware', que secuestra los equipos y la información que contienen y solicita una suma de **dinero** para liberarlos.

# Menores adictos a Internet

Casi un millón de adolescentes españoles se encuentra en riesgo de sufrir adicción a Internet, con problemas que llegan hasta la consulta médica. Los jóvenes pasan más de 3 horas al día en la Red

ESPAÑA

## Detenido por practicar sexo con menores tras contactar por «Tuenti»

El arresto se produjo el pasado 27 de octubre, bajo la acusación de un presunto delito de abuso sexual e inducción a la prostitución de menores.

## Spam

- Non abrir correos de remitentes descoñecidos.
- Activar filtros de spam nos servidores de mail.
- Non rexistrar a conta de correo en calquera web...



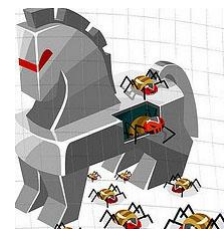


# Virus - Perigos de Internet

## Virus e troianos

### – PRECAUCIÓNS

- Non abrir correos de descoñecidos.
- Non instalar programas nin extensións dos navegadores que non se saiba para que valen.
- Ao introducir un sistema extraíble no ordenador, escanealo co antivirus antes de abrir os arquivos.
- Coidado coas descargas directas, torrents, p2p, etc.
- Realizar análises cun antivirus actualizado...



### – SOLUCIÓNS

- Desinstalar software malicioso atopado no S.O.
- Limpar mediante antivirus.
- En casos extremos acudir a especialistas.



Norton  
from symantec

McAfee

KASPERSKY Lab

AVG  
Anti-Virus

avast!  
be free

AVIRA

NOD32  
antivirus

bitdefender  
secure your every bit

TREND  
MICRO

F-Secure

eset

GDATA

# Spyware - Perigos de Internet

## Spyware

### – Posibles síntomas:

- Ventás emerxentes aínda sen estar conectado a Internet.
- Páxinas de inicio ou opcións de busca diferentes ás habituais.
- Barra de ferramentas nova.
- Lentitude no equipo (abrir, pechar, cambiar de programa...).
- Lentitude na rede (acceso a Internet moi lento).

### – Para previr e eliminar:

- Software antivirus/antispysware tipo Lavasoft [www.lavasoftusa.com](http://www.lavasoftusa.com).
- Spybot search & Destroy: [www.safer-networking.org](http://www.safer-networking.org).
- En ocasións, máis complexo. Necesidade de desinstalación manual e borrado de claves/arquivos ou similar.



# Phishing - Perigos de Internet

## Phishing

- Intento de adquirir información confidencial de forma fraudulenta (contrasinais, info de tarxetas de crédito, bancaria, etc).
- Faise a través de programas que se instalan no ordenador e acceden a información sensible (por correo, accedendo a webs non seguras, etc).
- A través de webs falsas que asemellan as orixinais.



## PRECAUCIÓNS:

- Non abrir correos de descoñecidos.
- Non instalar programas ou extensións que non se saiba para que serven.
- Non descargar arquivos de webs de dubidosa fiabilidade.
- Intentar confirmar a autenticidade da web á que estamos a acceder...



## Privacidade

- **Compartición da información (fotos, vídeos, datos, etc).**
  - Ter moita conta de onde se suben os datos perosais.
  - Configurar o sitio en canto a quen pode ou non acceder ao noso contido.
  - **Ter en conta que algo que se sube á rede é practicamente imposible eliminalo de todo!!!!!!**

<https://youtu.be/pLrL1Yg20rA>



## Adición ás RRSS e Internet

### – Ciberadición:

- **Débase controlar o uso abusivo e evitar crear unha dependencia coas RRSS, mensaxería, etc.**
- **Afecta a persoas de todas as idades e hai varios tipos e a adición pode ser a:**
  - Cibersexo.
  - Foros de debate ou chats.
  - Xogos por internet.
  - Busca patolóxica de información.
  - Acceso ás RRSS desmesurado.



## Adición ás RRSS e Internet

### – Problemas:

- Irritación dos ollos, dor de cabeza e costas, etc.
- Sedentarismo e ganancia de peso, falta de produtividade noutros ámbitos, irritabilidade, trastornos do sono, etc.
- En casos extremos, problemas psiquiátricos: trastornos obsesivos, disfunción social, etc.

### – Medidas:

- Acudir inmediatamente a un especialista.

### – Test:

[www.webconsultas.com/mente-y-emociones/test-de-psicologia/test-eres-adicto-internet-11690](http://www.webconsultas.com/mente-y-emociones/test-de-psicologia/test-eres-adicto-internet-11690)

## Sexting

### – Sex + texting:

- Envío de contido erótico ou pornográfico a través dos móbiles.
- Posteriormente envío de imaxes e vídeos a través das redes.
- Máis info en: [www.sexting.es](http://www.sexting.es).





# Sexting - Perigos de Internet

## Sexting

1. **Non o produzas.** Pénsao ben antes de enviar fotos comprometidas a alguén. Non sempre se sabe quen está ao outro lado...  
[www.youtube.com/watch?v=Pw2PVNFkBU&playnext=1&list=PL188399C443029016&index=4](http://www.youtube.com/watch?v=Pw2PVNFkBU&playnext=1&list=PL188399C443029016&index=4)
2. **Non o retransmitas.**
  1. Recibir ou sacar imaxes dunha persoa non dá dereito a reproducila nin a distribuíla.
  2. Unha **foto da nudez dun ou dunha menor de idade é un delito de pornografía infantil**. Se por calquera motivo se chega a dispoñer dalgunha imaxe deste tipo é preciso acudir ás autoridades o máis axiña posible con toda a información posible.
  3. A imaxe é un dato persoal e o seu uso está protexido pola LOPD.
  4. A Ley actúa sempre, tamén para os menores, nos casos de incumprimento a través de internet e móbiles.
3. **Non participes coa túa acción, inacción, a túa risa ou instigación.**

# Grooming - Perigos de Internet

## Grooming

- Trátase de accións deliberadas por parte dun adulto para:
  - Gañarse a confianza ou amizade dun menor de idade, creando unha conexión emocional, co fin de diminuír as inhibicións deste e poder abusar sexualmente del.



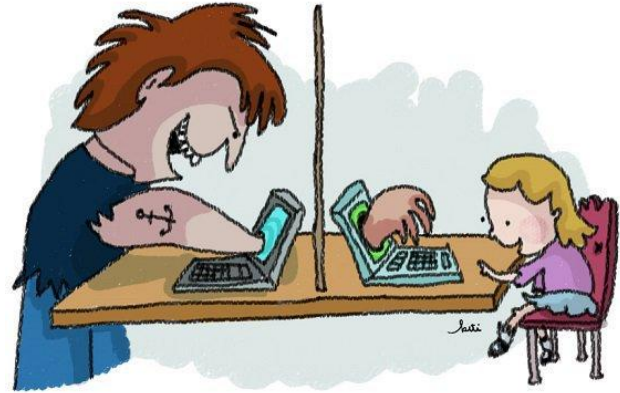
- En ocasións o adulto busca:
  - A introdución do menor no mundo da pornografía infantil.
  - A produción de material de pornografía infantil.

# Grooming - Perigos de Internet

## Grooming

- **Como o intentan?**
  - Simulan ser tamén un menor (ou non).
  - Obteñen datos persoais e de contacto voso.
  - Pode durar semanas e incluso meses.
- **Que queren conseguir?**
  - Satisfacción sexual mediante imaxes eróticas ou pornográficas.
  - Poden chegar a se encontrar cos menores.
  - Noutros casos, é un método para secuestrar ao menor.

[www.youtube.com/watch?v=lzUNMv9asJE](http://www.youtube.com/watch?v=lzUNMv9asJE)



## Ciberbullying e ciberacoso

[youtu.be/IDFWQtRibXc](https://youtu.be/IDFWQtRibXc)

### – Diferenza:

- **Ciberbullying:** Acosos entre iguais no entorno TIC, incluíndo situacións de chantaxe e insultos de menores a menores.
- **Ciberacoso:** Acosos entre un adulto e un menor no entorno TIC, incluíndo situacións de chantaxe e insultos de adultos a menores.

### – Forma de actuar:

- **Sempre que se detecte un caso, acudir aos adultos responsables e nos casos máis extremos ás autoridades.**



## Ciberbullying e ciberacoso

- Violación da intimidade:
  - Usurpar contrasinais.
  - Roubar fotos ou vídeos.
- Calumnias e injurias:
  - Colgar fotos comprometidas.
  - Deixar comentarios con injurias en blogs e redes...
  - Crear un perfil suplantando a identidade.
- Ameazas:
  - Envío de mensaxes, emails, etc. ameazantes.
- Bombardeo de chamadas.
  - Chamadas ocultas, horarios inapropiados...

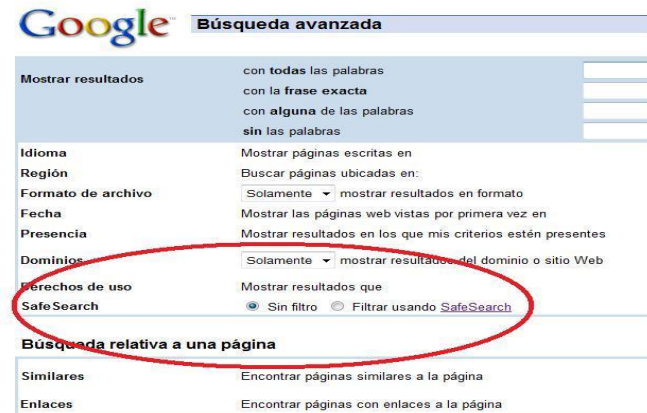
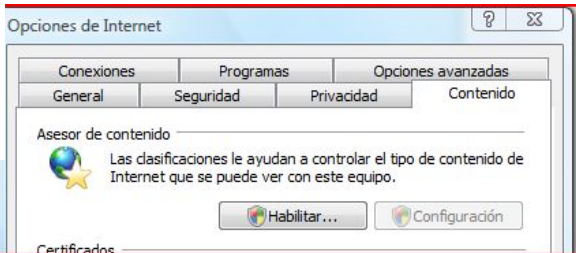
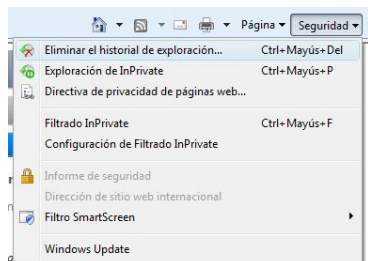
[youtu.be/FTG8IBDdHBo](https://youtu.be/FTG8IBDdHBo)



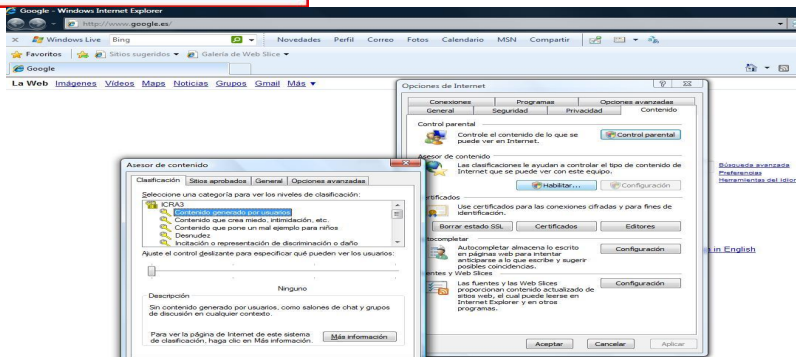


## Consellos técnicos

# Configurar filtros - Consellos técnicos



Cuando la exploración de InPrivate está activada, verá este indicador





# Actualizacións – Consellos técnicos

- Sistema operativo (S.O.)  
correctamente actualizado



- Navegador actualizado e con  
extensiones anti-popups.



- Antivirus e antispyware actualizados.



- Configuración de firewalls por software e  
hardware correcta.



# Seguridade – Consellos técnicos

## Contrasinais:

- Renovar frecuentemente.
- Uso de passwords fortes.
  - Ex: #45mpF'8mCC2
  - Maiúsculas, minúsculas, símbolos especiais, números e aleatorias.
- Uso dun xestor de passwords.

▪ [www.keepassx.org](http://www.keepassx.org)



## Programas instalados:

- Coñecemento dos programas.
- Ter aquilo que é necesario e non máis.
- Se se descoñece a finalidade dun programa, investigalo.



## Tapar a webcam





# Recomendacións

## Se na vida real, considerades perigoso:

- Falar con persoas estrañas,
- abrirlle a porta a un descoñecido,
- dar información a un descoñecido que chame por teléfono,
- acudir a calquera lugar sen o coñecemento dos papás...



**Por que non somos conscientes de que se deben adoptar as mesmas precaucións respecto ao uso de Internet e das novas TIC?**

<https://www.youtube.com/watch?v=z2l-Czu7oPA>

# Recomendacións

- ❖ **Pauta 1:** Protexer a nosa **privacidade**.
- ❖ **Pauta 2:** Protexer os nosos **ordenadores e a nosa rede**.
- ❖ **Pauta 3:** Ser **crítico**: Non todo o que hai en internet é bo.
- ❖ **Pauta 4:** Ser **respetuoso e responsable** na rede.
- ❖ **Pauta 5:** **Dosificar** o uso de internet.
- ❖ **Pauta 6:** **Comunicarse**. Pais a fill@s, fill@s a pais, alumn@s a profes, profes a alumn@s, compañeir@s a compañeir@s...

Pero sobre todo se temos algún problema ou descoñecemento sobre algo, informarnos ou acudir a profesionais.

# Recomendacións

- Estar acompañad@s por adultos no uso das novas tecnoloxías.
- Non conectarse a horas inadecuadas.
- Coñecer as ferramentas que estamos a utilizar.
- Utilizar os consellos anteriormente mencionados de seguridade.
- Aprender que:
  - Non se deben facilitar enderezos, nº teléfono, fotos ou calquera tipo de información que nos poida identificar, nin falar con descoñecidos a través da rede.
  - Existen perigos: Na rede non todo é o que parece e hai que ser precavido e crítico cos contidos.
  - No caso de que alguén insista en solicitar información nosa ou da familia, alertar a pais/nais e profes.
- Cumprir as normativas de idade e uso das aplicacións.

## O máis importante de todo: **A Comunicación!**

- Prohibir habitualmente non ten os efectos esperados.
- Educar, aprender, previr, advertir, explicar.
- Establecer relación de confianza.
- Falar cos pais/nais sobre:
  - Hábitos.
  - Amistades (reais vs. virtuais).
  - Preferencias.
  - Aquilo que descoñecemos.
- Tentar establecer unha comunicación bidireccional sen vergoña.





## Axudas (entre moitas outras que existen):

- Navega con Rumbo: [www.navegaconrumbo.es](http://www.navegaconrumbo.es)
  - Rapaciñ@s: [www.rapacinos.gal](http://www.rapacinos.gal)
  - Oficina de seguridade do internauta: [www.osi.es](http://www.osi.es)
  - Instituto Nacional de Seguridade: [www.inteco.es](http://www.inteco.es)
  - Portal do menor: [www.portaldelmenor.es](http://www.portaldelmenor.es)
  - Denuncias contra a pornografía infantil: [www.estafa.info](http://www.estafa.info)
  - Navegación segura: [navegacion-segura.red.es](http://navegacion-segura.red.es)
  - Navegación segura: [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)
  - Ciber acoso: [dialogando.com.es](http://dialogando.com.es)
  - Sistema de clasificación de xogos: [www.pegi.info](http://www.pegi.info)
  - Internet for kids:  
[ec.europa.eu/information\\_society/activities/sip/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/information_society/activities/sip/index_en.htm)
  - Defensor do Menor:  
[www.defensordelpueblo.es/grupo-social/menores](http://www.defensordelpueblo.es/grupo-social/menores)
- ... e moitos máis!



# NAVEGA con RUMBO

Presentación

Visitas aos Centros

Glosario

Contacto

Estás segur@ de que sabes Navegar...

A Internet representa un mundo de posibilidades para o lecer e a aprendizaxe pero tamén supón unha serie de riscos, como son os contidos inapropiados ou a facilidade de contacto con persoas que non son sempre o que semellan ou din ser. Pais, nais e profesores son esenciais para axudarche a emprender...> [ver máis](#)

## Visitas aos Centros de Ensino



Calendario

## Presentación



O Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia (CPEIG), en colaboración coa Xunta de Galicia, presenta o Plan Navega con Rumbo polo Ciberespazo, unha iniciativa encamiñada a que vós, @s escolares, navegades con tino pola Rede, é dicir, con seguridade, evitando o ciberacoso e outros riscos de Internet. A nosa intención é que te mentalices da necesidade de facer un uso responsable das novas tecnoloxías para poder espremerlles toda a substancia posible e adquirir boas experiencias e novos coñecementos.

A Internet é divertida e útil. Podes buscar información para realizar os teus traballos e tamén coñecer e comunicarte cunha chea de persoas ou divertirte xogando. É un mundo infinito que che ofrece moitas posibilidades. Sabemos que empregas o teu sentido común pero queremos botarche unha man. Atoparás algunhas recomendacións na Guía do Alumnado que farán máis segura a túa navegación polo ciberespazo. Hai un principio común a todas elas: non fagas en Internet nada do que non farías na túa vida real.

A World Wide Web converteuse no maior medio de comunicación da historia da Humanidade, superando mesmo á radio e á televisión. A comunicación humana evolucionou nas últimas décadas como nunca o fixera. Tamén nos nosos fogares e nos centros educativos a Internet se converteu nunha ferramenta imprescindible coa que comunicámonos, educar e traballar.

A Internet representa un mundo de posibilidades para o lecer e a aprendizaxe pero tamén supón unha serie de riscos, como son os contidos inapropiados ou a facilidade de contacto con persoas que non son sempre o que semellan ou din ser. Pais, nais e profesores son esenciais para axudarche a emprender unha navegación responsable e útil, por iso tamén temos suxestións e consellos dirixidos aos maiores cos que te relacionas.

O Plan Navega con Rumbo polo Ciberespazo inclúe unha serie de guías dirixidas ao alumnado, ao profesorado e ás nais e pais, ademais desta web específica e un programa de visitas aos centros escolares onde colexiad@s do CPEIG expoñen aquelas recomendacións e consellos necesarios para navegar con rumbo polo ciberespazo. Máis nada. Goza coa Internet e toma nota das nosas recomendacións.

# GRAZAS!

## Algunha pregunta?

Adrián Brañas Castro



GUÍA de Navegación de Nais e Pais



GUÍA de Navegación do Alumnado



GUÍA de Navegación do Profesorado



Contacto | Enlaces de Interese