

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERÁN

CONCELLO DE FENE 2022

EXPOSICIÓN ITINERANTE DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA

“OLLADA ÁS PROFUNDIDADES”



No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)

Do 4 ao 30 de xuño de 2022

Horario de visita:

- De luns a venres: de 9:00 a 13:00 h e de 17:00 a 20:00 h
- Sábados e domingos, no horario das competicións e exhibicións

ENTRADA DE BALDE

ORGANIZA

CONCELLO DE FENE

CAS NAUTILUS FENE

COLABORA: Federación Galega de de actividades subacuáticas

CAMPIONATO DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA

CONCELLO DE FENE

Competición puntuable no circuito Galego de fotosub

26 de xuño de 2022



Saída do Peirao de Barallobre ás 9:30 h

- 1ª inmersión: de 10:00 a 11:30 h

- 2ª inmersión: de 12:00 a 13:30 h

INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS: fegas@fegas.net / imagen@fegas.net

Data de inscricións: até o 19 de xuño ás 23:59 horas.

ORGANIZA

CONCELLO DE FENE / CAS NAUTILUS FENE /

Federación Galega de actividades subacuáticas / Xunta de Galicia

COLABORAN:

Circulo mercantil e industrial de Fene / Cofradía de Barallobre

Unidade de buceo da Armada Española

DÍA DO DEPORTE NA RÚA

DOMINGO 3 DE XULLO

DE 10:30 A 14:00 HORAS

NA AVENIDA DE TARRIO, RÚA SAN SALVADOR E ARREDORES DO CCRD DE PERLÍO:

Circuito de karts a pedal, Inchables, Zumba, Pilates, Voleibol, Equilibrio, Malabarismo, Tiro con arco, Slakline, Fútbol, Baloncesto, Deportes de raqueta, Xogos tradicionais galegos, Pintadas “decora a túa camiseta”, elaboración de chapas personalizadas conmemorativas do Día do deporte na rúa, Carreiras, Obradoiros de nutrición saudable, e MOITO MÁIS ...



ESPERÁMOSTE !!!!!!!

PARTICIPA EN 3 ACTIVIDADES E COLLE A TÚA CAMISETA!!!

(Ata esgotar existencias)

COLABORAN:

XAQUÍN MARÍN / ASPANEPS Fene / Colexio Jorge Juan de Perlío / CCRD Perlío/ Amigos da chave de Ferrolterra / Escudería Scratch Fene/ Cultural Maniños C.F. / Club Kang / Ximnasio Fitness Fene / Escuela de tenis Justo al Revés / Club Artes Marciais Fene- Judo/ Club de atletismo Fene

CURSIÑOS

BAUTISMOS DE MERGULLO PARA ADULTOS E INFANTIL

XORNADA DE MERGULLO INFANTIL - GRATUÍTO

Para nenos e nenas de 10 a 14 anos

- Sábado 9 de xullo, de 17:00 a 18:00 horas
- Na Piscina municipal de Centieiras
- N° DE PRAZAS: 12
- COTA: de balde

REQUISITOS PARA PARTICIPAR NA XORNADA:

- Saber nadar
- Permiso paterno/materno



INSCRICIÓNS:

- No Departamento de Deportes (Avda. Naturais, n.º 44, entrechán)
- Do 13 de xuño ao 6 de xullo
- De luns a venres de 9:00 a 14:00 h

MATERIAL PRECISO PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE:

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camisetas para meter na auga.

A organización proporcionará todo o material deportivo propio da actividade que se precise.

XORNADA DE MERGULLO PARA MAIORES DE 14 ANOS

- Sábado 9 de xullo de xuño, de 18:00 a 20:00 horas, na Piscina municipal de Centeiras

- Domingo 10 de xullo, de 10:00 a 13:00 horas (en 2 grupos de 1,5 h/grupo) na praia de Chanteiro.

- N° DE PRAZAS: 12

- COTA: 6,25 €



REQUISITOS PARA PARTICIPAR NA XORNADA:

- Saber nadar
- Permiso paterno/materno no caso de ser menor de idade.

INSCRICIÓNS:

- No Departamento de Deportes (Avda. Naturais, n.º 44, entrechán)
- Do 13 de xuño ao 6 de xullo
- De luns a venres de 9:00 a 14:00 h

MATERIAL PRECISO:

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camisetas para meter na auga o sábado 9 de xullo.

A organización proporcionará todo o material deportivo propio da actividade que se precise.

COLABORA:

Club de actividades subacuáticas Nautilus.

KAIK e PADDLE SURF

PARA ADULTOS E POBOACIÓN INFANTIL

Do 11 de xullo ao 19 de agosto, de 11:00 a 13:00 h.

NA PRAIA DE ALMIEIRAS (LIMODRE)

Encontro dos participantes cada día antes do comezo da actividade no aparcadoiro do Mesón “O Emigrante”



Destinado a adultos e poboación infantil nacida no ano 2014 e anteriores

Quendas:

- 1ª quenda: luns e mércores: 18 prazas (os luns festivos 25 de xullo e 15 de agosto, recuperaranse os venres 29 de xullo e 19 de agosto)
- 2ª quenda: martes e xoves: 18 prazas

Para poder participar na actividade é IMPRESCINDIBLE saber nadar

MATERIAL NECESARIO:

- Chanclas pechadas que suxeiten o pé ou escafpíns.
- Bañador
- Toalla
- Camiseta de recambio para estar na auga, de licra ou neopreno.

INSCRICIÓN E INFORMACIÓN:

- No Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Fene (Avda. Naturais, 44, entrechán)
 - o Datas: Do 13 de xuño ao 6 de xullo
 - o Horario de inscrición: De luns a venres de 9:00 a 14:00 h
- Cada persoa poderá inscribir presencialmente aos membros da súa unidade familiar e a outra persoa máis.



- **Cota: 23'25 € (a partir do 2º membro da unidade familiar residentes en Fene: 18,6 €)**

COLABORA: Mesón O Emigrante

XIMNASIA DE MANTEMENTO DE VERÁN

AO AIRE LIBRE.

PARTICIPACIÓN LIBRE E DE BALDE

Do 1 de xullo ao 31 de agosto

Luns, mércores e venres laborables, de 10:00 a 11:00 horas.

NO PASEO MARÍTIMO DE SAN VALENTÍN (na parte traseira do pavillón da Xunqueira) . No caso de choiva as clases trasladaranse ao interior do Pavillón da Xunqueira.

Para disfrutar da actividade física moderada ao aire libre.

Actividade física de grupo suave, para manter ou mellorar a condición física xeral, a coordinación, a flexibilidade, a resistencia, a forza, a axilidade, etc, e todo isto, pasando un rato agradable cos demais.

DESTINADO A PERSOAS DE TÓDALAS IDADES

Achégate con roupa e calzado cómodo e participa!!!.

Non é preciso inscrición previa.



CAMPAMENTO

LÚDICO E DEPORTIVO

CAMPAMENTO PARA NENOS E NENAS nacidos/as entre o 2010 e o 2017.

Do 1 ao 12 de agosto. De luns a venres, de 10:00 a 14:00 h.

Pernocta voluntaria con cea, velada nocturna e almorzo do día seguinte o último día de campamento (11-12 de agosto)

NO CMI UNIDADE DE FENE (FENE)

ACTIVIDADES:



- Xogos deportivos
- Gymkanas en exteriores
- Xogos populares tradicionais
- Actividades acuáticas e xogos na piscina (sempre que a climatoloxía o permita)
- Xogos de auga
- Obradoiros e actividades creativas
- Obradoiros musicais
- Festa final

O primeiro día haberá unha reunión, 15 minutos antes do comezo da actividade cos/coas responsables dos/as participantes para explicar o funcionamento da actividade.

Nº de prazas: 40

INSCRICIÓN E INFORMACIÓN:

- No Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Fene (Avda. Naturais, 44, entrechán)
 - o Datas: Do 13 de xuño ao 25 de xullo
 - o Horario de inscrición: De luns a venres de 9:00 a 14:00 h
- Cada persoa poderá inscribir presencialmente aos membros da súa unidade familiar e a outra persoa máis.
- **Cota: 28,20 € (a partir do 2º membro da unidade familiar residentes en Fene: 22,56 €)**

COLABORA: CMI UNIDADE DE FENE

ORGANIZA:

