

XIMNASIA DE MANTEMENTO DE VERÁN AO AIRE LIBRE. PARTICIPACIÓN LIBRE E DE BALDE

Do 2 de xullo ao 30 de agosto

Luns, mércores e venres laborables, de 10:00 a 11:00 horas.

NO PASEO MARÍTIMO DE SAN VALENTÍN (na parte traseira do pavillón da Xunqueira) . No caso de choiva as clases trasladaranse ao interior do Pavillón da Xunqueira.

Para disfrutar da actividade física moderada ao aire libre.

Actividade física de grupo suave, para manter ou mellorar a condición física xeral, a coordinación, a flexibilidade, a resistencia, a forza, a axilidade, etc, e todo isto, pasando un rato agradable cos demais.

DESTINADO A PERSOAS DE TÓDALAS IDADES

Achégate con roupa e calzado cómodo e participa!!!

Non é preciso inscrición previa.

Respectaranse tódalas medidas de seguridade.

ORGANIZA:



FENE
CONCELLO
www.fenecidadan.gal
DEPARTAMENTO
DE DEPORTES

COLABORAN:



Mesón
O EMIGRANTE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE

Verán



FENE
CONCELLO
www.fenecidadan.gal

KAYAK e PADDLE SURF

XIMNASIA DE MANTEMENTO DE VERÁN AO AIRE LIBRE

CAMPAMENTO LÚDICO E DEPORTIVO “Dalle ao play”

KAYAK e PADDLE SURF

PARA ADULTOS E POBOACIÓN INFANTIL

Do 5 de xullo ao 12 de agosto, de 11:00 a 13:00 h.

NA PRAIA DE ALMIEIRAS (LIMODRE)

Encontro dos participantes cada día antes do comezo da actividade no aparcadoiro do Mesón "O Emigrante"

Destinado a adultos e poboación infantil nacida no ano 2013 e anteriores

Quendas:

- 1ª quenda: luns e mércores: 18 prazas
- 2ª quenda: martes e xoves: 18 prazas

Para poder participar na actividade é **IMPRESINDIBLE** saber nadar

MATERIAL NECESARIO:

- Chanclas pechadas que suxeiten o pé ou escafpíns.
- Bañador
- Toalla
- Camiseta de recambio, de licra, neopreno ou de algodón (que se poida mollar)

INSCRICIÓN E INFORMACIÓN:

- No Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Fene (Avda. Naturais, 44, entrechán)
- Solicitar CITA PREVIA para realizar a inscrición presencial a partir do 9 de xuño (Telefono: 607 615 962 / 981 340 366)
- INSCRICION PRESENCIAL Do 15 ao 28 de xuño
- Horario de inscrición: de luns a venres, de 8:30 a 14:30 h.
- Cada persoa poderá inscribir presencialmente aos membros da súa unidade familiar e a outra persoa máis.
- **Cota: 23 ~ 25 € (a partir do 2º membro da unidade familiar residentes en Fene: 18,6 €)**

COLABORA:



Mesón
O EMIGRANTE

CAMPAMENTO LÚDICO E DEPORTIVO "Dalle ao play"

Do 2 ao 13 de agosto. De luns a venres, de 10:00 a 14:00 h.

NO CMI UNIDADE DE FENE (FENE)

**CAMPAMENTO INCLUSIVO PARA
NENOS E NENAS nacidos/as entre
o 2009 e o 2016.**

ACTIVIDADES:

- Xogos deportivos
- Gymkanas en exteriores
- Xogos populares tradicionais
- Actividades acuáticas e xogos na piscina (sempre que a climatoloxía o permita)
- Xogos de auga
- Obradoiros e actividades creativas
- Obradoiros musicais
- Festa final

O primeiro día haberá unha reunión no momento da chegada dos/as participantes cos/coas seus/súas responsables para explicar o funcionamento da actividade.

Nº de prazas: 30

INSCRICIÓN E INFORMACIÓN:

- No Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Fene (Avda. Naturais, 44, entrechán).
- Solicitar CITA PREVIA para realizar a inscrición presencial a partir do 9 de xuño (Telefono: 607 615 962 / 981 340 366)
- INSCRICION PRESENCIAL Do 15 de xuño ao 20 de xullo
- Horario de inscrición: de luns a venres, de 8:30 a 14:30 h.
- Cada persoa poderá inscribir presencialmente aos membros da súa unidade familiar e a outra persoa máis.
- **Cota: 28,20 € (a partir do 2º membro da unidade familiar residentes en Fene: 22,56 €)**

COLABORA:

