

“HALLOWEEN”

As castañas avisan que o outono chegou.

É hora de sentar ao redor do lume e comer batatas e castañas...

Que bos!

O outono está aquí, o frío chegou e os días acurtáronse, a natureza dórmese e as árbores perden as súas follas.

Decoraremos a clase con debuxos e gomets, que logo colgaremos por xanelas e paredes.

Celebra “HALLOWEEN” con Ender e Mar e come castañas, batatas.

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEN LACTOSA

<p>4</p> <p>Salmorejo Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola) Froita do temps</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Espaguetis con tacos de tenreira e verduras Froita do tempo</p>	<p>6</p> <p>Minestra de verduras Arroz con luras (*) logur sen lactosa</p>	<p>7</p> <p>(*) Crema de chícharos (sen picatostes) Ensalada de pito, leituga, remolacha, mazá e noces Froita do tempo</p>	<p>1</p> <p>(*) Crema de melón Ovos cocidos con arroz, chícharos e salsa de tomate Froita do tempo</p>
<p>11</p> <p>FESTIVO</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>(*) Ensalada (tomate, leituga, cebola e olivas)(sen queixo fresco) Pito ao forno con arroz e verduras (*) logurt sen lactosa</p>	<p>14</p> <p>Pisto de verduras Pescada con patacas e tomate ao forno Froita do tempo</p>	<p>15</p> <p>Sopa juliana con fideos Ensalada de garavanzos, sardiña e arroz Froita do tempo</p>
<p>18</p> <p>Crema de allos porros e patacas Coello asado con tallarines ao allo Froita do tempo</p>	<p>19</p> <p>Brócoli ao allo Tenreira asada con arroz e verduras Froita do tempo</p>	<p>20</p> <p>(*) Ensalada de pasta de CORES (tomate, cenoria e ourego) (sen queixo) Pescada á romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) (*) logur sen lactosa</p>	<p>21</p> <p>(*) Ensalada de fabas con tomate (sen queixo fresco) (*) Ovos recheos de bonito (sen maionesa) Froita do tempo</p>	<p>22</p> <p>(*) Ensalada rusa (sen maionesa) (*) Pasta á boloñesa (sen queixo) Froita do tempo</p>
<p>25</p> <p>Crema de verduras Fideuá de pito con verduras Froita do tempo</p>	<p>26</p> <p>Lentellas estofadas con verduras (*) Pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e pasas) Froita do tempo</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de tomate e mexillóns Bacallao ao forno con chícharos, cenoria e arroz (*) logur sen lactosa</p>	<p>28</p> <p>Xudías verdes con salsa de tomate Castañeta e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga e cebola) Froita do tempo</p>	<p>29</p> <p>MENÚ FESTIVO</p>