

“HALLOWEEN”

As castañas avisan que o outono chegou.

É hora de sentar ao redor do lume e comer batatas e castañas...

Que bos!

O outono está aquí, o frío chegou e os días acurtáronse, a natureza dórmese e as árbores perden as súas follas.

Decoraremos a clase con debuxos e gomets, que logo colgaremos por xanelas e paredes.

Celebra “HALLOWEEN” con Ender e Mar e come castañas, batatas.

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEN GLUTEN

4
(*) Salmorejo (sen gluten)
Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola)
Froita do temps

5
Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola
(*) Pasta sen gluten con tacos de tenreira e verduras
Froita do tempo

6
Minestra de verduras
Arroz con luras
logur natural

7
(*) Crema de chícharos (sen picatostes)
Ensalada de pito, leituga, remolacha, mazá e nocés
Froita do tempo

1
Melón con xamón
Ovos cocidos con arroz, chícharos e salsa de tomate
Froita do tempo

8
MENÚ FESTIVO

11
FESTIVO

12
FESTIVO

13
Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas)
Pito ao forno con arroz e verduras
logur natural

14
Pisto de verduras
Pescada con patacas e tomate ao forno
Froita do tempo

15
(*) Sopa juliana con pasta sen gluten
Ensalada de garavanzos, sardiña e arroz
Froita do tempo

18
Crema de allos porros e patacas
(*) Coello asado con pasta sen gluten ao allo
Froita do tempo

19
Brócoli ao allo
Tenreira asada con arroz e verduras
Froita do tempo

20
(*) Ensalada de pasta sen gluten (tomate, cenoria, opurego e queixo)
(*) Pescada á romana sen gluten con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola)
logur natural

21
Ensalada de fabas con tomate e queixo fresco
Ovos recheos de bonito
Froita do tempo

22
Ensalada rusa
(*) Pasta sen gluten á boloñesa
Froita do tempo

25
Crema de verduras
(*) Fideuá sen gluten de pito con verduras
Froita do tempo

26
Lentellas estofadas con verduras
(*) Pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e pasas)
Froita do tempo

27
Ensalada de tomate e mexillóns
Bacallao ao forno con chícharos, cenoria e arroz
logur natural

28
Xudías verdes con salsa de tomate
Castañeta e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga e cebola)
Froita do tempo

29
MENÚ FESTIVO