

Semana do 25 ao 29 de Maio:

Esta semana no noso menú de Educación Física imos darlle un pouco de movemento a todo o noso corpo con axuda de Batman:

<https://www.youtube.com/watch?v=8dLNbAcMqzc>

No apartado de retos temos:

Toques ó globo en escuadra:

<https://www.youtube.com/watch?v=aGnxA0nywu0>

Medios burpees nun minuto:

https://www.youtube.com/watch?v=638_CX4Ird4

E para movernos a ritmo da música esta semana toca, Footloose:

<https://www.youtube.com/watch?v=PDJKQxekPYs>

E xa sabedes, podedes mandarme vídeos dos retos, fotos, dúbidas ou calquera comentario a:

santiedufis@gmail.com