

Semana do 27 de Abril o 1 de Maio:

Comezamos a movernos cos nosos amigos, xa sabedes, seguídelle o ritmo.

<https://www.youtube.com/watch?v=YIB2SJnBHBQ>

Imos cos retos, esta semana, propoño varios retos, mirade no vídeo e xa me diredes cal fustes capaces de facer.

Torre hixiénica:

https://www.youtube.com/watch?v=3anAf_4IMMY

Baloncesto o revés:

<https://www.youtube.com/watch?v=qqWq7Ae3Gdw>

E para acabar, un pouco de marcha, podedes seguir os pasos ou improvisar como queirades, bailade, bailade:

<https://www.youtube.com/watch?v=K1gZ1g-SRUA>

E xa sabedes, podedes mandarme vídeos dos retos, dúbidas ou calquera comentario a:

santiedufis@gmail.com