

EF en Casa 1º

Semana del 20 al 24 de Abril.

Hola Chicos y chicas, vamos con otros retos de Educación Física para esta semana:

Comenzamos nuestra clase con mucha energía, ya sabéis seguid a nuestros amigos:

<https://www.youtube.com/watch?v=xbVr38Bhe7E>

Seguimos con un reto de habilidad y puntería el Golf escoba, en este vídeo os explican todo muy fácil:

<https://www.youtube.com/watch?v=YUgxq0MJQaw>

Otro reto esta vez con pelota, se llama el juego de los días de semana y tenéis que hacer lo mismo que explica en el video, tranquilos si al principio no os sale.

Intentad hacerlo cada vez más rápido:

<https://www.youtube.com/watch?v=vrSUn7CBKe0&feature=youtu.be>

Y para terminar un poco de baile, esta vez seguimos al zorro:

https://www.youtube.com/watch?v=drWHI-l_Gew