DATOS DO CENTRO

CÓDIGO	NOME DO CENTRO
15018148	CPI de Atios

Memoria Contratos-Programa Innova 2021/2022

PROFESORADO

Modalidade	Nome	DNI	Participación	Participou activamente
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Antonio Cebreiro Melero	32645548S	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Eva María Couce Coba	32648104H	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Vanessa Pita Santalla	32689369K	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Irene Portas Peteiro	45871998Q	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Tania María Ruanova Suárez	76412794D	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Rosa María Anllo Sendín	33994094W	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Antonio José Rodríguez Rodríguez	32679442F	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Carlos Alberto Bacelo López	32690348B	Docente	Si
03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.	Iván Hinojo Sánchez	33338068M	Docente	Si

Grao de consecución dos indicadores acordados no contrato-programa

03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.

a) Medidas a desenvolver nesta modalidade

Medidas que se van poñer en marcha e/ou actividades que se van desenvolver durante o curso.

Proxecto:

1. Por en marcha os ¿Recreos activos¿ e "Gardas Activas" para o incremento da actividade física semanal durante o horario lectivo.

2. Realizar activades físico-deportivas en colaboración con entidades locais e con outras de ámbito nacional. (Corre por Valdoviño, Carreira Save The Children, Roteiros pola contorna, etc).

3. Realizar charlas e exposicións para concienciar e sensibilizar ao alumnado do centro da importancia de adquirir hábitos de vida saudables e sostibles que garantan a propia saúde e a do medio ambiente. Preferiblemente, a maioría destas charlas e exposicións serán levadas a cabo por alumnado do centro.

4. Realizar pequenos estudos sobre hábitos saudables da comunidade educativa. Enquisas sobre os hábitos de vida como detección e análise da realidade social próxima (hixiene, actitude postural, comidas principais e a inxesta entre comidas, consumo de substancias tóxicas...).

5. Analizar e propoñer de forma conxunta co equipo do comedor escolar unha serie de menús saudables (prato saudable).

6. Analizar e propoñer de forma conxunta co equipo do comedor escolar unha serie de menús sostibles, apostando por alimentos de proximidade e tempada e aumentando o consumo de alimentos de orixe vexetal ao tempo que se reducen os de orixe animal.

DATOS DO CENTRO

CÓDIGO	NOME DO CENTRO
15018148	CPI de Atios

Memoria Contratos-Programa Innova 2021/2022

Grao de consecución dos indicadores acordados no contrato-programa

7. Analizar e propoñer de forma conxunta co equipo do comedor escolar un menú semanal que contemple que un día a semana se ofreza un menú vexetariano e que procure que durante o resto da semana un dos dous pratos sexa maiormente de orixe vexetal.

8. Analizar e propoñer de forma conxunta co equipo do comedor escolar o consumo de alimentos que permitan reducir a produción de residuos plásticos.

9. Promover o consumo de alimentos saudables e sostibles nas merendas dos recreos a través do proxecto ¿Alimentando o cambio¿. Este proxecto persegue introducir estratexias desde a cafetería do centro para reducir o consumo de alimentos e bebidas non saudables e potenciar a oferta doutros produtos con mellor valor nutricional e que sexan respectuosos co medio ambiente. Dito proxecto porase en marcha coa colaboración de alumnado voluntario que levará o rexistro do consumo destes alimentos nos recreos entre o alumnado e profesorado do centro. O rexistro realizarase nunhas follas de seguimento e nuns carnés individuais que posuirá cada alumno/a e profesor/a. Os usuarios da cafetería do centro contarán tamén cunha guía que orientará sobre o valor nutricional e a pegada ecolóxica de cada alimento. Cada certo tempo, revisaranse os resultados para estudar os hábitos de consumo no centro e premiarase a aquelas persoas que aposten por consumir alimentos saudables e sostibles.

10. Sumarse á iniciativa internacional de Teachers for future ¿Recreos Residuos Cero¿ para reducir a produción de residuos nas merendas dos recreos. Este proxecto está relacionado co anterior, ¿Alimentando o cambio¿, e persegue reducir a enorme cantidade de residuos que se producen nas merendas escolares. Para a súa posta en marcha levaranse a cabo campañas de sensibilización con charlas e exposicións e promovererase o consumo de alimentos con residuos cero (bocadillos, froita, froitos secos, etc) ao tempo que se perseguirá reducir o de aqueles alimentos que producen residuos reciclables (latas de refresco, botellas de auga) ou residuos totais non reciclables (tetrabricks, bolsas de patacas fritas, bolsas de galletas ou chocolatinas, etc).

11. Promover o encontro do alumnado con membros do Concello de Valdoviño para traballar conxuntamente na búsqueda e posta en marcha de solucións a problemas ambientais da contorna detectados polo propio alumnado do centro.

Memoria:

Todas as medidas e actividades levaronse a cabo agás a seguinte:

10. Sumarse á iniciativa internacional de Teachers for future ¿Recreos Residuos Cero¿ para reducir a produción de residuos nas merendas dos recreos. Este proxecto está relacionado co anterior, ¿Alimentando o cambio¿, e persegue reducir a enorme cantidade de residuos que se producen nas merendas escolares. Para a súa posta en marcha levaranse a cabo campañas de sensibilización con charlas e exposicións e promovererase o consumo de alimentos con residuos cero (bocadillos, froita, froitos secos, etc) ao tempo que se perseguirá reducir o de aqueles alimentos que producen residuos reciclables (latas de refresco, botellas de auga) ou residuos totais non reciclables (tetrabricks, bolsas de patacas fritas, bolsas de galletas ou chocolatinas, etc).

f) Indicadores

Estableza os indicadores de logro (obxectivos e medibles), que permitan comprobar os avances acadados trala aplicación das medidas propostas nesta modalidade do Plan de Mellora ao finalizar o curso. Indique un mínimo de 3.

Proxecto:

- Aumentar un 20% o tempo de práctica de actividade física e/ou deportiva do alumnado no centro.
- Conseguir unha participación nas actividades propostas de máis do 70 % do alumnado.
- Eliminar o consumo de bebidas azucaradas durante os recreos e tempos de lecer no centro para toda a comunidade educativa.
- Reducir un 60% a produción de residuos nas merendas dos recreos.

Memoria:

-ACADADO: Aumentar un 20% o tempo de práctica de actividade física e/ou deportiva do alumnado no centro.
-ACADADO: Conseguir unha participación nas actividades propostas de máis do 70 % do alumnado.
-EN PROCESO: Eliminar o consumo de bebidas azucaradas durante os recreos e tempos de lecer no centro para toda a comunidade educativa.
-EN PROCESO: Reducir un 60% a produción de residuos nas merendas dos recreos.

DATOS DO CENTRO

CÓDIGO	NOME DO CENTRO
15018148	CPI de Atios

Memoria Contratos-Programa Innova 2021/2022

Grao de consecución dos indicadores acordados no contrato-programa

g) Compromisos adquiridos

Compromisos adquiridos polos participantes (centro, profesorado, axentes sociais, outras administracións, ...) nesta modalidade do Plan de Mellora

Proxecto:

¿ Compartir co alumnado e as familias os obxectivos principais da plan.
¿ Facilitar ao alumnado a participación das actividades concretando.
¿ Impulsar a implicación do alumnado na proposta, organización e xestión das diferentes actividades.
¿ Vincular el centro y la familia mediante el compromiso y la acción tutorial.
¿ Potenciar a conciencia sobre a importancia do consumo sostible e dos hábitos saudables.
¿ Implicar ás familias na adopción de medidas complementarias ás realizadas no centro educativo dentro do entorno familiar.

Memoria:

- ACADADO: Compartir co alumnado e as familias os obxectivos principais da plan.
- ACADADO: Facilitar ao alumnado a participación das actividades concretando.
- ACADADO: Impulsar a implicación do alumnado na proposta, organización e xestión das diferentes actividades.
- EN PROCESO: Vincular el centro y la familia mediante el compromiso y la acción tutorial.
- ACADADOPotenciar a conciencia sobre a importancia do consumo sostible e dos hábitos saudables.
- EN PROCESO:Implicar ás familias na adopción de medidas complementarias ás realizadas no centro educativo dentro do entorno familiar.

DATOS DO CENTRO

CÓDIGO	NOME DO CENTRO
15018148	CPI de Atios

Memoria Contratos-Programa Innova 2021/2022

Propostas de mellora orientadas á administración educativa

Común para tódalas modalidades

Melloras relativas á xestión a través da aplicación

En xeral funciona ben, non temos ninguna proposta de mellora

Melloras relativas ao asesoramento dende a Consellería de Educación, Universidade e Formación Profesional

Sería interesante que o tempo de espera ao teléfono sexa menor. AS VECES NON SEMPRE

Melloras relativas aos recursos humanos e/ou materiais dos programas

Sería interesante poder contar con expertos que asesoren directamente ao centro.

En canto a materiais, sempre quedan excasos, Un orzamento maior sería interesante

Melloras relativas ao funcionamento dos programas desenvolvidos

Non temos propostas de mellora

Melloras relativas á formación do profesorado

Que as horas das actividades de innovación e/ou investigación educativa sexan homologados, por exemplo para os sexenios

Outras

Non temos ninguna proposta de mellora

DATOS DO CENTRO

CÓDIGO	NOME DO CENTRO
15018148	CPI de Atios

Memoria Contratos-Programa Innova 2021/2022

Memoria económica

03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.

Memoria económica: Detalle os gastos realizados para o desenvolvemento desta modalidade. As facturas quedarán arquivadas no centro.

CONCEPTO	Nº FACTURA	DATA	PRECIO
MEDIA MARKT	E285-60098864	01-03-22	349,00
TELAS ALCALÁ	7	14-02-22	119,00
HIPER KIM	21607	24-01-22	15,47
CASA GRANDE XANCEDA	A-222098	05-05-22	175,85
PASAPÁXINA LIBRERÍA	9822	07-03-22	43,25
RATIÑOS HABILIDOSOS	783	03-03-22	19,41
HERRERÍA JAIME	0-220013	08-03-22	240,00
JUAN GARCÍA PESCA	716	12-02-22	255,75
		TOTAL	1217,73 euros

ACTIVIDADES REALIZADAS POLO PROFESORADO

03. EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.

Nome e apelidos	DNI	Actividades Profesorado
Cebreiro Melero, Antonio	32645548S	Organización e coordinación dos porfesorado participante no contrato programa.
Couce Coba, Eva María	32648104H	Coordinar as actividades realizadas polos grupos de infantil
Pita Santalla, Vanessa	32689369K	Responsable da comunicación coas familias e o alumnado
Portas Peteiro, Irene	45871998Q	Experta en nutrición, responsabilizouse de todo o relacionado cos menús saudables e vexetarianos implementados no comedor escolar
Ruanova Suárez, Tania María	76412794D	Xestiona o orzamento do contrato , espazos a utilizar e dota de materiais e recursos para poder desenvolver as actividades
Anllo Sendín, Rosa María	33994094W	Responsable da parte das TICs sube a páxina web do centro o material, fotos, videos, rutas xeolocalizadas...
Rodríguez Rodríguez, Antonio José	32679442F	Coordinador das actividades realizadas polos grupos de primaria
Bacelo López, Carlos Alberto	32690348B	Coordinador das actividades realizadas polos grupos de secundaria.
Hinojo Sánchez, Iván	33338068M	Coordina as actividades relacionadas cos deportes acuáticos como foron o surf, e kayak

DATOS DO CENTRO

CÓDIGO	NOME DO CENTRO
15018148	CPI de Atios

Memoria Contratos-Programa Innova 2021/2022

ACTIVIDADES REALIZADAS POLO PROFESORADO