

SEMANA 1 (14-20 OUT) / SEMANA 5 (11-17 NOV) / SEMANA 9 (9-15 DEC)							
	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
ALMORZO		Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita
MERENDA		Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	
COMIDA		Lentellas guisadas Tortilla española con tomate Froita	Sopa de cuscús Xamón asado con verduras logur	Codito con tomate Pescada en salsa verde con xudías Froita	Empana de atún Filete ruso con arroz Natillas	Crema de cenoria Peixe ó forno con patacas logur	
MERENDA		Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	
CEA	Sopa de pasta Hamburguesa de tenreira con ensalada e patacas logur ou froita	Crema de verduras Peixe ó forno con guarnición logur ou froita	Pizza Combinado de bacon, ovos e patacas logur ou froita	Sopa de verduras Raxo con patacas cocidas logur ou froita	Ensaladilla Peituga de polo con ensalada logur ou froita	Entremeses fríos e quentes Rotti de pavo con arroz tres delicias logur ou froita	

SEMANA 2 (21-27 OUT) / SEMANA 6 (18-24 NOV)							
	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
ALMORZO		Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita
MERENDA		Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	
COMIDA		Patacas rioxanas Polo ó chilindrón con xudías verdes logur	Guiso de garbanzos Pescada á romana con ensalada Froita	Crema de cabaciña Tallaríns boloñesa logur	Macarróns con queixo Chuleta con cenoria e guisantes Froita	Arroz tres delicias Peixe empanado con ensalada logur	
MERENDA		Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	
CEA	Crema de verduras Pasta boloñesa logur ou froita	Ensalada completa Ovos fritos con patacas logur ou froita	Sopa de pasta Milanesa con arroz e ensalada logur ou froita	Tortilla paisana con ensalada Peixe frito con ensalada logur ou froita	Xudías con xamón Calamares á romana con patacas logur ou froita	Tallaríns con verduras San xacobo con patacas e tomate logur ou froita	

SEMANA 3 (28 OUT-3 NOV) / SEMANA 7 (25 NOV-1 DEC)							
	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
ALMORZO		Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita
MERENDA		Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	
COMIDA		Crema de verduras Guiso de carne con macarróns Froita	Arroz milanesa Polo ó ajillo con brócoli logur	Guiso de alubias Pescada ó forno con guarnición Froita	Espirais con tomate e champiñóns Tortilla española con salchichas Fian de vainilla	Sopa de pasta Maruca en salsa con patacas e xudías Froita	
MERENDA		Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	
CEA	Sopa minestrone Lasaña logur ou froita	Ensaladilla Peixe ó forno con verduras logur e froita	Sopa de pasta Ovos con chourizo e patacas logur ou froita	Ensalada mixta Escalope de lomo con patacas logur ou froita	Crema de verduras Milanesa de porco con patacas logur ou froita	Xudías con ovo Alitas de polo con arroz logur ou froita	

SEMANA 4 (4-10 NOV) / SEMANA 8 (2-8 DEC)							
	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
ALMORZO		Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita	Leite, zume, café e descafeinado Pan, marmelada, margarina, galletas, cereais e froita
MERENDA		Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	Froita + auga/zume	
COMIDA		Arroz marifeira Lomo adobado ó forno con patacas e menestra Froita	Macarróns con tomate Guiso de peixe con patacas e guisantes Natillas de chocolate	Crema de cabaza Albóndegas con arroz e tomate Froita	Fideos guisados Milanesa con patacas fritas e ensalada logur	Lentellas vexetais Polo asado con guarnición Froita	
MERENDA		Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	Bocadillo variado + auga/zume	
CEA	Sopa de pasta Ovos fritos con salchichas e arroz logur ou froita	Entremeses fríos e quentes Peituga de polo á prancha con ensalada logur ou froita	Croquetas con ensalada Hamburguesa de tenreira con patacas e tomate logur ou froita	Menestra con xamón Ovos estrelados logur ou froita	Crema de cabaza Salmón á prancha con ensalada logur ou froita	Sopa xuliana Zorza con patacas logur ou froita	