



CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES

Avda. de San Sadurniño 33

15552 Valdoviño

Tlfn.: 881938107

cpi.atios@edu.xunta.gal

Menús escolares do 2 ao 31 de outubro de 2023

DATA	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
02/10/2023	Xudías verdes con tomate	Filete de porco mariñado con cítricos	Froita
03/10/2023	Salada mixta	Marraxo ao estilo cedeirés	Froita
04/10/2023	Sopa de cabelo de anxo	Lirios con tomate e orégano	Requeixo
05/10/2023	Ensaladilla rusa	Polo asado	Froita
06/10/2023	Coéngos, noces, queixo e mazá	Pizza	Froita
09/10/2023	Salada Iria	Espirais con atún	Froita
10/10/2023		Solombo á laranxa con puré de patacas	Crema da avoa Felisa
11/10/2023	Crema de cabaza	Salmón con chips	Froita
16/10/2023	Sopa de peixe e gambas	Hortalizas ao estilo do chef Oliver con polo	Froita
17/10/2023	Salada completa	Patacas recheas	Froita
18/10/2023		Bonito con tomate	Biscoito de chocolate
19/10/2023	Salada mixta con caballa	Albóndegas con arroz	Froita
20/10/2023	Mexillóns ao vapor	Macarróns con brocoli	Batido de iogur e froita



CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES

Avda. de San Sadurniño 33

15552 Valdoviño

Tlfn.: 881938107

cpi.atios@edu.xunta.gal

Menús escolares do 23 ao 31 de outubro de 2023

DATA	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
23/10/2023		Lentellas con carne e verduriñas	logur
24/10/2023	Crema de verduras	Tortilla con salada	Froita
25/10/2023	Salada de leitugas, aguacate e vinagreta	Arroz mariñeiro	Froita
26/10/2023	Pataca, xudías, tomate e atún	Milanesa	Froita
27/10/2023	Salada tropical	Spaguetis á boloñesa	Froita
30/10/2023	Crema da horta	Luras con arroz	Froita
31/10/2023		Xamón asado	Froita