

No mes de outubro recibimos a visita de Alberto Aneiros, veciño de Meirás, ex alumno do Atios e formidable loitador de Grappling.



Acompañado por dous compañeiros, amosou ao alumnado de 4º de EP e de 1º da ESO un pouco do seu deporte, descoñecido para moit@s ata ese momento.





A actividade conxugou parte teórica con exercicios cos que os alumnos e alumnas puxeron en práctica algunha chave.



Foron unas clases maxistrales, dinámicas e moi divertidas 🤪.



Con este tipo de actividades, pretendemos achegar aos nenos e nenas a deportes novos. Atopen os que m se adapten ás súas posibilidades e características. Ogallá todos e todas practiquen algunha actividade físico-deportiva que les guste .