





















MENÚS MES DE XANEIRO 2024

SEMANA do 8 ao 12 de XANEIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 8	Croquetas con ensalada	Macarróns con atún	Plátano	    GLUTE LÁCTEOS PEIXE OVOS
MARTES 9	Crema de cabaza	Carne asada con patacas fritidas	logurt natural	  GLUTE LÁCTEOS
MÉRCORES 10	Lentellas	Pescada con pataca cocida	Mazá	  PEIXE GLUTE
XOVES 11	Sopa de estrelas	Tortilla de patacas e ensalada	Pera	  GLUTE OVOS
VENRES 12	Brócoli con xamón e chourizo	Paella mariñeira	Xeado	     LÁCTEOS GLUTE CRUSTÁCEOS PEIXE MOLUSCOS  OVOS






SEMANA do 15 ao 19 de XANEIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 15	Buñuelos con ensalada	Espirais con salsa boloñesa	Natillas	 LÁCTEOS  GLUTE  OVOS
MARTES 16	Sopa de fideos	Zorza de polo con patacas fritidas	Laranxa	 GLUTE  LÁCTEOS
MÉRCORES 17	Fabada	Peixe con ensalada	Froita	 PEIXE  OVOS  GLUTE
XOVES 18	Crema de cabaciño	Albóndegas con arroz branco	Froita	 GLUTE
VENRES 19	Potaxe	Bacallau ao forno con pataca cocida	Larpeira	 LÁCTEOS  GLUTE  PEIXE  OVOS











SEMANA do 22 ao 26 de XANEIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 22	<i>Empanadiñas</i> con ensalada	Pasta con xamón	<i>Kitkat</i>	 LÁCTEOS  GLUTE  OVOS
MARTES 23	Sopa de letras	Churrasco con patacas	Froita	 GLUTE
MÉRCORES 24	Caldo	Peixe con guarnición	Froita	 PEIXE  GLUTE
XOVES 25	Crema de cenoria	Paella	Froita	 GLUTE  CRUSTÁCEOS  MOLUSCOS  PEIXE
VENRES 26	Xudías con <i>beicon</i> e ovo cocido	Peixe con guarnición	Xeado	 LÁCTEOS  GLUTE  PEIXE  OVOS



SEMANA do 29 de XANEIRO ao 2 de FEBREIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 29	<i>Paliños con ensalada</i>	<i>Fideua</i>	<i>Petit suisse</i>	 LÁCTEOS  GLUTE  OVOS
MARTES 30	Sopa Maravilla	Filete empanado con patacas fritidas	Froita	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS
MÉRCORES 31	Callos	Peixe con guarnición	Froita	 PEIXE  GLUTE
XOVES 1	Crema de verduras	Polo con arroz	Froita	 GLUTE  OVOS
VENRES 2	Ensalada mixta	Pizza	Orellas	 LÁCTEOS  GLUTE  OVOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS