












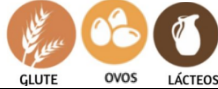



MENÚS MES DE SETEMBRO 2023

SEMANA do 11 ao 15 de SETEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 11	Buñuelos	Macarróns salsa boloñesa	logur	  GLUTE LÁCTEOS
MARTES 12	Empanada	Polo ao forno con pataca fritida	Plátano	 GLUTE
MÉRCORES 13	Revolto de Champiñóns e gambas	Salmón con pataca cocida	Mazá	   PEIXE OVOS MOLUSCOS
XOVES 14	Ensaladilla	Zorza con arroz branco	Pera	  GLUTE OVOS
VENRES 15	Ensalada tricolor	Carne asada con pataca fritida	Xeado	  LÁCTEOS GLUTE
















SEMANA do 18 ao 22 de SETEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 18	Empanadillas con ensalada	Espaguetes "Carbonara"	"KITKAT"	 GLUTE LÁCTEOS OVOS CACAÑUETES
MARTES 19	Pastelón	Filetes empanados con patacas fritidas	Froita	 GLUTE OVOS LÁCTEOS
MÉRCORES 20	Sopa de fideos	Peixe fresco con pataca cocida	Froita	 PEIXE OVOS GLUTE
XOVES 21	Crema de cabaza	Albóndegas con arroz	Froita	 GLUTE
VENRES 22	Lentellas	Peixe con guarnición	Xeado	 LÁCTEOS GLUTE PEIXE



SEMANA do 25 ao 29 de SETEMBRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 25	"Nuggests" con ensalada de tomate	"Fideuá"	logur de macedonia	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 26	Sopa de letras	Tortilla de patacas con ensalada	Froita	  GLUTE OVOS
MÉRCORES 27	Caldo	Peixe con guarnición	Froita	  PEIXE GLUTE
XOVES 28	Crema de cenorias	Churrasco con patacas fritidas	Froita	 GLUTE
VENRES 29	Brócoli con xamón e chourizo	Paella mariñeira	Torta larpeira	     LÁCTEOS GLUTE PEIXE CRUSTÁCEOS MOLUSCOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS