






























MENÚS MES DE MARZO 2024

SEMANA do 4 ao 8 de MARZO




















	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 4	Croquetas con ensalada	Guiso de carne	logur de macedonia	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 5	Crema de verduras	Lasaña	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MÉRCORES 6	Caldo	Peixe con guarnición	Froita	   PEIXE OVOS GLUTE
XOVES 7	Sopa de letras	Zorza de polo ao forno con patacas fritidas	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
VENRES 8	Brócoli con xamón e chourizo	Peixe con guarnición	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE

SEMANA do 11 ao 15 de MARZO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 11	Paños con ensalada	Pasta con xamón	<i>Kitkat</i>	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE
MARTES 12	Sopa maravilla	Tortilla con ensalada	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
MÉRCORES 13	Lentellas	Peixe con guarnición	Froita	    PEIXE OVOS GLUTE LÁCTEOS
XOVES 14	Crema de cenoria	Albóndegas con arroz	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
VENRES 15	Ensalada mixta	Luras en aneis con patacas fritidas	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE PEIXE OVOS



SEMANA do 18 ao 22 de MARZO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 18	"Fingers" con ensalada	Pasta con salsa boloñesa	Flan	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS
MARTES 19	Crema de cabaciño	Pizza	Froita	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS
MÉRCORES 20	Sopa de estrelas	Peixe con patacas cocidas	Froita	 PEIXE  LÁCTEOS  OVOS  GLUTE
XOVES 21	Empanada	Guiso de carne	Froita	 GLUTE  PEIXE  OVOS  LÁCTEOS
VENRES 22	Pastelón	Paella mariñeira	Xeado	 LÁCTEOS  GLUTE  OVOS  PEIXE  CRUSTÁCEOS  MOLUSCOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS