





















MENÚS MES DE ABRIL 2024

SEMANA do 2 ao 5 de ABRIL

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS				
MARTES 2	"Fingers" con ensalada	Pasta con atún	Natillas	 GLUTE LÁCTEOS OVOS PEIXE
MÉRCORES 3	Crema de cabaza	Churrasco con patacas fritidas	Larpeira	 OVOS GLUTE LÁCTEOS
XOVES 4	Sopa de fideos	Paella de polo e pavo	Froita	 GLUTE LÁCTEOS OVOS
VENRES 5	Lentellas	Peixe con pataca cocida	Froita	 LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE




















SEMANA do 8 ao 12 de ABRIL

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 8	Paños con ensalada	Espaguetes <i>carbonara</i>	logur de macedonia	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE
MARTES 9	Sopa de números	Polo ao forno con patacas fritidas	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
MÉRCORES 10	Potaxe	Bacallau ao forno con pataca cocida	Froita	    PEIXE OVOS GLUTE LÁCTEOS
XOVES 11	Crema de cenoria	Albóndegas con arroz	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
VENRES 12	Empanada	Guiso de carne	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE PEIXE OVOS





















SEMANA do 15 ao 19 de ABRIL

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 15	<i>Buñuelos con ensalada</i>	Pasta con salsa boloñesa	<i>Natillas</i>	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 16	Crema de cabaciño	Zorza con arroz	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MÉRCORES 17	Callos	Peixe con guarnición	Froita	    PEIXE LÁCTEOS OVOS GLUTE
XOVES 18	Sopa de estrelas	Tortilla con ensalada	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
VENRES 19	<i>Xudías con beicon</i>	Peixe con pataca cocida	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE





SEMANA do 22 ao 26 de ABRIL

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 22	Empanadillas con ensalada	Pasta con xamón	logur natural	    GLUTE LÁCTEOS OVOS PEIXE
MARTES 23	Sopa <i>maravilla</i>	Filete empanado con patacas fritidas	Froita	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MÉRCORES 24	Brócoli con chourizo	Peixe con pataca cocida	Froita	    PEIXE LÁCTEOS OVOS GLUTE
XOVES 25	Crema de verduras	Carne asada con arroz branco	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
VENRES 26	Revolto de champiñóns	Aneis de lura con pataca fritida	Proia	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE



SEMANA do 29 de ABRIL ao 3 de MAIO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 29	Crema de cenorias	Paella	<i>Kitkat</i>	 <p>GLUTE LÁCTEOS OVOS PEIXE CRUSTÁCEOS MOLUSCOS</p>
MARTES 30	Ensalada mixta	Lasaña	Froita	 <p>GLUTE LÁCTEOS OVOS</p>
MÉRCORES 1				
XOVES 2	Croquetas con ensalada	Fideuá con berberechos	Froita	 <p>GLUTE OVOS LÁCTEOS PEIXE CRUSTÁCEOS MOLUSCOS</p>
VENRES 3	Ensaladilla	Polo ao forno con arroz	Xeado	 <p>LÁCTEOS GLUTE OVOS</p>



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS