

























MENÚS MES DE FEBREIRO 2024















SEMANA do 5 ao 9 de FEBREIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 5	<i>Nuggest</i> con ensalada de tomate	Pasta con salsa boloñesa	Bombón	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS
MARTES 6	Sopa de letras	Tortilla con ensalada	Mazá	 GLUTE  LÁCTEOS  OVOS
MÉRCORES 7	Empanada	Guiso de carne	Plátano	 PEIXE  GLUTE  OVOS
XOVES 8	Crema de cabaza	Paella mariñeira	Xeado	 GLUTE  OVOS  PEIXE  CRUSTÁCEOS  MOLUSCOS
VENRES 9	Sopa de cocido	Cocido	Freixós e rosquillas	 LÁCTEOS  GLUTE  OVOS

















SEMANA do 15 ao 16 de FEBREIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
XOVES 15	Croquetas con ensalada de tomate	Pasta con atún	Pera	    GLUTE OVOS PEIXE LÁCTEOS
VENRES 16	Crema de cabaciño	Filete empanado con patacas fritidas	Laranxa	   LÁCTEOS GLUTE OVOS

SEMANA do 19 ao 23 de FEBREIRO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 19	Buñuelos con ensalada	Pasta con xamón	logur natural	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 20	Sopa de letras	Carne asada con arroz branco	Laranxa	 GLUTE
MÉRCORES 21	Caldo	Peixe con patacas cocidas	Plátano	   PEIXE GLUTE OVOS
XOVES 22	Crema de cenoria	Churrasco con patacas fritidas	Mazá	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
VENRES 23	Lentellas	Peixe con ensalada de leituga	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE

SEMANA do 26 de FEBREIRO ao 1 de MARZO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
LUNS 26	Empanadiñas con ensalada	Pasta con salsa boloñesa	<i>Petit suisse</i> de chocolate	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
MARTES 27	Sopa de fideos	Polo ao forno con patacas fritidas	Froita	 GLUTE
MÉRCORES 28	Fabada	Peixe frito con ensalada de leituga	Froita	   PEIXE GLUTE OVOS
XOVES 29	Crema de cabaza	Paella	Froita	     GLUTE OVOS LÁCTEOS CRUSTÁCEOS MOLUSCOS
VENRES 1	Xudías con ovo e beicon	Peixe con patacas cocidas	Proia	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS