



Menús

de 12/09/2017 a 29/10/2017

setembro 2017

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
11	12 1. EMPANADA (PASTELON OU SOPA) 2. CHURRASCO CON PATACAS E SALADA. 3. FROITA.	13 1. CALDO GALEGO. 2. PEIXE FRITO CON GUARNICIÓN. 3. FROITA.	14 1. CREMA DE CENORIA. 2. PAELLA DE POLO. 3. FROITA.	15 1. SOPA DE LETRAS. 2. PEIXE CON PATACA COCIDA. 3. XEADO.
18 1. CROQUETAS CON SALADA 2. MACARRÓNS CON ATÚN. 3. IOGUR	19 1. SOPA DE FIDEOS. 2. TORTILLA DE PATACA CON SALADA. 3. FROITA.	20 1. FABADA ASTURIANA 2. PEIXE FRESCO CON GUARNICIÓN. 3. FROITA.	21 1. CREMA DE VERDURAS. 2. FILETE DE LOMO CON PATACAS E SLADA DE TOMATE 3. FROITA.	22 1. LENTELLAS 2. PEIXE AO FORNO CON PATACA COCIDA. 3. XEADO
25 1. ANILLAS DE CALAMAR CON SALADA 2. GUISO DE CARNE 3. IOGUR	26 1. CREMA DE CABAZA. 2. LASAÑA 3. FROITA.	27 1. POTAXE DE GARAVANZOS 2. PEIXE FRESCO CON SALADA. 3. FROITA.	28 1. SOPA DE ESTRELAS OU BRÓCOLI CON OVO COCIDO. 2. POLO AO FORNO CON PATACA E VERDURA. 3. FROITA.	29 1. CALDO GALEGO 2. PEIXE AO FORNO CON PATACA COCIDA. 3. XEADO

outubro 2017

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 1. EMPANADILLAS CON SALADA. 2. ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA. 3. IOGUR.	03 1. SOPA DE ESTRELAS. 2. ALBÓNDIGAS CON ARROZ BLANCO E VERDURAS. 3. FROITA.	04 1. LENTELLAS. 2. PEIXE FRESCO CON SALADA. 3. FROITA.	05 1. CREMA DE CABACIN 2. CHURRASCO CON PATACAS E VERDURAS. 3. FROITA.	06 1. CALLOS 2. PEIXE CON GUARNICIÓN. 3. XEADO.
09 1. CROQUETAS CON SALADA 2. PAELLA DE MARISCO E VERDURAS. 3. IOGUR	10 1. SOPA /XUDÍAS CON CHOURIZO E XAMÓN 2. CARNE ASADA CON PATACA E VERDURA. 3. FROITA.	11 1. POTAXE DE GARAVANZOS E VERDURAS. 2. PEIXE FRESCO CON GUARNICIÓN. 3. FROITA.	12	13 1. SOPA 2. TORTILLA DE PATACA CON SALADA. 3. XEADO.
16 1. PALITOS DE MERLUZA CON SALADA. 2. ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA 3. IOGUR.	17 1. EMPANADA (PASTELON OU SOPA) 2. CHURRASCO CON PATACAS E SALADA. 3. FROITA.	18 1. CALDO GALEGO. 2. PEIXE FRITO CON GUARNICIÓN. 3. FROITA.	19 1. CREMA DE CENORIA. 2. PAELLA DE POLO. 3. FROITA.	20 1. SOPA DE LETRAS. 2. PEIXE CON PATACA COCIDA 3. XEADO.
23 1. CROQUETAS CON SALADA 2. MACARRÓNS CON ATÚN. 3. IOGUR	24 1. SOPA DE FIDEOS. 2. TORTILLA DE PATACA CON SALADA. 3. FROITA.	25 1. FABADA ASTURIANA 2. PEIXE FRESCO CON GUARNICIÓN. 3. FROITA.	26 1. CREMA DE VERDURAS. 2. FILETE DE LOMO CON PATACAS E SLADA DE TOMATE 3. FROITA.	27 1. LENTELLAS 2. PEIXE AO FORNO CON PATACA COCIDA. 3. XEADO

Ares (San Xosé), 15 de setembro de 2017

A directora do centro

