






	LUNS	MARTES	5	MERCORES	6	XOVES	7	VENRES	8
<b>PRIMEIRO</b>  <b>SEGUNDO</b>  <b>POSTRE</b>	<b>F E S T I V O</b>	Ensalada mixta Mixed salad Salade Mixte		Patacas enfadadas Angry potatoes Angry potatoes		Macarróns c/queixo Maccaroni with cheese Macaroni avec de fromage		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte	
		Filete de Polo c/ arroz Chicken steak with rice Bifteck de poulet et du riz		Calamares fritos c/leituga Fried squid with lettuce Calmars frits et laitue		Tenreira asada c/patacas Roasted beef with potatoes Rôti de veau et pommes terre		Prato combinado Assiette variée Assiette variée	
		logurt Choco Chocolate yoghurt		Froita Fruit		Postre caseiro Home dessert		Pettit suisse Pettit Suisse	

	MONDAY	11	TUESDAY	12	WEDNESDAY	13	THURSDAY	14	FRIDAY	15
<b>FIRST</b>   <b>MAIN</b>  <b>DESSERT</b>	Crema Cream Crème		Ensaladilla Russian salad salade russe		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte		Macarróns Maccaroni Macaroni		Ensalada de arroz Rice salad Salade de riz	
	Tenreira c/fideos Beef with noodles Veau et vermicelles		Pescada a prancha c/leituga Grilled Hake with lettuce Merlu grillé et laitue		Filete de pollo c/patacas Chicken steak with chips Bifteck de poulet et frites		Salmón c/leituga Salmon with lettuce Saumon et laitue		Cocido//Churrasco Stew; Barbecue Pôt-au-feu; Grillade	
	Froita Fruit		logurt Yoghurt		Froita Fruit		Melocotón en xarope Peach in syrup		Pettit suisse Pettit Suisse	

	LUNS	18	MARTES	19	MERCORES	20	XOVES	21	VENRES	22
<b>PRIMEIRO</b>  <b>SEGUNDO</b>  <b>POSTRE</b>	Lentellas Lentils Lentilles		Spaguettis c/tomate Spaghetti and tomato sauce Spagheti et tomate		Ensalada de pasta Pasta salad Salade de pâte		Entremeses Starters Hors d'oeuvre		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte	
	Carne richada c/patacas fritas Roasted meat with chips Viande au Forcarei et frites		Zanco polo c/patacas Chicken thigh with chips Cuisse de poulet et frites		Calamares fritos c/leituga Fried squid with lettuce Calmars frits et laitue		Arroz c/tenreira // Beef with rice Beef with rice Riz avec de veau		Xamón asado c/patacas Roasted ham with chips Rôti de jambon et frites	
	logurt Yoghurt		Piña en xarope//Piña natural Pineapple in syrup; Pineapple		Postre caseiro Home dessert		Froita Fruit		Xeado Ice cream	

	MONDAY	25	TUESDAY	26	WEDNESDAY	27	THURSDAY	28	FRIDAY	29
<b>FIRST</b>   <b>MAIN</b>   <b>DESSERT</b>	Ensalada de pasta Pasta salad Salade de pâte		Xudías c/tomate Green beans with tomato Haricots verts et tomate		Ensalada mixta Mixed salad Salade mixte		Agullas c/patacas Needle fish with potatoes Aiguillettes et pommes terre		Crema Cream Crème	
	Pescada c/leituga Hake with lettuce Merlu et laitue		Peituga de pavo c/patacas Turkey breast with chips Blanc de dindon et frites		Bacalao c/patacas Cod with potatoes Morue et pommes terre		Milanesa c/leituga Escalope with lettuce Escalope et laitue		Lasaña Lasagne Lasagne	
	Natillas Custard		Froita Fruit		logurt Yoghurt		Froita Fruit		Pettit suisse Pettit suisse	



