

¿SABES COMO PUEDES COLABORAR  
EN LA EDUCACIÓN DE TUS HIJ@S?

# Hazte soci@ del ANPA

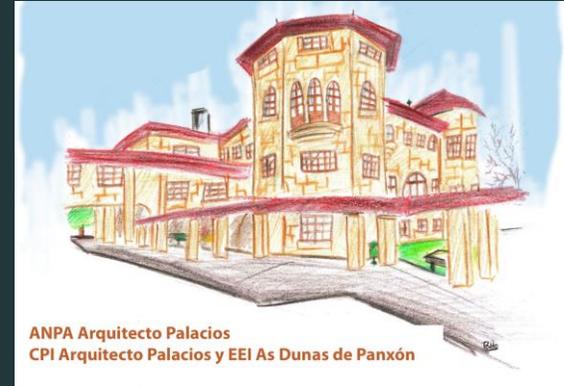


## QUÉ HACEMOS:

- Aula madruga y aula mediodía.
- Organizamos excursiones.
- Fiestas: Halloween, Primavera, Fin de curso.
- Extraescolares: Robótica, Patinaje, Ajedrez, Pintura, Inglés, Multideporte, Predeporte, Teatro, Natación, surf, Taekwondo, Baile...
- Escuela de Padres: Formaciones de nutrición, Primeros auxilios, Buen uso de las tecnologías...

Si quieres saber más contacta en:  
[anpapanxon@gmail.com](mailto:anpapanxon@gmail.com)

O síguenos en nuestras redes sociales:  
[ANPA Arquitecto Palacios | Facebook](#)



ANPA.PANXON

# ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS JUNIO 2023

ANPA Arquitecto Palacios EEI Dunas y CPI Arquitecto Palacios.

Orden del día:

1. Cierre de curso 2022/2023.
2. Presentación cuentas y resumen de actividades realizadas.
3. Propuestas para el próximo año.
4. Admisión de solicitudes para formar parte de la directiva del ANPA.
5. Ruegos y preguntas.



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón

# Informe del curso 2022/2023

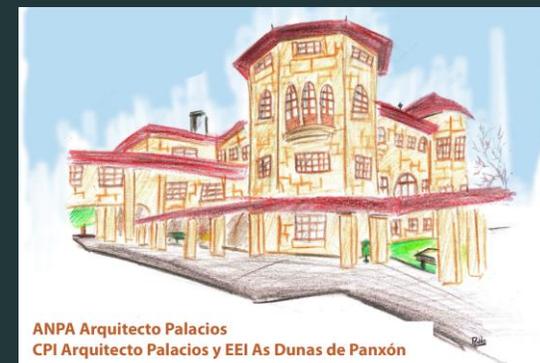
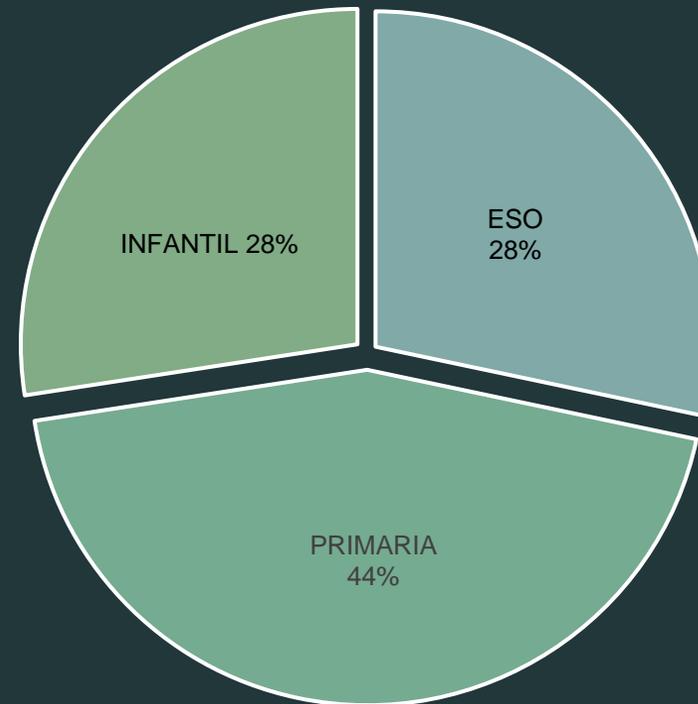


**A Arquitecto Palacios**  
**Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón**

- Actividades extraescolares.
- Actividades de colaboración en fiestas CPI y Dunas.
- Excursión 4º ESO.
- Intercambio Manchester.
- Escuela de familias.
- Excursiones y actividades propuestas.
- Informe económico.

# 104 SOCIOS

¿Cuántos socios  
somos este año?



The background is a solid teal color. On the left side, there is a light teal circular shape. At the bottom right, there is a light green abstract shape with a thin teal outline.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022/2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Plan mediodía</i> 14:30h - 16:00h PABELLÓN				
	<i>Ajedrez - Exodega</i> 15:00h-16:00h AULA EXTERNA	<i>Pintura - Exodega</i> 15:00h-16:00h AULA AUDIVISUALES	<i>Inglés - Exodega</i> 15:00h-16:00h AULA AUDIVISUALES	
	<i>Robótica y Diseño de Videojuegos - Exodega</i> 16:00h - 17:00h AULA EXTERNA			
<i>Taekwondo - Victoria Jaso</i> 16:00h - 17:00h SALÓN DE ACTOS	<i>Predeporte - Club As Estelas</i> 16:00h - 17:00h SALON DE ACTOS	<i>Baile - Exodega</i> 16:00h - 17:00h SALON DE ACTOS		<i>Teatro Primaria - Pablo Fernández.</i> 16:00h - 17:00h SALON DE ACTOS
<i>Taekwondo - Victoria Jaso</i> 17:00h - 18:00h SALÓN DE ACTOS	<i>Patinaje - Exodega</i> 16:00h - 17:30h PABELLÓN	<i>Multideporte - Club As Estelas</i> 16:00h - 17:00h PABELLÓN		
<i>Natación - Servicio</i> 16:30h - 17:15h		<i>Natación - Servicio</i> 16:30h - 17:15h	<i>Surf - Prado Surf</i> 16:00h - 18:00h	<i>Teatro Secundaria-Pablo Fernández.</i> 17:30h - 19:00h SALON DE ACTOS

## PRADO SURF



Curso mensual de surf niveles de iniciación o perfeccionamiento.

Desplazamientos en vehículos propios colegio-playa-colegio.

Diferentes horarios a elegir.

Todo el material necesario incluido (neopreno, tabla, licra..).

Docencia personalizada (máximo 5 alumnos / monitor).

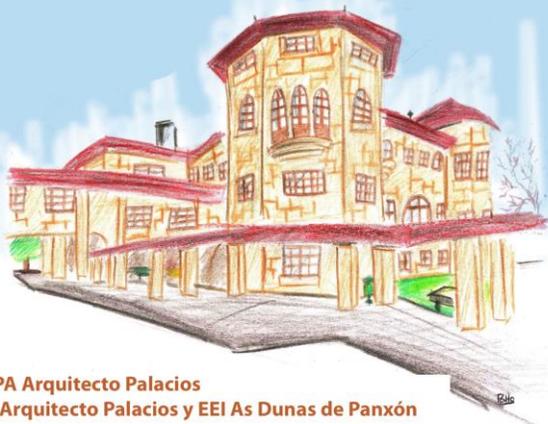
Licencia federativa y seguro de RC.

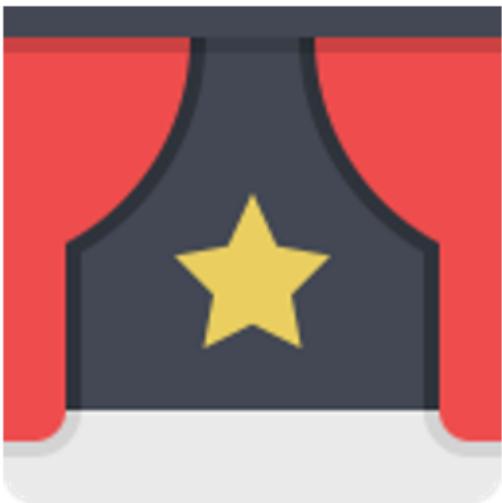
No es necesaria experiencia previa.

Impartida por la escuela de PRADO SURF:

Actividad a partir de 8 años.

Horario: Miércoles o Jueves de 16:00h a 18:00h





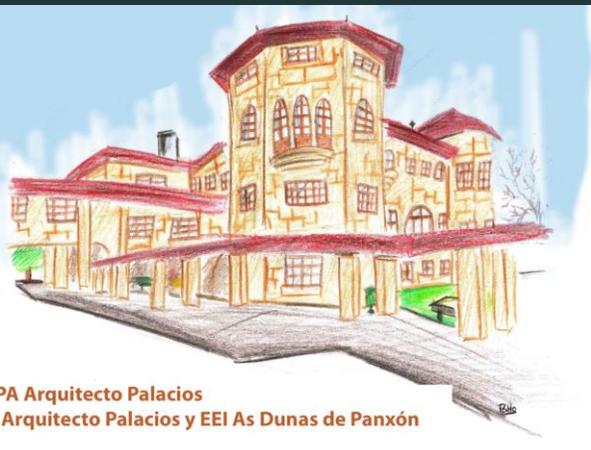
Hoy en día, **resulta beneficioso que los niños aprendan** desde sus primeros pasos, ciertas ramas del **mundo artístico**, como es el caso del **teatro y la mímica**. Por ello, a través de la **actividad extraescolar teatro** se busca orientar y brindar a los alumnos un conocimiento sencillo, específico y enriquecedor acerca del mismo.

El **teatro** se ha convertido en una herramienta imprescindible en los **colegios e institutos**, ya que permite a los alumnos **desarrollarse personal y emocionalmente**, eliminando el **miedo escénico y el pánico a hablar en público**, un defecto que se arrastrará siempre si no se soluciona a tiempo.

Tiene numerosos beneficios:

- Estimular su capacidad creativa.
- Potenciar su autoestima.
- Favorecer la empatía y el respeto por los demás.
- Incorporar técnicas de relajación y respiración efectivas.
- Aumentar la motivación y el interés por aprender y mejorar.
- Dotar de recursos para gestionar la frustración y los conflictos.
- Fortalecer y potenciar el trabajo en equipo, la escucha activa y la capacidad de autocrítica para una mejora en los resultados.
- Vencer miedos y barreras.
- Mejorar la capacidad de expresión de sus emociones y la comunicación en general.
- Desarrollar una mejor adaptación a los cambios en el entorno.
- Mejorar la expresión corporal y verbal.
- Potenciar la desinhibición.
- Adquirir conceptos teatrales: construcción de personajes, conflictos, estructura dramática, escena, atmósferas, estados emocionales, presencia escénica, etc

Impartida por Pablo Fernández.



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón

# Actividad Extraescolar Taekwondo



Deportes como el taekwondo; significan más que una disciplina, un estilo de vida y una actividad agradable para niños de todas las edades, que contribuirá a su formación personal y a edificar valores importantes para hacer de los mismos individuos, personas proactivas y saludables. A través de esta actividad extraescolar deportiva se enseñarán conceptos muy significativos para edificar valores como la honestidad,

el respeto, la escucha de los padres o la autoestima.

Impartida por Victoria Jaso Martinez.

Actividad dirigida desde 6° de Infantil y Primaria.

Horario: Lunes de 16:00h a 17:00h



# Actividad Extraescolar Natación



Divididos en grupos según su nivel de destreza, los niños disfrutan de este deporte de bajo impacto que les proporciona múltiples beneficios físicos y psicológicos.

Mejoran sus destrezas motrices, realizan un **ejercicio cardiovascular**, se relajan y adquieren seguridad y confianza en sí mismos en el medio acuático.

Impartida por Piscina Mancomunada do Val Miñor.

Actividad dirigida a partir de 5 años.

Horario: Lunes o Miércoles de 16:30h a 17:15h



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón

# CLUB AS ESTELAS



## 2. PREDEPORTE

DIRIGIDO A TODO EL  
ALUMNADO DE INFANTIL  
LOS MARTES DE 16.00 A 17.00  
PRECIO 15€ MES O 40€  
TRIMESTRE.  
ACTIVIDAD ENFOCADA A LA  
EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE.  
TRABAJAREMOS LAS BASES  
DEL EQUILIBRIO,  
DESPLAZAMIENTO,  
COORDINACIÓN... PREPARAR  
AL ALUMNADO PARA LOS  
DEPORTES



# CLUB AS ESTELAS



## 3. MULTIDEPORTE

ACTIVIDAD DIRIGIDA AL PRIMER  
CICLO DE PRIMARIA  
MIÉRCOLES DE 16.00 A 17.00  
PRECIO 15€ MES O 40€  
TRIMESTRE.

ACTIVIDAD CONSISTENTE EN  
PROBAR EN CADA SESIÓN  
DIFERENTES MODALIDADES  
DEPORTIVAS CON EL FIN DE  
CONOCER DIFERENTES  
MODALIDADES PARA ESCOGER  
EN UN FUTURO SU DEPORTE.



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



## PINTURA

Esta actividade ofrece a todo o alumnado a oportunidade de fomentar as capacidades de observación visual e creatividade.

**Quen?:** Infantil / Primaria

**Cando?:** MERCORES de 15:00h-16:00h.

**Importe:** un día **22€**/mes



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



## BAILE MODERNO

o baile ten un papel fundamental no desenvolvemento da expresión e creatividade dos nosos alumnos e alumnas favorecendo o oído musical e desenvolvendo da linguaxe corporal.

**Quen?:** Infantil / Primaria

**Cando?:** MERCORES de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día **17€**/mes



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



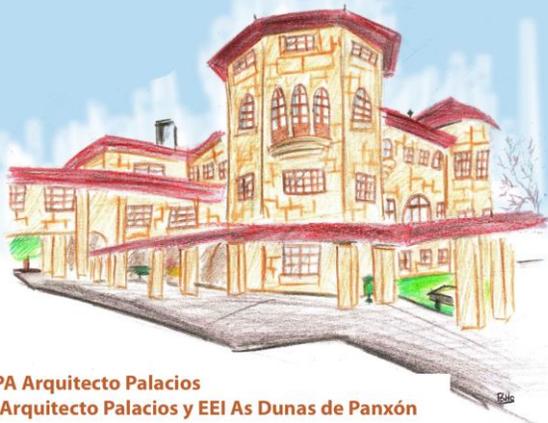
## PATINAXE

A patinaxe é un deporte moi completo e importante no desenvolvemento do equilibrio e da coordinación. Ademais favorece o oído musical e a expresión corporal. Non recomendase patín en liña.

**Quen?:** Infantil / Primaria

**Cando?:** MARTES de 16:00h-17:30h.

**Importe:** un día **17€**/mes



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



## INGLÉS

Co obxectivo de mellorar a práctica activa do inglés, tanto a nivel oral coma escrito, poñemos a disposición do alumnado ao mellor profesorado especializado. Ademais existe a posibilidade de que os alumn@s máis avanzados preparen e realicen o prestixioso exame Cambridge Young Learners (YLE), o KET, o PET, o First

**Quen?:** Infantil / Primaria

**Cando?:** XOVES de 15:00h-16:00h.

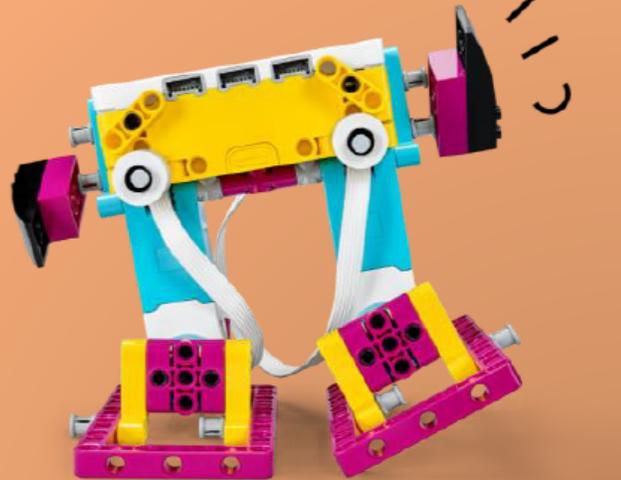
**Importe:** un día **17€**/mes



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



spike™  
Prime



**ROBOTIX**  
Build your skills



education

**ROBOTIX**  
Build your skills

## ROBOTIX E DESEÑO VIDEOXOGOS

Nesta actividade foméntase da forma máis divertida o uso da ciencia e a tecnoloxía. Tamén experimentan coa forza e o movemento, o equilibrio e a estabilidade mediante os recursos de LEGO® Education®, potenciando desta maneira a creatividade, innovación, emprendemento e a eficiencia. **Multimedia\***

**Quen?:** Primaria

**Cando?:** MARTES de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día **25€**/mes



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



## XADREZ

● xadrez esixe unha gran concentración polo que o noso cerebro se ve sometido a unha actividade que axuda ao desenvolvemento mental dos nosos alumnos e alumnas.

**Quen?:** Infantil / Primaria

**Cando?:** LUNS de 15:00h-16:00h.

**Importe:** un día **17€**/mes



ANPA Arquitecto Palacios  
CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón



**Arquitecto Palacios**  
**Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Pany**

## ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN EN FIESTAS CPI Y DUNAS.

- Decoración Navidad CPI.
- Cesta Navidad para 4º ESO y 5º Primaria.
- Búsqueda de Papá Noel para CPI y Dunas.
- Caramelos Papá Noel y Reyes.
- Roscas para fiesta de Navidad.
- Calendarios regalos para Dunas.
- Colaboración con el Magosto CPI
- Fiesta fin de curso, colaboración en el choripán.

# ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL ANPA.

- Fiesta Samaín.
- Caramelos para Samaín.
- Fiesta de Carnaval.
- Fiesta de la primavera.
- Viaje a Cíes.
- Fiesta fin de curso.





**Arquitecto Palacios**  
**Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Pany**

## EXCURSIÓN 4º DE LA ESO.

- Donación de cesta de Navidad.
- Reuniones periódicas con familias.
- Gestión económica del viaje.
- Gestión para poner la cantina en el recreo y fiestas y publicidad.

# MANCHESTER 2023

- Donación de cesta de Navidad.
- Donación merienda de bienvenida a Manchester.
- Reuniones periódicas con familias.
- Recuerdo para alumnos y profes (tazas)
- Gestión económica del viaje.



to Palacios  
Palacios y EEI As Dunas de Panxón



Arquitecto Palacios  
Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panay

## ESCUELA DE FAMILIAS

- Charla de buen uso de las tecnologías: Prevenir situaciones de riesgo y fomentar acciones positivas. Impartida por Débora Franco.
- Charla sobre alimentación saludable y creación de menús. Impartida por Marta Losada, Nutricionista C.S. Val Miñor.
- Formación de primeros auxilios y RCP.

Servicio de cuidadora para poder conciliar y asistir a las charlas.

## OTRAS ACTIVIDADES

- Reuniones mensuales con dirección de Centros.
- Representación en Consello Escolar.
- Apertura y cierre de aulas para actividades extraescolares.



to Palacios  
Palacios y EEI As Dunas de Panxón

# INFORME ECONÓMICO

RESUMO DE CONTAS ANPA CURSO 2022-2023			
(A) SALDO INICIAL SETEMBRO 2022	299,95		Xusto antes do ingreso das primeiras cotas de 2022, asumindo que non se debe nada de antes
(B) INGRESOS CURSO 2022-2023	4.131,64		* Excluindo os cobros xestionados do CPI
	INGRESOS PROPIOS COBRADOS 2022-2023	1.920,64	Cotas ANPA e Cotas natación
	INGRESOS PROPIOS PENDENTES 2022-2023	0,00	Pendente de cobro
	BENEFICIO LOTERÍA E OUTROS	756,00	Non inclúe beneficio Cíes, que se recolle aparte mediante diferenza entre ingresos realizados e gasto previsto
	INGRESOS EXCURSIÓN CÍES	1.455,00	
(C) GASTOS CURSO 2022-2023	-3.892,05		* Excluindo os pagos xestionados do CPI
	GASTOS PROPIOS PAGADOS 2022-2023	-1.815,41	inclúe gastos normais + caixabank
	Gasto natación	-360,64	
	PREVISIÓN DOUTROS GASTOS	-1.716,00	Inclúe factura Cíes e festa de fin de curso
(D = B + C) RESULTADO ESTIMADO EJERCICIO	239,59		
(E = A + B + C) REMANENTE ESTIMADO A AGOSTO 2023	539,54		

# DETALLE DE GASTO PROPIO

IMPUTACIÓN	CONCEPTO	-1.815,41	DETALLE GASTO	IMPORTE
Caixabank	- P.SERV. TRF. AJENA -			-0,50
Caixabank	- PRECIO ED. EXTRACTO -			-3,00
Caixabank	43154429N DIF.ENTREGA MONED - - 08300009TEV DIFER.RECUENTO			0,40
Caixabank	43154429N DIF.ENTREGA MONED - - 08300009TEV DIFER.RECUENTO			-0,10
Caixabank	43154429N DIF.ENTREGA MONED - - 08300009TEV DIFER.RECUENTO			-9,90
Caixabank	43154429N DIF.ENTREGA MONED - - 08300009TEV DIFER.RECUENTO			-2,19
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	MANTENIM. B.DIGITAL - - 03600097SGC MANTENIM. B.D			12,10
Caixabank	MANTENIM. B.DIGITAL - - 03600097SGC MANTENIM. B.D			12,10
Caixabank	MANTENIM. B.DIGITAL - - 03600097SGC MANTENIM. B.D			12,10
Caixabank	PRECIO ED. EXTRACTO - - 03600024SGC PRECIO ED. EXTRACTO			3,00
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	P.SERV. TRF. AJENA - - 03600151SGC P.SERV. TRF. AJENA			-0,50
Caixabank	MANTENIMIENTO - - 03600010EIC MANTENIMIENTO			-30,00
Caixabank	MANTENIMIENTO - - 03600010EIC MANTENIMIENTO			-30,00
Caixabank	ADMINISTRACIÓN DEP. - - 03600011EIC ADMINISTRACIÓN DEP.			-2,00
Caixabank	MANTENIMIENTO - - 03600010EIC MANTENIMIENTO			-30,00
Caixabank	MANTENIM. B.DIGITAL - - 03600097CLO MANTENIM. B.D			-12,10
Caixabank	MANTENIM. B.DIGITAL - - 03600097CLO MANTENIM. B.D			-12,10
Caixabank	CUOTA T. V.Ele.Ne - - 04000004TCV CUOTA TARJETA			-33,00
Caixabank	CUOTA T. V.Ele.Ne - - 04000004TCV CUOTA TARJETA			-33,00
Caixabank	MANTENIM. B.DIGITAL - - 03600097CLO MANTENIM. B.D			-12,10
Caixabank	COND.CUOTA TARJETA - - 04000050TCV COND.CUOTA			33,00
Caixabank	PRECIO ED. EXTRACTO - - 03600024MHC PRECIO ED. EXTRACTO			-3,00
Caixabank	PRECIO ED. EXTRACTO - - 03600024MHC PRECIO ED. EXTRACTO			-3,00

Gastos	ASOCIACION ANPA ARQUITECTO PALACIOS DO CENTRO PA - ABONO POR DECORACION SAMIAN - MARTA ANDUJAR FERNANDEZ	-135,53
Gastos	ASOCIACION ANPA ARQUITECTO PALACIOS DO CENTRO PA - CUOTA SEGURO SOCIOS FAVALMI CPI ARQUITECTO PALACIOS - FAVALMI	-80,00
Gastos	ASOCIACION ANPA ARQUITECTO PALACIOS DO CENTRO PA - Celebración do Samaín/Halloween o 28/10/22 TUNEL DO TERROR - A. Cultural Teatro do Ar	-250,00
Gastos	ASOCIACION ANPA ARQUITECTO PALACIOS DO CENTRO PA - Gastos Navidad - Diana	-6,06
Gastos	ASOCIACION ANPA ARQUITECTO PALACIOS DO CENTRO PA - Servicio Ludoteca Charla TIC - Monica Duran	-50,00
Gastos	ASOCIACION ANPA ARQUITECTO PALACIOS DO CENTRO PA - Servicio Ludoteca Charlas - Monica Duran	-100,00
Gastos	DISTRIB. FROIZ - CESTAS DE NADAL - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-204,03
Gastos	PANADERIA VALVERD - - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-420,00
Gastos	DUPLICOLOR - - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-84,00
Gastos	CAFETERIA ROSITA - CHURROS INVITACIÓN A LOS ALUMNOS DE MANCHESTER - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-45,00
Gastos	SAKITONIGRAN - FESTA DE PRIMAVERA - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-67,50
Gastos	DUPLICOLOR - - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-156,00
Gastos	FLORISTERIA MUSCA - - 04000022SIO COMPRA CON TARJETA	-70,00

DETALLE SALDO EXCURSIÓN CÍES		
IMPUTACIÓN	DETALLE IMPUTACIÓN	SUM de IMPOR
- Cíes		1.455,00
	Gasto	-100
Total Cíes		1.355,00
<b>Suma total</b>		<b>1.355,00</b>
DETALLE OUTROS GASTOS PREVISTOS		
	TOTAL	1.716,00
	CONCEPTO	IMPORTE
	Festa fin de curso	560
	Previsión factura Cíes (1.156-100 de anticipo)	1156



## AVANCE CURSO 2023/2024

- Plan Madruga
- Plan Mediodía
- Propuestas de actividades extraescolares.
- Excursiones, talleres y fiestas.
- Comunicación con socios.



## PLAN MADRUGA Y MEDIODÍA

- Desde 3 años
- Horario plan madrugada desde las 7:45h con posibilidad de ampliar en función de las necesidades.
- Horario plan mediodía, desde la salida del comedor hasta las 16h.

PA Arquitecto Palacios

Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Pa

# PROPUESTAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2023/2024

- Voleibol
- Gimnasia ritmica
- Mini Yoga
- Baile Gallego
- Parkour
- Zumba adultos
- Inteligencia emocional



# PROPUESTAS DE FIESTAS Y TALLERES PARA 2023/2024



PA Arquitecto Palacios  
Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Pa

- Parque temático Navideño.
- Cíes.
- Merienda Samaín.
- Talleres de decoración Navidad/Samaín.
- Talleres de postres típicos.
- Comparsa Carnaval.

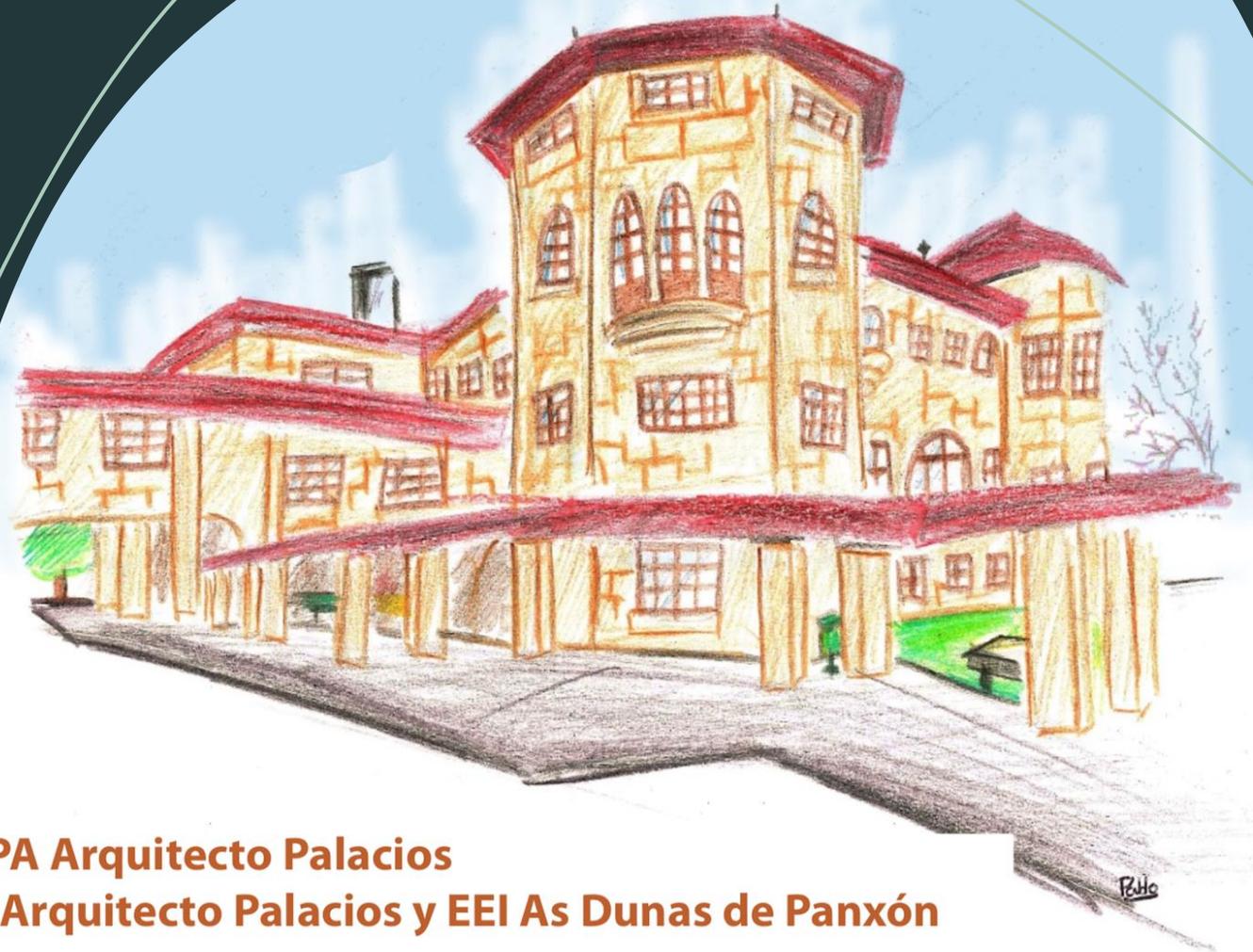
# COMUNICACIÓN FAMILIAS CURSO 2023/2024



PA Arquitecto Palacios  
Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Pa

- Grupos de Whatsapp
- Correo electrónico:  
[anpapanxon@gmail.com](mailto:anpapanxon@gmail.com)
- Formularios web para asociarse,  
matrículas actividades y excursiones.
- Facebook: ANPA Arquitecto Palacios
- Instagram: anpa.panxon

RUEGOS Y PREGUNTAS  
anpapanxon@gmail.com



**ANPA Arquitecto Palacios**  
**CPI Arquitecto Palacios y EEI As Dunas de Panxón**