

OUTUBRO 2023

SERVIZO DE MERENDA GRATUITA DE MEDIA MAÑA , OS LUNS E MÉRCORES BOCADILLO, OS OUTROS DIAS FROITA

luns	martes	mércores	xoves	venres
<p>2</p> <p>.BROCOLI CON OVO. .GUIZO DE TERNEIRA. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>	<p>3</p> <p>.GUISANTES CON XAMON. .MACARRONS CON ATUN. .IOGURT.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO., PESCADO.</p>	<p>4</p> <p>.ENSALADA DE GARBANZOS. .ALBONDIGAS CON ARROZ. .XEADO.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>	<p>5</p> <p>.ENSALADA DE FABAS. .FIDEGÚA CON GAMBON. .FROITA</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO, PESCADO.</p>	<p>6</p> <p>.ENSALADA TROPICAL. .MERLUZA A MARIÑEIRA CON PATCA PANADEIRA. .IOGURT. ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO,PESCADO.</p>
<p>9</p> <p>.SARDIÑAS CON TOMATE E ACEITUNAS. .MACARRONS A BOLOGÑESA. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO, PESCADO.</p>	<p>10</p> <p>.SOPA DE ESTRELAS. .PESCADO A GALEGA CON CAHELOS. .IOGURT.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO,PESCADO.</p>	<p>11</p> <p>.ENSALADA MIXTA. .PAELLA. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO,PESCADO.</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>NON LECTIVO</p>
<p>16</p> <p>.ENSALADA TROPICAL. TERNEIRA EN SALSA CON CAHELOS. .IOGURT.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>	<p>17</p> <p>.POTAXE DE GARBANZOS. .PEIXE A MARIÑEIRA CON ARROZ BRANCO. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO, PESCADO.</p>	<p>18</p> <p>.LENTELLAS. .PEITUGAS DE POLO A LARANXA CON LEITUGA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>	<p>19</p> <p>.CREMA DE CALABACIN. .PAELLA. .IOGURT.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO, PESCADO.</p>	<p>20</p> <p>.ENSALADA MIXTA. .TORTILLA. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>
<p>23</p> <p>.GUISANTES CON XAMON. .MACARRONS CON ATUN.. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.,PESCADO.</p>	<p>24</p> <p>.BROCOLI CON CHOURIZO. .MERLUZA REBOZADA CON LIMON. .IOGURT.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO, PESCADO.</p>	<p>25</p> <p>.FABAS CON GAMBON. .SAN XACOBES CON LEITUGA. .FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO,PESCADO.</p>	<p>26</p> <p>.SOPA DE FIDEOS. .ZORZA CON CACHELOS. FROITA.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>	<p>27</p> <p>.SARDIÑAS CON TOMATE E ACEITUNAS. .FIDEGÚA. .IOGURT.</p> <p>ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO, PESCADO.</p>
<p>30</p> <p>.LENTELLAS. .PAELLA. .IOGURT. ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.,PESCADO.</p>	<p>31</p> <p>.SOPA DE ESTRELAS. .MILANESA DE TERNEIRA CON LEITUGA. .FROITA. ALERXENOS:GLUTEN, SULFITOS,OVO.</p>			