

# NOVEMBRO 2023

SERVIZO DE MERENDA GRATUITA DE MEDIA MAÑA , OS LUNS E MÉRCORES BOCADILLO, OS OUTROS DIAS FROITA

luns	martes		mércores		xoves		venres	
	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>2</b> <b>.ENSDALADA MIMOSA.</b> <b>.MACARRONS CON ATUN.</b> <b>.IOGUR.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.,PESCADO.</b>		<b>3</b> <b>.GUISANTES CON XAMON.</b> <b>.PEIXE A MARIÑEIRA CON PATACA PANADEIRA.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SUL- FITOS,OVO, PESCADO.</b>	
<b>6</b> <b>.LENTELLAS.</b> <b>.FIDEGÚA.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.,PESCADO.</b>	<b>7</b> <b>.SOPA DE FIDEOS.</b> <b>.ZORZA CON CACHELOS.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO,PESCADO.</b>		<b>8</b> <b>.BROCOLI CON CHOURIZO.</b> <b>.MERLUZA A MARIÑEIRA CON ARROZ BRANCO.</b> <b>.IOGURT.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO, PESCADO.</b>		<b>9</b> <b>.SARDIÑAS CON TOMATE E ACEI- TUNAS.</b> <b>.CHULETAS DE PAVO CON ENSA- LADA.</b> <b>.FROITA.</b> <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.,PESCADO.</b>		<b>10</b> <b>.ENSALDA MIXTA.</b> <b>TORTILLA.</b> <b>-IOGURT.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SUL- FITOS,OVO.</b>	
<b>13</b> <b>.XUDIAS CON OVO.</b> <b>.ESPAGUETTIS A BOLOGÑESA.</b> <b>.IOGURT.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.</b>	<b>14</b> <b>.POTAXE DE GARBANZOS.</b> <b>.MERLUZA A GALEGA CON ARROZ.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO,PESCADO.</b>		<b>15</b> <b>.LENTELLAS.</b> <b>.PEITUGAS DE POLO A LARANXA CON PATCAS CHIPS..</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.</b>		<b>16</b> <b>.FABADA.</b> <b>.SAN XACOBOS CON ENSALADA.</b> <b>.IOGURT.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO,PESCADO.</b>		<b>17</b> <b>.ENSALADA TROPICAL.</b> <b>.PAELLA.</b> <b>.CHOCOLATINA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SUL- FITOS,OVO,PESCADO.</b>	
<b>20</b> <b>.CREMA DE CABAZA.</b> <b>.TERNEIRA EN SALSA CON PA- TACAS PANADEIRAS.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.</b>	<b>21</b> <b>.BROCOLI CON CHOURIZO.</b> <b>.MACARRONS CON ATUN.</b> <b>.IOGURT.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO, PESCADO.</b>		<b>22</b> <b>.SARDIÑAS CON TOMATE E ACEI- TUNAS.</b> <b>.ALBONDIGAS CON ARROZ.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO, PESCADO.</b>		<b>23</b> <b>.SOPA DE ESTRELAS.</b> <b>.PEIXE REBOZADO CON ENSALA- DA.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO,PESCADO.</b>		<b>24</b> <b>.GUISANTES CON XAMON.</b> <b>.FIDEGÚA.</b> <b>.IOGURT.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SUL- FITOS,OVO.,PESCADO</b>	
<b>27</b> <b>.LENTELLAS.</b> <b>.PAELLA.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.,PESCADO.</b>	<b>28</b> <b>.SOPA DE ESTRELAS.</b> <b>.LOMOS DE MERLUZA.</b> <b>.FROITA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO.,PESCADO</b>		<b>29</b> <b>.POTAXE DE GARBANZOS.</b> <b>.ESPAGUETTIS A BOLOGÑESA.</b> <b>.BICA.</b>  <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO</b>		<b>30</b> <b>.XUDIAS CON OVO.</b> <b>.PEITUGAS DE POLO O CHILIN- DRIN CON PATACA PANADEIRA.</b> <b>.IOGURT</b> <b>ALERXENOS:GLUTEN, SULFI- TOS,OVO</b>			