

COMEDOR ESCOLAR CPI "ANTONIO FAILDE"
MENÚS DE XANEIRO 2021

OS MENÚS SERÁN SEMPRE LEVADOS A CABO A NON SER POR MOTIVOS ALLEOS Á COCIÑA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				DÍA 8
				PEITUGA DE PAVO ESPAGUETES CON ATÚN BEBIBLE
DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
SARDINILLAS CON OVO DURO E TOMATE ARROZ CON TENREIRA FROITA	BRÓCOLI CON ALLADA MERLUZA Á ROMANA FROITA	COCIDO COCOS	XUDÍAS CON XAMÓN PEIXE DE TEMPADA FROITA	CHULETILLAS DE PAVO Á PRANCHA CON PATACAS NATILLAS
DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22
CHOURIZO E SALCHICHÓN FIDEUÁ DE MARISCO FROITA	LENTELLAS CON CARNE DE TENREIRA, PANCETA E CHOURIZO QUEIXO CON MARMELO	HAMBURGUESAS DE TENREIRA CON PATACAS FROITA	ENSALADA MIXTA ZANCO DE POLO AO FORNO FROITA	GUISO DE CHIPIRÓNS FRESCOS CON CACHELOS FLAN
DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29
GUISANTES CON BACON PESCADA Á ROMANA FROITA	ROTTI DE POLO CON ARROZ PILAW FROITA	ENSALADA MIXTA TORTILLA DE PATACAS LÁCTEO	COLIFLOR CON OVO DURO PEIXE DE TEMPADA FROITA	CHURRASCO DE PORCO CON CRIOLLOS E PATACAS IOGUR

NO RECREO: Todos os alumnos poderán comer unha peza de froita

NOTA: OS MENÚS DAS DIETAS NON SE PUBLICAN PORQUE O ÚNICO QUE VARÍA É O MÉTODO DE COCIÑADO

O ACEITE EMPREGADO PARA O ALIÑO, É DE OLIVA VIRXEN EXTRA ECOLÓXICO