



COMEDOR ESCOLAR CPI "ANTONIO FAILDE"
MENÚS DE OUTUBRO 2020

OS MENÚS SERÁN SEMPRE LEVADOS A CABO A NON SER POR MOTIVOS ALLEOS Á COCIÑA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			DÍA 1	DÍA 2
			CHURRASCO DE PORCO E CRIOLLO CON PATACAS	PEIXE FRESCO DE TEMPADA CON GORNICIÓN
			FROITA	FLAN
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
ESPAGUETES CON ATÚN	BRÓCOLI CON PATACAS, OVO DURO E CHOURIZO	ROTTI DE POLO CON ARROZ	PEIXE DE TEMPADA CON GORNICIÓN DE VERDURA E PATACA	LACÓN ASADO CON ENSALADA MIXTA
FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA	BEBIBLE
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
	PAELLA DE MARISCO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA	ENSALADILLA RUSA E COSTELETAS DE PAVO	PEIXE FRESCO CON ENSALADA DE PASTA
	FROITA	FROITA	FROITA	LÁCTEO
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
MACARRÓNS Á NAPOLITANA	CENTRO DE MERLUZA Á ROMANA CON PATACAS E VERDURA	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ARROZ PILAW	PEIXE FRESCO DE TEMPADA CON GORNICIÓN	ZANCO DE POLO AO FORNO CON ENSALADA MIXTA
FROITA	FROITA	BEBIBLE	FROITA	NATILLAS
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
ARROZ CON TENREIRA	CHIPIRÓNS FRESCOS CON PATACA COCIDA	EMPANADA DE ZORZA DE POLO CON ENSALADILLA RUSA	FILETE DE MERLUZA Á ROMANA CON COLIFLOR E PATACAS	LOMBO ASADO CON GORNICIÓN DE PATACAS
FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA	IOGUR

**NO RECREO: Todos os alumnos poderán comer unha peza de froita
O ACEITE EMPREGADO PARA O ALIÑO, É DE OLIVA VIRXEN EXTRA ECOLÓXICO**