

**COMEDOR ESCOLAR CPI "ANTONIO FAILDE"**  
**MENÚ OUTUBRO 2023**

**A ELABORACIÓN DOS MENÚS SE RESPETARÁN SEMPRE E CANDO NON XURDAN IMPREVISTOS ALLEOS Á COCIÑA**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
COLIFLOR CON PANCETA E CHOURIZO ESPAGUETES CON ATÚN FROITA	LENTELLAS PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA FROITA	SOPA DE FIDEOS ALBÓNDEGAS CON ARROZ PILAW FROITA	ENSALADA DE PASTA PEIXE DE TEMPADA CON GORNICIÓN FROITA	ENSALADA MIXTA CHULETILLAS DE PAVO Á PRANCHA CON PATACAS BEBIBLE
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
CREMA DE CENORIA MACARRÓNS CON POLO FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS FILETE DE BACALLAU CON GORNICIÓN FROITA	ENSALADA MIXTA CHURRASCO DE PORCO CON PATACAS E CRIOLLOS FROITA		
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
XOUBAS CON OVO DURO E TOMATE ARROZ CON RAXO FROITA	LACÓN AFUMADO TORTILLA DE PATACAS CON LEITUGA LÁCTEO	FABADA CENTROS DE PESCADA CON GORNICIÓN FROITA	ENSALADILLA MIXTA HAMBUEGUESAS CON PATACAS FROITA	XAMÓN SERRANO GUISO DE CHIPIRÓNS CON CACHELOS XELATINA
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
XUDIAS CON ALLADA MACARRÓNS Á NAPOLITANA FROITA	SOPA DE POLO LOMBO Ó FORNO CON PATACAS FROITA	<b>COCIDO</b> ZUME DE LARANXA NATURAL	EMPANADA DE RAXO PEIXE DE TEMPADA CON GORNICIÓN FROITA	ENSALADA MIXTA MUSLO DE POLO ASADO CON PATACAS IOGURT
DÍA 30	DÍA 31	DÍA	DÍA	DÍA
BROCOLI CON OVO DURO FIDEUÁ DE MARISCO FROITA	CHOURIZO E SALCHICHÓN TORTILLA DE PATACAS CON LEITUGA FROITA			

**NO RECREO: Todos os alumnos poderán comer unha peza de froita**

**O ACEITE EMPREGADO PARA O ALIÑO É DE OLIVA VIRXEN EXTRA ECOLÓXICO**