

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Tortilla de Pataca con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Coditos al Gratén
Coditos ao Gratén
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Crujiente de Bacalao
Crujiente de Bacallau
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chorizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Macarrones Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

6 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur
Froita de Tempada/Logur

Lunes

2 Coliflor Rehogada
 Coliflor Rehogada
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leitura e Tomate
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Paella Valenciana
 Paella Valenciana
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leitura e Tomate
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
 Brócoli Salteado
 Albóndigas de Ternera en Salsa
 Albóndegas de Tenreira en Salsa
 Patatas Fritas
 Pataca Frita
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

23 Crema de Calabacín
 Crema de Cabaciña
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leitura e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

30 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
 Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes

3 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Bienmesabe Adobado
 Bienmesabe Adobado
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
 Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

17 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
 Códitos ao Gratén
 Bacalao a la Portuguesa
 Bacallau con Tomate e Pementos
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

24 Arroz a la Cubana
 Arroz ao Cubana
 Salchichas de Pollo al Horno
 Salchichas de Pavo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leitura e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

31 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
 Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Bacalao al Horno
 Bacallau ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leitura e Millo
 Fruta de Temporada/Postre Especial
 Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Fritas
 Pataca Frita
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
 Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
 Cocido Completo
 Cocido Completo
 Repollo Rehogado
 Repolo Rehogado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Crema de Calabaza
 Crema de Cabaza
 Bacalao a la Portuguesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leitura e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

25 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
 Macarrones Boloñesa
 Merluza en Salsa Verde
 Pescada en Salsa Verde
 Guisantes (En Guiso)
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo
 Garavanzos Estofados con Chourizo
 Merluza en Papillote
 Pescada en Papillote
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias
 Arroz Tres Delicias
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leitura e Tomate
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
 Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
 Cocido Completo
 Cocido Completo
 Repollo Rehogado
 Repolo Rehogado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes

6 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
 Códitos ao Gratén
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leitura e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Merluza con Tomate
 Pescada con Tomate
 Ensalada de Tomate y Maíz
 Ensalada de Tomate e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
 Brócoli Rehogado
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Zanahorias Rehogadas
 Cenorias Rehogadas
 Fruta de Temporada/Yogur
 Froita de Tempada/Logur

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Tortilla de Pataca con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Códitos con Tomate
Códitos con Tomate
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido (Sin Chorizo)
Cocido sen Chourizo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Macarrones Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)
Garavanzos Estofados sen Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido (Sin Chorizo)
Cocido sen Chourizo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

6 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

2 Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Tortilla de Patata con Cebolla
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Fritas
Patata Frita
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17 Codos al Gratén
Codos ao Gratén
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Crujiente de Bacalao
Crujiente de Bacallau
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Patata Frita
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

6 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli en Tempura
Brócoli en Tempura
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur y Pan
Froita de Tempada/Logur e Pan

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras 150g de lentejas y 65g de patata 4R de HC
Lentillas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate

9 Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
Crema de Zanahoria ECO 65g de Patata, 200g Zanahoria 2R de HC
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana 114 g de arroz 3R de HC
Paella Valenciana

16 Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada 1 R de HC
Froita de Tempada
Crema de Calabaza 200gr de Calabaza y 130gr de Patata 3R de HC
Crema de Cabaza
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Patatas Fritas 30g de Patata Frita 1R de HC
Patata frita
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras 150g de lentejas y 65g de patata 4R de HC
Lentillas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

30 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
Sopa de Picadillo con Huevo Cocido 90gr de pasta 2R de HC
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera y Cebolla Asada 70g de Patata Panadera Asada 2R de HC
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate 133G de arroz con 50g de tomate frito 4 R de HC
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

10 Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan
Pasta con Tomate.135g de Pasta, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
Tomate Frito 3,5R de HC
Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

17 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan
Pasta con Tomate.135g de Pasta, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
Tomate Frito 3,5R de HC
Macarrones con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana 114g de Arroz, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
Tomate Frito 3,5R de HC
Arroz ao Cubana
Pollo Asado
Pito Asado

31 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan
Pasta con Tomate.135g de Pasta, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
Tomate Frito 3,5R de HC
Macarrones con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan

Miércoles

4 Crema de Calabacín 150g de calabacín y 130g de patata 2,5R de HC
Crema de Cabaciña
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas 30g de Patata Frita 1R de HC
Patata frita
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan

11 Sopa de Cocido 90g de Pasta 2R de HC
Sopa de Cocido

18 Cocido Completo 165gr de Garbanzos(sin chorizo) 3R de HC
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada 1 R de HC
Froita de Tempada

25 Lentejas 150g de lentejas (sin chorizo) Y 32,5g de Patata 3,5R de HC
Lentillas con Chourizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan

4 Macarrones Boloñesa 157,5 g de macarrones 3,5R de HC
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde

Guisantes (En Guiso)
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan

Jueves

5 Garbanzos Estofados 192,5gr de Garbanzos(sin chorizo) 3,5R de HC
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas

12 Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan



FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias 152g de Arroz 4R de HC
Arroz Tres Delicias
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Cocido 90g de Pasta 2R de HC
Sopa de Cocido
Cocido Completo 165gr de Garbanzos(sin chorizo) 3R de HC
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada 1 R de HC
Froita de Tempada

Viernes

6 Pasta con Tomate.135g de Pasta, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

13 Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan
Patatas Estofadas con Verduras 227,5 g de Patatas 3,5 R de HC
Patatas 3,5 R de HC
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

20 Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan
Alubias blancas Estofadas con Verduras 165g de Alubias, 33g de Patata 3,5R de HC
165g de Alubias, 33g de Patata 3,5R de HC
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli Salteado 150g de brócoli,100g de zanahoria y 32,5 g de patata 1,5R de HC
Brócoli Salteado
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno
Arroz Pilaf 76g 2R de HC
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
Froita de Tempada e Pan