MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Sin Frutos Secos - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro Boquerones a la Andaluza Boquerones á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada Froita de Tempada	2 Sopa de Cocido Gallego Sopa de Cocido Galego Cocido Gallego Cocido Galego Completo Fruta de Temporada Froita de Tempada
5 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Estofado de Pavo Estofado de Pavo Puré de Patata Puré de Pataca Fruta de Temporada Froita de Tempada	6 Lentejas con Verduras Lentellas con Verduras Arroz con Calamares Arroz con Luras Fruta de Temporada Froita de Tempada	7 Crema de Calabacín ECO Crema de Cabaciña ECO Pavo Asado Pavo ao Forno Zanahorias Rehogadas Cenorias Rehogadas Yogur Iogur	8 Macarrones INTEGRALES con Tomate Macarrones INTEGRAIS con Tomate Merluza en Salsa Verde con Guisantes Pescada en Salsa Verde Chícharos Fruta de Temporada Froita de Tempada	9 Sopa de Garbanzos y Ave Sopa de Garavanzos e Ave Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo Fruta de Temporada Froita de Tempada
12 **Festivo** **Festivo**	13 **Festivo** **Festivo**	14 **Festivo** **Festivo**	15 Potaje de Alubias Potaxe de Fabas Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada Froita de Tempada	16 Sopa Minestrone Sopa Minestrone Pollo Asado Pito Asado Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada Froita de Tempada
19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Sopa de Picado con Ovo Cocido Lacón a la Gallega con Patatas Lacón á Galega con Patacas Fruta de Temporada Froita de Tempada	20 Crema de Zanahoria ECO Crema de Cenoria ECO Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada Froita de Tempada	21 Caldo Gallego Caldo Galego Paella de Magro y Verduras Paella de Magro e Verduras Yogur Iogur	22 Brócoli en Ajada Brócoli con allo Escalope de Merluza Escalope de Pescada Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada Froita de Tempada	23 Crema de Lentejas Crema de Lentellas Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras Espaguetis Integrais con Pito e Verduras Fruta de Temporada Froita de Tempada
26 Crema de Calabaza ECO Crema de Cabaza ECO Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada Froita de Tempada	27 Guisantes Salteados Chícharos Salteados Espaguetis INTEGRALES Boloñesa Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa Fruta de Temporada Froita de Tempada	28 Arroz Campesina Arroz Campesiña Lomo de Jurel al Horno Lombo de Xurelo ao Forno Verduras Asadas Verduras Asadas Yogur Iogur	29 Sopa de Fideos Sopa de Fideos Secreto de Cerdo Asado Secreto de Porco ao Forno Patatas Panadera Patacas Panadeira Fruta de Temporada Froita de Tempada	

mediterránea

PAN SIN SÉSAMO. LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Sin Gluten - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro Merluza a la Andaluza Pescada á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	2 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo) Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo) Cocido Gallego Cocido Galego Completo Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute
5 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Estofado de Pavo Estofado de Pavo Puré de Patata Puré de Pataca Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	6 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) Salteado de Verduras Arroz con Calamares Arroz con Luras Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	7 Crema de Calabacín ECO Crema de Cabaciña ECO Pavo Asado Pavo ao Forno Zanahorias Rehogadas Cenorias Rehogadas Yogur y Pan S/Gluten Iogur e pan sen glute	8 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate Merluza en Salsa Verde con Guisantes Pescada en Salsa Verde Chícharos Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	9 Sopa de Garbanzos y Ave Sopa de Garavanzos e Ave Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute
12 **Festivo** **Festivo**	13 **Festivo** **Festivo**	14 **Festivo** **Festivo**	15 Potaje de Alubias Potaxe de Fabas Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	16 Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo) Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo) Pollo Asado Pito Asado Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute
19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido (Fideos S/Gluten) Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute) Lacón a la Gallega con Patatas Lacón á Galega con Patacas Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	20 Crema de Zanahoria ECO Crema de Cenoria ECO Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	21 Caldo Gallego Caldo Galego Paella de Magro y Verduras Paella de Magro e Verduras Yogur y Pan S/Gluten Iogur e pan sen glute	22 Brócoli en Ajada Brócoli con allo Merluza a la Andaluza Pescada á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	23 Crema de Verduras Crema de Verduras ECO Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute
26 Crema de Calabaza ECO Crema de Cabaza ECO Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	27 Guisantes Salteados Chícharos Salteados Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	28 Arroz Campesina Arroz Campesiña Lomo de Jurel al Horno Lombo de Xurelo ao Forno Verduras Asadas Verduras Asadas Yogur y Pan S/Gluten Iogur e pan sen glute	29 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo Secreto de Cerdo Asado Secreto de Porco ao Forno Patatas Panadera Patacas Panadeira Fruta de Temporada y Pan S/Gluten Froita de Tempada e pan sen glute	

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Sin Lentejas - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro Boquerones a la Andaluza Boquerones á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**2** Sopa de Cocido Gallego Sopa de Cocido Galego Cocido Gallego Cocido Galego Completo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
5 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Estofado de Pavo Estofado de Pavo Puré de Patata Puré de Pataca Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**6** Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) Salteado de Verduras Arroz con Calamares Arroz con Luras Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**7** Crema de Calabacín ECO Crema de Cabaciña ECO Rotti de Pavo al Horno Rotti de Pavo ao Forno Zanahorias Rehogadas Cenorias Rehogadas Yogur y Pan Iogur e Pan	**8** Macarrones INTEGRALES con Tomate Macarrones INTEGRAIS con Tomate Merluza en Salsa Verde con Guisantes Pescada en Salsa Verde Chícharos Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**9** Sopa de Garbanzos y Ave Sopa de Garavanzos e Ave Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
12 **Festivo** **Festivo**	**13** **Festivo** **Festivo**	**14** **Festivo** **Festivo**	**15** Potaje de Alubias Potaxe de Fabas Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**16** Sopa Minestrone Sopa Minestrone Pollo Asado Pito Asado Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Sopa de Picado con Ovo Cocido Lacón a la Gallega con Patatas Lacón á Galega con Patacas Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**20** Crema de Zanahoria ECO Crema de Cenoria ECO Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**21** Caldo Gallego Caldo Galego Paella de Magro y Verduras Paella de Magro e Verduras Yogur y Pan Iogur e Pan	**22** Brócoli en Ajada Brócoli con allo Escalope de Merluza Escalope de Pescada Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**23** Crema de Verduras Crema de Verduras ECO Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras Espaguetis Integrais con Pito e Verduras Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
26 Crema de Calabaza ECO Crema de Cabaza ECO Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**27** Guisantes Salteados Chícharos Salteados Espaguetis INTEGRALES Boloñesa Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**28** Arroz Campesina Arroz Campesiña Lomo de Jurel al Horno Lombo de Xurelo ao Forno Verduras Asadas Verduras Asadas Yogur y Pan Iogur e Pan	**29** Sopa de Fideos Sopa de Fideos Secreto de Cerdo Asado Secreto de Porco ao Forno Patatas Panadera Patacas Panadeira Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Sin Carne - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro Boquerones a la Andaluza Boquerones á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	2 Sopa Vegetal Sopa de Fideos Vexetal Garbanzos con Patata y Zanahoria Garavanzos con Pataca e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
5 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Alubias Blancas Estofadas con Verduras Fabas brancas Estofadas con Verduras Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	6 Lentejas con Verduras Lentellas con Verduras Arroz con Calamares Arroz con Luras Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	7 Crema de Calabacín ECO Crema de Cabaciña ECO Tortilla Francesa con Queso Tortilla Francesa de Queixo Zanahorias Rehogadas Cenorias Rehogadas Yogur y Pan Iogur e Pan	8 Macarrones INTEGRALES con Tomate Macarrones INTEGRAIS con Tomate Merluza en Salsa Verde con Guisantes Pescada en Salsa Verde Chícharos Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	9 Sopa Vegetal Sopa de Fideos Vexetal Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo) Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo) Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
12 **Festivo** **Festivo**	13 **Festivo** **Festivo**	14 **Festivo** **Festivo**	15 Potaje de Alubias Potaxe de Fabas Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	16 Sopa Minestrone Sopa Minestrone Pollo Asado Pito Asado Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
19 Sopa Vegetal Sopa de Fideos Vexetal Merluza a la Gallega Pescada á Galega Patata Cocida Pataca Cocida Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	20 Crema de Zanahoria ECO Crema de Cenoria ECO Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	21 Acelgas con Zanahoria Acelga con Cenoria Paella de Verduras Paella de Verduras Yogur y Pan Iogur e Pan	22 Brócoli en Ajada Brócoli con allo Escalope de Merluza Escalope de Pescada Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	23 Crema de Lentejas Crema de Lentellas Macarrones INTEGRALES con Verduras Espaguetis Integrais con Verduras Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
26 Crema de Calabaza ECO Crema de Cabaza ECO Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	27 Guisantes Salteados Chícharos Salteados Espaguetis INTEGRALES Boloñesa de Lentejas Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa de Lentellas Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	28 Arroz Campesina Arroz Campesiña Lomo de Jurel al Horno Lombo de Xurelo ao Forno Verduras Asadas Verduras Asadas Yogur y Pan Iogur e Pan	29 Sopa Vegetal Sopa de Fideos Vexetal Tortilla Francesa de Calabacín Tortilla Francesa de Cabaciña Patatas Panadera Patacas Panadeira Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Sin Sal - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero sin Sal Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro sen Sal Merluza a la Andaluza sin Sal Pescada á Andaluza sen Sal Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal Ensalada de Leituga e Millo sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**2** Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo ni Sal) Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo nin Sal) Cocido Gallego (Sin Chorizo ni Sal) Cocido Galego Completo (sen Chourizo nin Sal) Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
5 Coliflor en Ajada sin Sal Coliflor en Ajada sen Sal Estofado de Pavo sin Sal Estofado de Pavo sen Sal Puré de Patata sin Sal Puré de Pataca sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**6** Lentejas con Verduras sin Sal Lentellas con Verduras sen Sal Arroz con Calamares sin Sal Arroz con Luras sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**7** Crema de Calabacín ECO sin Sal Crema de Cabaciña ECO sen Sal Pavo Asado sin Sal Pavo ao Forno sen Sal Zanahorias Rehogadas sin Sal Cenorias Rehogadas sen Sal Yogur y Pan Iogur e Pan	**8** Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal Pescada en Salsa Verde Chícharos sin Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**9** Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan Sopa de Garbanzos y Ave sin Sal Sopa de Garavanzos e Ave sen Sal Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo ni Sal) Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo nin Sal)
12 **Festivo** **Festivo**	**13** **Festivo** **Festivo**	**14** **Festivo** **Festivo**	**15** Potaje de Alubias sin Sal Potaxe de Fabas sen Sal Tortilla Francesa Casera sin Sal Tortilla Francesa Caseira sen Sal Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**16** Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan Sopa Minestrone sin Sal Sopa Minestrone sen Sal Pollo Asado sin Sal Pito Asado sen Sal Verduras Asadas sin Sal Verduras Asadas sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido sin Sal Sopa de Picado con Ovo Cocido sen Sal Cinta de Lomo al Horno sin Sal Cinta de Lombo ao Forno sen Sal Patata Cocida sin Sal Pataca Cocida sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**20** Crema de Zanahoria ECO sin Sal Crema de Cenoria ECO sen Sal Tortilla Francesa de Atún Casera sin Sal Tortilla Francesa de Atún Caseira sen Sal Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**21** Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal Caldo Galego sen Touciño e Sal Paella de Magro y Verduras sin Sal Paella de Magro e Verduras sen Sal Yogur y Pan Iogur e Pan	**22** Brócoli en Ajada sin Sal Brócoli con allo sen Sal Merluza a la Andaluza sin Sal Pescada á Andaluza sen Sal Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal Ensalada de Leituga e Millo sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**23** Crema de Lentejas sin Sal Crema de Lentellas sen Sal Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras sin Sal Espaguetis Integrais con Pito e Verduras sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
26 Crema de Calabaza ECO sin Sal Crema de Cabaza ECO sen Sal Tortilla Francesa Casera sin Sal Tortilla Francesa Caseira sen Sal Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**27** Guisantes Salteados sin Sal Chícharos Salteados sen Sal Espaguetis INTEGRALES Boloñesa sin Sal Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	**28** Arroz Campesina sin Sal Arroz Campesiña sen Sal Lomo de Jurel al Horno sin Sal Lombo de Xurelo ao Forno sen Sal Verduras Asadas sin Sal Verduras Asadas sen Sal Yogur y Pan Iogur e Pan	**29** Sopa de Fideos sin Sal Sopa de Fideos sen Sal Secreto de Cerdo Asado sin Sal Secreto de Porco ao Forno sen Sal Patatas Panadera sin Sal Patacas Panadeira sen Sal Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	

mediterráneo

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Rica en Fibra (No arroz) - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Menestra de Verduras Minestra de Verduras Boquerones a la Andaluza Boquerones á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	2 Sopa de Cocido Gallego Sopa de Cocido Galego Cocido Gallego Cocido Galego Completo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
5 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Estofado de Pavo Estofado de Pavo Puré de Patata Puré de Pataca Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	6 Lentejas con Verduras Lentellas con Verduras Pollo a la Plancha Pito á prancha Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	7 Crema de Calabacín ECO Crema de Cabaciña ECO Rotti de Pavo al Horno Rotti de Pavo ao Forno Zanahorias Rehogadas Cenorias Rehogadas Yogur y Pan Iogur e Pan	8 Macarrones INTEGRALES con Tomate Macarrones INTEGRAIS con Tomate Merluza en Salsa Verde con Guisantes Pescada en Salsa Verde Chícharos Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	9 Sopa de Garbanzos y Ave Sopa de Garavanzos e Ave Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
12 **Festivo** **Festivo**	13 **Festivo** **Festivo**	14 **Festivo** **Festivo**	15 Potaje de Alubias Potaxe de Fabas Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	16 Sopa Minestrone Sopa Minestrone Pollo Asado Pito Asado Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Sopa de Picado con Ovo Cocido Lacón a la Gallega con Patatas Lacón á Galega con Patacas Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	20 Crema de Zanahoria ECO Crema de Cenoria ECO Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	21 Caldo Gallego Caldo Galego Magro de Cerdo con Tomate Magro de Porco con Tomate Yogur y Pan Iogur e Pan	22 Brócoli en Ajada Brócoli con allo Escalope de Merluza Escalope de Pescada Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	23 Crema de Lentejas Crema de Lentellas Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras Espaguetis Integrais con Pito e Verduras Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan
26 Crema de Calabaza ECO Crema de Cabaza ECO Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	27 Guisantes Salteados Chícharos Salteados Espaguetis INTEGRALES Boloñesa Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	28 Judías Verdes Rehogadas con Ajo Xudías Verdes Rehogadas con Allo Lomo de Jurel al Horno Lombo de Xurelo ao Forno Verduras Asadas Verduras Asadas Yogur y Pan Iogur e Pan	29 Sopa de Fideos Sopa de Fideos Secreto de Cerdo Asado Secreto de Porco ao Forno Patatas Panadera Patacas Panadeira Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ FEBRERO 2024 GALICIA

Diabetes 6 raciones - . - CPI Plurilingüe Alfonso VII

Lunes - Luns	Martes - Martes	Miercoles - Mércores	Jueves - Xoves	Viernes - Venres
			1 Arroz INTEGRAL con Tomate Casero 140 g de Arroz INTEGRAL 3,5 R de HC Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro Merluza al Horno Pescada ao Forno Ensalada de Lechuga y Maíz 25g de Maíz Dulce 0,5R de HC Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	2 Sopa de Cocido Gallego 45g de Pasta 1 R de HC Sopa de Cocido Galego Cocido Gallego (Sin Chorizo) 32,5g de Patata 137,5g de Garbanzos 3 R de HC Cocido Galego Completo (sen Chourizo) Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan
5 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Estofado de Pavo 32,5g de Patata 0,5 R de HC Estofado de Pavo Puré de Patata 130g de Patata 2 R de HC Puré de Pataca Fruta de Temporada y Pan 3,5R de HC Froita de Tempada e Pan	6 Lentejas con Verduras 100g de Lentejas 2 R de HC Lentellas con Verduras Arroz con Calamares 76g de Arroz 2 R de HC Arroz con Luras Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	7 Crema de Calabacín ECO 150g de calabacin y 130g de patata 2,5R de HC Crema de Cabaciña Pavo Asado Pavo ao Forno Zanahorias Rehogadas 100g 0,5R de HC Cenorias Rehogadas Fruta de Temporada y Pan 3R de HC Froita de Tempada e Pan	8 Macarrones INTEGRALES con Tomate 135g de Pasta 50g de Tomate Frito 3,5 R de HC Macarrones INTEGRAIS con Tomate Merluza en Salsa Verde con Guisantes 50g de Guisantes 0,5 R de HC Pescada en Salsa Verde Chícharos Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	9 Sopa de Garbanzos y Ave 137,5g de Garbanzos 2,5 R de HC Sopa de Garavanzos e Ave Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo) 125g de Judías Verdes 65g de Patata 1,5 R de HC Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo) Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan
12 **Festivo** **Festivo**	13 **Festivo** **Festivo**	14 **Festivo** **Festivo**	15 Potaje de Alubias 165g de Alubias 65g de Patata 4 R de HC Potaxe de Fabas Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	16 Sopa Minestrone 45g de Pasta 65g de Patata 55g de Alubias 3 R de HC Sopa Minestrone Pollo Asado Pito Asado Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada y Pan 3R de HC Froita de Tempada e Pan
19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido 90gr de pasta 2R de HC Sopa de Picado con Ovo Cocido Lacón a la Gallega con Patatas 130g de Patata Hervida 2R de HC Lacón á Galega con Patacas Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	20 Crema de Zanahoria ECO 130g de Patata Cocida, 100g Zanahoria Cocida 2,5R de HC Crema de Cenoria ECO Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Leituga e Tomate Fruta de Temporada y Pan 3,5R de HC Froita de Tempada e Pan	21 Caldo Gallego (sin Tocino) 82,5g de Alubias 32,5g de Patata 2 R de HC Caldo Galego (sen Touciño) Paella de Magro y Verduras 76g de Arroz 2 R de HC Paella de Magro e Verduras Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	22 Brócoli en Ajada con 65g de Patata 1 R de HC Brócoli con allo con Pataca Merluza a la Andaluza 15g de Harina de Maíz 1 R de HC Pescada á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz 25g de Maíz Dulce 0,5R de HC Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan 3,5R de HC Froita de Tempada e Pan	23 Crema de Lentejas 50g de Lenteja 65g de Patata 2 R de HC Crema de Lentellas Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras 90g de Pasta 2 R de HC Espaguetis Integrais con Pito e Verduras Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan
26 Crema de Calabaza 200gr de Calabaza y 130gr de Patata 3Rde HC Crema de Cabaza Tortilla de Patata 125g de Tortilla de Patata 1R de HC Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	27 Guisantes Salteados 200g de Guisantes 2 R de HC Chícharos Salteados Espaguetis INTEGRALES Boloñesa 90g de Pasta 2 R de HC Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	28 Arroz Campesina 152g de Arroz 4 R de HC Arroz Campesiña Lomo de Jurel al Horno Lombo de Xurelo ao Forno Verduras Asadas Verduras Asadas Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	29 Sopa de Fideos 90g de Pasta 2R de HC Sopa de Fideos Secreto de Cerdo Asado Secreto de Porco ao Forno Patatas Panadera 70g de Patata Asada 2 R de HC Patacas Panadeira Fruta de Temporada y Pan 2R de HC Froita de Tempada e Pan	

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ