



## O Nadal chega á mesa

Ademais dos agasallos, O Nadal é a comida familiar máis tradicional.

As celebracións no Nadal teñen un forte compoñente gastronómico, son momentos de reunión ao redor da mesa, ante deliciosas comidas caseiras, que non adoitan repetirse ao longo do ano.

Non pode faltar o cocido, pito asado, barquillos, turróns, veu e cava.

Despois de Nadal, é hora de esperar que veñan os reis e espertar coa ilusión que chegarán os agasallos que pedimos na carta.

Bo nadal e bo proveito!

# LUNS MARTES MÉRCORES XOVES VENRES



<p>5</p> <p>Crema de verduras (cenoria e allo porro) (*) Milanesa de pito sen gluten con patacas, pementos e tomate Froita do tempo</p>	<p>6</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>7</p> <p>Pisto de verduras Pescado con patacas e tomate ao forno Froita do tempo</p>	<p>1</p> <p>Chícharos con xamón (*) Macarrones sen gluten con tomate e atún Froita do tempo</p>	<p>2</p> <p>Xudías verdes con xamón Bacallau guisado con patacas e chícharos Froita do tempo</p>
<p>12</p> <p>Crema de verduras (cabaciña e cabaza) Lombo de porco ao forno con arroz e pementos Froita do tempo</p>	<p>13</p> <p>Lentellas con verduras e arroz Tortilla paisana con ensalada Froita do tempo</p>	<p>14</p> <p>Caldo de repolo (repolo, pataca, fabas e caldo de pito) (*) Filete de pescada á romana sen gluten con patacas cocidas e ensalada de tomate logur natural</p>	<p>8</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (*) Fideuá sen gluten de verduras Froita do tempo</p>
<p>19</p> <p>Brócoli con patacas en ajada Pito asado con puré de patacas Froita do tempo</p>	<p>20</p> <p>Minestra de verduras con ovo cocido Coello ao forno con arroz e verduras logur natural</p>	<p>21</p> <p>Coliflor con allada Pescada en salsa verde con patacas cocidas Froita do tempo</p>	<p>15</p> <p>(*) Tosta sen gluten de sardinas con tomate natural Grelos con ovos cocidos, patacas e chourizo Froita do tempo</p>	<p>16</p> <p>(*) Sopa de peixe e pasta sen gluten Ovos escalfados con pisto Froita do tempo</p>
<p>22</p> <p><b>MENÚ FESTIVO</b></p>				

# SEN GLUTEN

*Bo Nadal e próspero aninovo*

Menús elaborados polo equipo de nutrición e dietética de Endermar  
Temos á súa disposición a listaxe de ingredientes e alérxenos de cada prato

Cociñárase a dieta a parte en caso de prescripción médica, crenza relixiosa e/ou aspectos culturais ou éticos

