

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo

13 Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
Guisantes Rehogados
Chícharos Rehogados
Arroz con Pollo y Verduras
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Pavo Guisado a la Jardinera
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

14 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Lomo Asado
Lombo Asado
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO
Guiso de verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

28 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Arroz con Calamares
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO
Crema de allo Porro ECO

15 Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

15 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Códitos ao Gratén
Lomo Asado
Cabala en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña

Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias en Guiso

29 Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado

Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras

16 Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan
Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata
Dado
Magro de Porco con Chícharos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Lacón con Patatas
Lacón con Grelos e Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

13 Guisantes Rehogados
Chícharos Rehogados
Arroz con Pollo y Verduras
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

20 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

27 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Pavo Guisado a la Jardinera
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

7 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacalao

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Lomo Asado
Lomo Asado
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

21 Guiso de Verduras ECO
Guiso de verduras ECO
Canelones de Atún con Bechamel
Canelones de Atún con Bechamel

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

28 Crema de Calabacín
Crema de Calabacín
Arroz con Calamares
Arroz con Calamares

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

1



8 Crema de Puerro ECO
Crema de Puerro ECO
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur y Pan
Yogur y Pan

15 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Caballa en Aceite
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur y Pan
Yogur y Pan

22 Crema de Calabacín
Crema de Calabacín
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo al Horno
Zanahorias en Guiso

Yogur y Pan
Yogur y Pan

29 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Escalope de Merluza
Escalope de Merluza

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Yogur y Pan
Yogur y Pan

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

9 Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Gallineta a la Gallega
Gallineta a la Gallega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

16 Crema de Zanahoria
Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

23 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Boquerones a la Andaluza
Boquerones a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

30 Crema de Calabaza
Crema de Calabaza
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata
Dado
Dado
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras
Alubias blancas Estofadas con Verduras
Macarrones Boloñesa de Salmón
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

10 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Gallego
Lacón con Patatas
Lacón con Patatas

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

17 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Merluza al Horno
Merluza al Horno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

24 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Gallego
Cocido Gallego
Cocido Gallego

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Rehogados
Chícharos Rehogados
Arroz con Pollo y Verduras
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Pavo Guisado a la Jardinera
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Lomo Asado
Lombo Asado
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Guiso de Verduras ECO
Guiso de verduras ECO
Canelones de Atún con Bechamel
Canelones de Atún con Bechamel

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Lentejas con Chorizo
Lentillas con Chourizo
Arroz con Calamares
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



8 Crema de Puerro ECO
Crema de allo Porro ECO
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur
Iogur

15 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Lomo Asado
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
Iogur

22 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias en Guiso

Yogur
Iogur

29 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur
Iogur

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Vegetales
Lentillas con Vexetais
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata
Dado
Magro de Porco con Chícharos e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Macarrones Boloñesa de Salmón
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Lacón con Patatas
Lacón con Grelos e Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

2

Crema de Zanahoria ECO 65g de Patata, 200g Zanahoria 2R de HC
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras 110g de Alubias 2 R de HC
 Fabas blancas Estofadas con Verduras
 Macarrones Boloñesa de Salmón 90g de Pasta 2 R de HC
 Macarrones Boloñesa de Salmón

6

Lentejas Estofadas con Verduras 150g de lentejas y 65g de patata 4R de HC
 Lentejas Estofadas con Verduras
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa

7

Judías Verdes con Jamón
 Judías Verdes con Xamón
 Arroz con Bacalao 152g de Arroz 4 R de HC
 Arroz con Bacallau

8

Crema de Puerro ECO 162.5g de Patata 150g de Puerro 3 Rde HC
 Crema de allo Porro ECO
 Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado

9

Menestra de Verduras con Tomate 50g de Tomate 0,5 R de HC
 Minestra de Verduras
 Gallineta a la Gallega
 Pescada á Galega

10

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Sopa de Cocido Gallego 90g de Pasta 2 R de HC
 Sopa de Cocido Galego
 Lacón con Patatas 130g de Patata 2 R de HC
 Lacón con Grellos e Patacas

13

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Guisantes Rehogados 100g de Guisantes 1R de HC
 Chicharos Rehogados
 Arroz con Pollo y Verduras 114g de Arroz 3 R de HC
 Arroz con pito e verduras

14

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Crema de Verduras ECO 130g de Patata 200g de Zanahoria
 Crema de Verduras ECO
 Lomo Asado
 Lombo Asado

15

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan 3R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Macarrones con Tomate 135g de Pasta, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
 Macarrones con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite

16

Patata Cocida 97,5g de Patata 1,5 R de HC
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan 4R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Lentejas con Vegetales 165g de Lentejas 3 R de HC
 Lentellas con Vexetais
 Albóndigas de Ternera en Salsa
 Albóndegas de Tenreira en Salsa

17

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Arroz Tres Delicias 152g de Arroz 4R de HC
 Arroz Tres Delicias
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno

20

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Garbanzos Estofados 192.5g de Garbanzos 3,5 R de HC
 Garavanzos Estofados
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo

21

Brócoli Rehogado
 Brócoli Rehogado
 Fruta de Temporada y Pan 3R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Guiso de Verduras ECO 65g de Patata 1 R de HC
 Guiso de verduras ECO
 Macarrones con Atún 135g de Pasta 3 R de HC
 Macarrones con Atún

22

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Crema de Calabacín 150g de calabacín y 130g de patata 2,5R de HC
 Crema de Cabaciña
 Rotti de Pavo al Horno
 Rotti de Pavo ao Forno

23

Patatas en Guiso 65g de Patata 1 R de HC
 Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Arroz con Tomate 133G de arroz con 50g de tomate frito 4 R de HC
 Arroz con Tomate
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno

24

Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Sopa de Cocido Gallego 90g de Pasta 2 R de HC
 Sopa de Cocido Galego
 Cocido Gallego (sin chorizo) 110g de Garbanzos 2 R de HC
 Cocido Galego Completo

27

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Coliflor en Ajada
 Coliflor en Ajada
 Pavo Guisado a la Jardinera 130g de Patata 2 R de HC
 Pavo guisado con verduras

28

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Lentejas con Vegetales 110g de Lentejas 2 R de HC
 Lentellas con Vexetais
 Arroz con Calamares 76g de Arroz 2 R de HC
 Arroz con Bacallau

29

Zanahorias en Guiso 100g de Zanahoria 0,5 R de HC
 Fruta de Temporada y Pan 3R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Macarrones con Tomate 135g de Pasta, 50g de Tomate Frito 3,5R de HC
 Macarrones con Tomate
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno

30

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan
 Crema de Calabaza 200gr de Calabaza y 130gr de Patata 3Rde HC
 Crema de Cabaza
 Magro de Cerdo con Guisantes y Patata Dado 65g de Patata 1 R de HC
 Magro de Porco con Chicharos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan

Fruta de Temporada y Pan 4R de HC
 Froita de Tempada e Pan

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan

Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada y Pan 2,5R de HC
 Froita de Tempada e Pan

Fruta de Temporada y Pan 2R de HC
 Froita de Tempada e Pan