

ENTROIDO

En febreiro, pásao preto do brasero. Abrígache ben, porque aínda estamos no corazón do inverno.

Os xoves, coñecido popularmente como a xoves graxo, precede ao entroido e nalgunhas localidades afai facer unha comida especial conmemorativa onde é costume a butifarra de ovo. Este 2020, será o 20 de febreiro.

Neste mes iníciase algúns labores agrarios, no campo hai pouco traballo pero hai que preparar a terra para sementaa de primavera.

Quen sementa en febreiro, colleita ten.

Os cítricos, ao comezo do ano, están no seu mellor momento e xa podes empezar a gozar dos primeiros amorodos, que nos anuncian a chegada, aínda que tímida, do bo tempo.

Támén é un bo mes para as verduras. O que come verdura ten a vida segura.

A primavera comeza a espertarse e os animais, gardados en cortello, teñen ganas de saír a pastar herba fresca. E por San Valentín, o almendro a florecer.



BASAL

<p>Luns 3</p> <p>Brócoli con ajada Arroz con tenreira e verduras Froita enteira</p> <p>..... Acelgas con patacas Lombo a la parrilla con champiñones Leiteiro</p>	<p>Martes 4</p> <p>Potaxe de garavanzos, verduras e pasta Tortilla de gambas e champiñóns con ensalada (tomate, cebola e olivas) Froita enteira</p> <p>..... Ensalada verde Bacalao au forno con berenjena rebozada Leiteiro</p>	<p>Mércores 5</p> <p>Minestra de verduras con ovo cocido Salmón ao forno con arroz e verduras salteadas logur natural</p> <p>..... Sopa de verduras Albóndegas ao xardineiro Froita enteira</p>	<p>Xoves 6</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e millo) Froita enteira</p> <p>..... Crema de verduras Empanada de atún Leiteiro</p>	<p>Venres 7</p> <p>Xudías verdes con xamón Bacallau guisado con patacas e chícharos Froita enteira</p> <p>..... Ensalada con frutos secos Panini de beicon e queixo Leiteiro</p>
<p>Luns 10</p> <p>Crema de verduras (cenoria e allo porro) Milanesa de pito con patacas, pementos e tomate Froita enteira</p> <p>..... Xudías salteadas con xamón Tosta de pan con atún Leiteiro</p>	<p>Martes 11</p> <p>Estofado de fabas con verduras e arroz Revolto de ovos e bacallau Froita enteira</p> <p>..... Wok de verduras con tallarines Calamar á romana con temperado de tomate Leiteiro</p>	<p>Mércores 12</p> <p>Coliflor en ajada Pescada en salsa verde con patacas cocidas logur natural</p> <p>..... Xudía con patata Pavo guisado Froita enteira</p>	<p>Xoves 13</p> <p>Crema de chícharos con picatostes Coello ao forno con arroz e verduras Froita enteira</p> <p>..... Panaché de verduras Séptia á prancha con allo e perejil Leiteiro</p>	<p>Venres 14</p> <p>Ensalada de pasta de cores Filete de atún á prancha con ensalada (leituga, tomate e cebola) Froita enteira</p> <p>..... Ensalada de tomate, mozzarella e albahaca Biquini de xamón e queixo Leiteiro</p>
<p>Luns 17</p> <p>Crema de verduras (cabaciña e cabaza) Lombo de porco ao forno con arroz e pementos Froita enteira</p> <p>..... Crema de cabaza Tortilla paisana Leiteiro</p>	<p>Martes 18</p> <p>Tosta de sardiñas con tomate natural Grellos, ovo cocido, patacas e chourizo Froita enteira</p> <p>..... Ensalada Pincho moruno con verduras saltadas Leiteiro</p>	<p>Mércores 19</p> <p>Caldo de repolo Filete de pescada á romana con patacas cocidas e ensalada de tomate logur natural</p> <p>..... Sopa juliana Tosta de pan con queixo fresco Froita enteira</p>	<p>Xoves 20</p> <p>Sopa de peixe e estrelas Ovos escalfados con pisto de verduras e patacas Froita enteira</p> <p>..... Espinacas con allos Alitas de pito con puré de pataca Leiteiro</p>	<p>Venres 21</p> <p>Menú festivo</p>
<p>Luns 24</p> <p>VACACIONS</p>	<p>Martes 25</p> <p>DE</p>	<p>Mércores 26</p> <p>ENTROIDO</p>	<p>Xoves 27</p> <p>Sopa de fideos Cocido (pito, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos) Froita enteira</p> <p>..... Coliflor salteada Libritos de lomo con tomatealiñado Leiteiro</p>	<p>Venres 28</p> <p>Chícharos con xamón Canelones de atún e verduras Froita enteira</p> <p>..... Ensalada con aguacate Pizza vegetal Leiteiro</p>