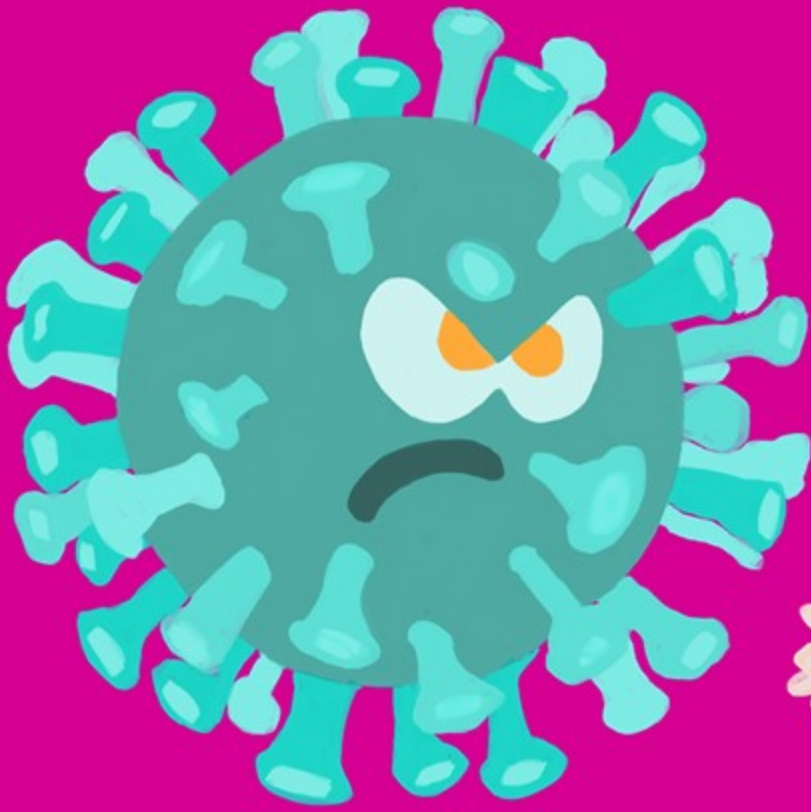




Manual de Coronavirus para niños



¡HOLA!



Soy

Coronavirus

¿me conoces?

Estos días habrás oído hablar mucho de mi...



Hablan de ti por la tele *toodo* el día



Oigo a mis padres y a mis abuelos en casa

Pócinmas de Salud
@AngelesRzVz

¿He de tener miedo?





Os contaré
algunas cositas
sobre mi



Pótimas de Salud
@AngelesRzVz

Soy un **Virus** nuevo y
moderno que acaba de
nacer

Por eso ni YO
mismo me
conozco



Muy muy muy  pequeño y
tengo forma de
corona

Pero voy sabiendo
algunas cosas más



Co de Corona

Vi de Virus

D de Disease

(disease significa enfermedad en inglés)



Y tu nombre es

COVID-19!!!



Hay muchas
personas enfermas,
sobre todo
mayores

No me pareces tan
pequeño. Produces
fiebre, tos o sensación
de falta de aire, les
cuesta respirar



Os parecerá

INCREÍBLE pero



los niños pueden complicarme
mucho la existencia

Soy tan pequeño que no me puedes ver y me gusta Viajar



*Cof cof
Aaachís*

Mi *transporte* favorito son las gotitas de saliva que hacéis al toser o estornudar. Así paso de una persona a otra

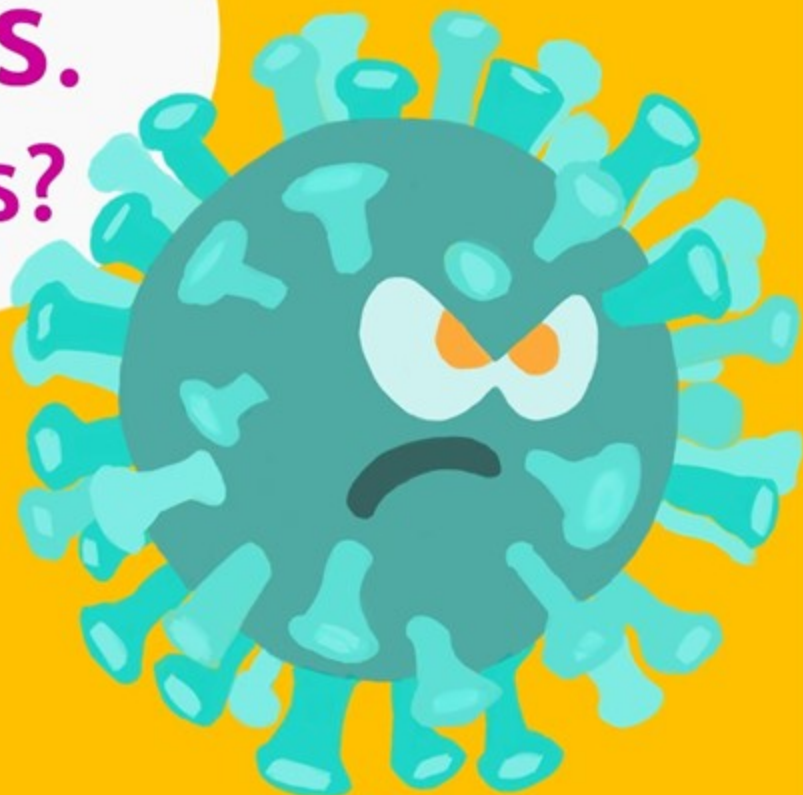


Solo usaré
Mascarilla
cuando me lo diga
un adulto

Por la tele se ve a personas con mascarillas
(Me presento, soy *empollonín*, jeje)



Os voy a contar otro
de mis **secretos**.
¿Me lo guardaréis?



Geup!



NO me gusta
nada de **NADA**
el **AGUA** y el **JABÓN**



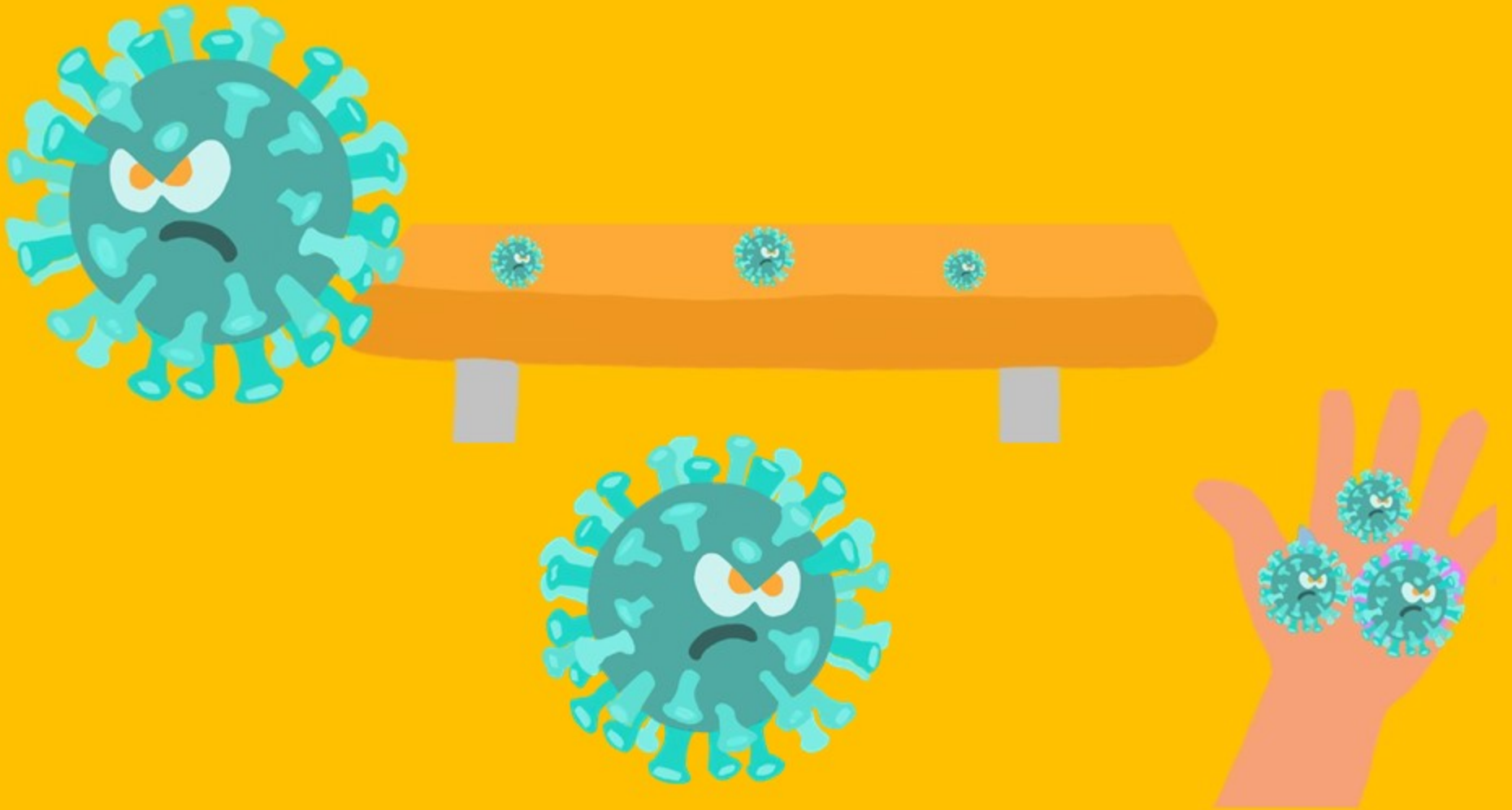
Pótimas de Salud
@AngelesRzVz



Uy, creo que soy
un poco bocazas...
Buah, solo son
niños. No sabrán
qué hacer con la
información



Tic Tac



Me gusta *jugar* a esperar en las
manos de las personas que
tosen y estornudan
Ummm... a ver qué tocarán ahora
(uy, mira la mesa)
Otro medio de transporte

**NO LE GUSTA el
AGUA ni el JABÓN.**

**Si tenemos las
manos limpias**

Yupi!

Ya sabemos cómo fulminar a

Coronavirus

**¡Lavándose las
manos!**



¡Genial!

Que listos son mis niños...

Pero *Coronavirus* es tan pequeño que
NO sirve lavarse las manos ***a toda
pastilla***, puede estar en cualquier
lugar de nuestras



Pócinmas de Salud
@AngelesRzVz



Wala!
Entonces
¿cómo nos las lavamos?

¡¡¡Enseñanos profe!!!

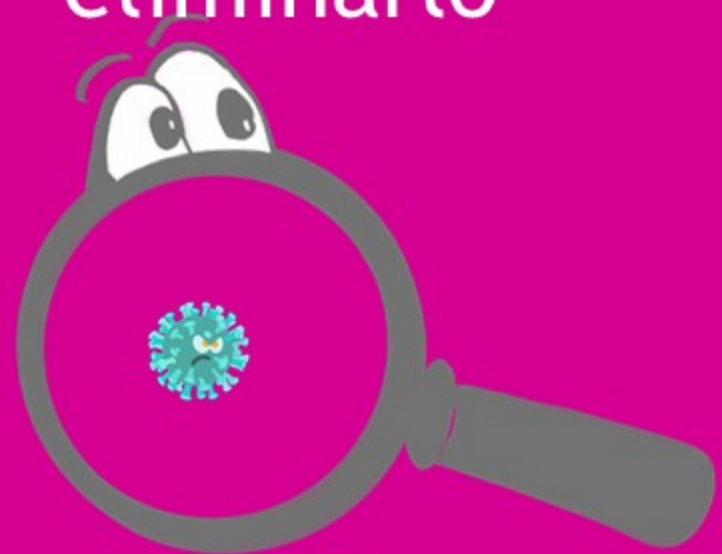


Tatatachán



No os preocupéis.
Si **todos** seguimos
unos **pasos**
conseguiremos
eliminarlo

Técnicas de Salud
@AngelesR2V2



Sigue la lupa para
ver dónde se
esconde



Lavado de manos



Técnicas de Salud
@AngelesRzVz

1
Poner jabón con alegría en la palma de la mano. Porfa, no seáis *tacaños*, no vale con ponerse solo un poquito



Técnicas de Salud
@AngelesRzVz

2
Frota una palma de la mano contra la otra



Técnicas de Salud
@AngelesRzVz

3
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda. No olvides entrelazar los dedos. Repite con la otra mano ¡que tenemos *dooooos!*

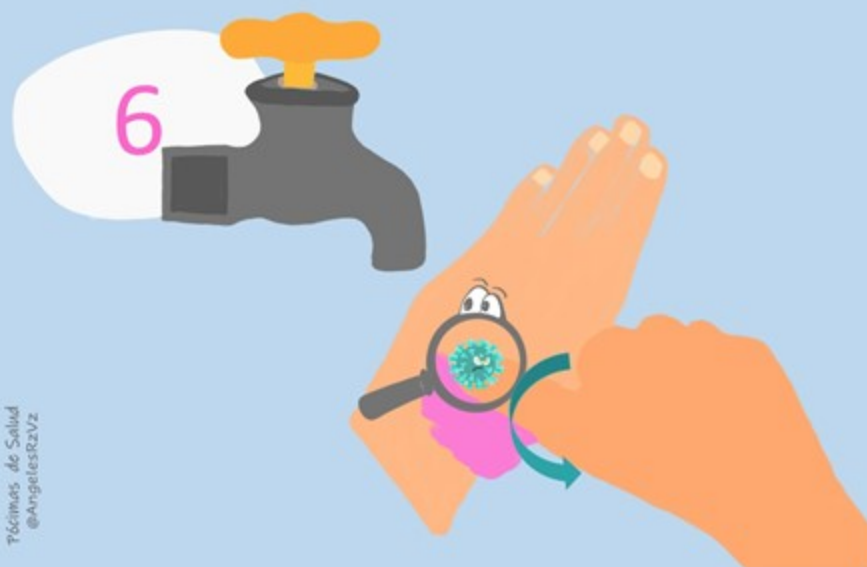


Técnicas de Salud
@AngelesRzVz

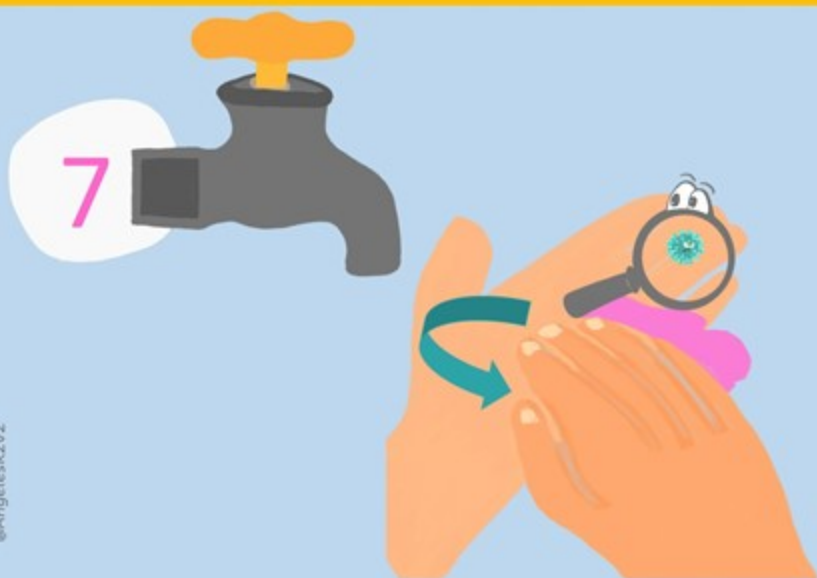
4
Frota las palmas de las manos entre si, esta vez entrelazando los dedos



Frota los dedos de una mano con la palma de la otra mano, pero agárrate los dedos
¡Que corona no se escape!



Frota el dedo pulgar izquierdo “atrapándolo” con la mano derecha y ve girándola
¡No olvides hacerlo con la otra mano!



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda
No olvides hacerlo con la otra mano



Enjuaga bien con agua

¡Venga! que solo queda
secarse

9



Seca muy bien tus manos. Mucho mejor con papel

Trópicimas de Salud @AngelesR2Vz

10



Utiliza el papel para cerrar el grifo. Tira el papel a la papelera

Trópicimas de Salud @AngelesR2Vz

El tiempo de lavado es importante



Tus manos están a salvo

Trópicimas de Salud @AngelesR2Vz



Recuerda hacerlo siempre al:

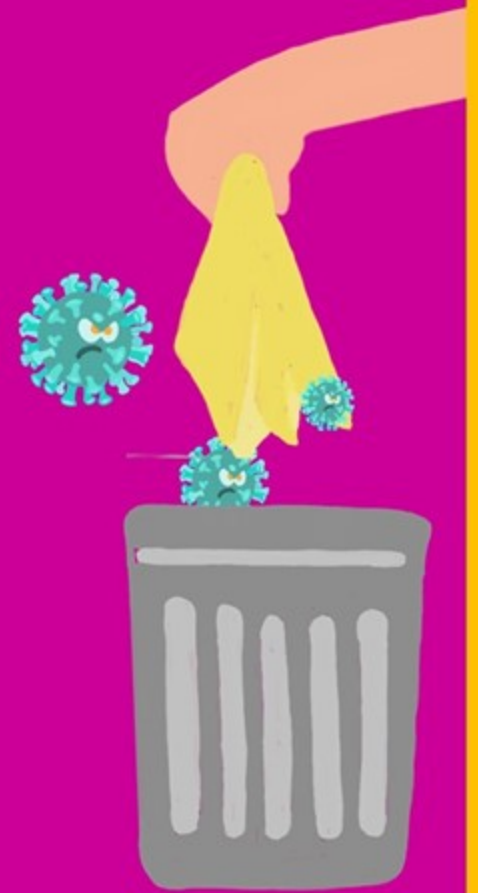
AL LLEGAR DE LA CALLE ANTES DE COMER DEPUÉS DE IR AL BAÑO





Tópicos de Salud
@AngelesRovz

También es importante **No tocarse** los ojos, la nariz y la boca con las manos



Y si toses o estornudas **Utiliza**
pañuelos de papel y tíralos
en cuanto los uses

También
puedes **toser**
en el **CODO**



Infórmate siempre en fuentes oficiales:

OMS <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>

Ministerio de Sanidad

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

